

# Prevención de infección a través de la formación a personas cuidadoras

Sánchez Morales Patricia, Sánchez Floro Ana I., López Martínez Inmaculada



## Introducción

Durante la asistencia personas a dependientes, las manos de sus cuidadoras se colonizan progresivamente con flora comensal sirviendo éstas de vehículo de transmisión de una persona enferma a otra, de una zona del cuerpo de la misma persona a otra y de un ambiente contaminado hacia la persona dependiente.

Teniendo en cuenta la estrategia en seguridad del y de la paciente del Hospital Sierra de Segura, en el área de hospitalización, se detectó la necesidad de **formar a las personas cuidadoras** para evitar la propagación de infección en personas dependientes, de manera que no solo repercutiera en los días de hospitalización si no que fuera una práctica que la cuidadora realizara de forma habitual en su día a día.

**. Promover el uso de soluciones hidroalcohólicas o lavado de manos entre personas cuidadoras de grandes dependientes para evitar la propagación de la infección.**

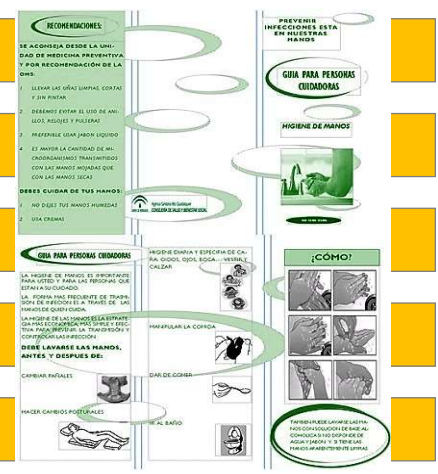
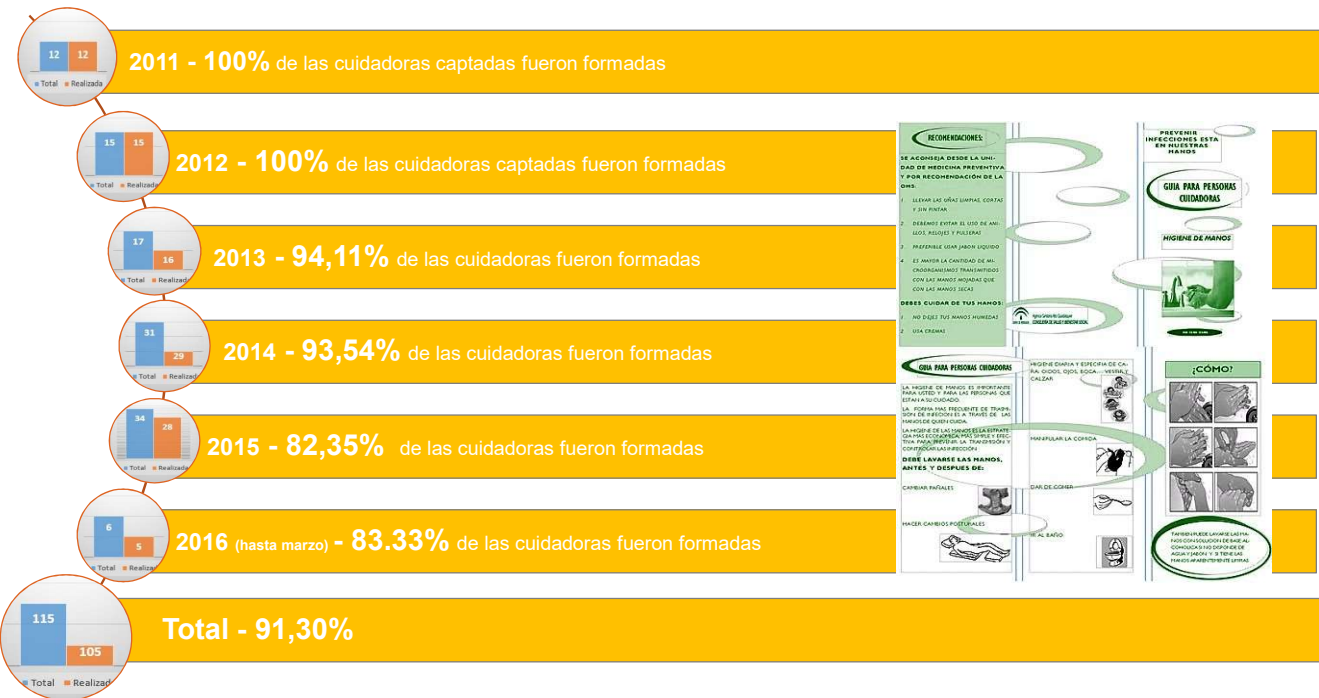
**. Mejorar la higiene de las manos especialmente cuando participan de manera activa en los cuidados y en el proceso de atención para aumentar la seguridad del o de la paciente.**

## Metodología

- El personal de enfermería se encarga de formar a las personas cuidadoras.
- La formación se realiza en la habitación de la persona dependiente para facilitar la atención de la persona cuidadora y tiene una duración entre 10 y 15 minutos.
- Se le informa de la importancia del lavado de manos: cuándo, por qué, dónde y cómo hacerla.
- Se entregan dos las guías: para personas cuidadoras y para el/la paciente en el momento del ingreso.
- Se resuelven todas las dudas y al mismo tiempo se realiza una demostración práctica de la técnica con agua y jabón o con la solución hidroalcohólica, animando a ésta a que la realice para ver posibles errores.
- Finalmente se hace registro en la historia clínica digital y en un documento Excel.

. Se ha realizado un estudio de tipo ambispectivo con seguimiento (los datos se obtienen de archivos o registros y también se recogen a medida que van sucediendo).

. Los resultados de los últimos cinco años son los siguientes:



## Conclusiones

- .La cultura de formación en personas cuidadoras está perfectamente consolidada (aunque hubo un descenso en 2015).**
- .Existe una gran aceptación por parte de la persona cuidadora hacia la formación.**
- .La política del centro es insistir en la formación como estrategia de seguridad en pacientes.**

### Referencias Bibliográficas

1. Hospital Alta Resolución Sierra de Segura. "Procedimiento higiene de manos personas cuidadoras", documento revisado. 2013; 4 – 5.
2. Concepción Barrera Becerra Mª Dolores Bejarano Rojas Carmen Cortes Martínez et al. "Estrategia para la seguridad del paciente". Junta de Andalucía. 2006; 45 – 47.
3. "Guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS para la mejora de la higiene de las manos". 2009; 5 – 9.