

Autor: Vilchez Cabello, A

INTRODUCCIÓN

Las alteraciones nutricionales, como la malnutrición, en el Reino Unido van en aumento, siendo una situación preocupante tanto para la Salud Pública como a nivel económico. En Salud Pública este problema se pone de manifiesto a nivel de seguridad del paciente, generando en ellos un riesgo mayor de tener complicaciones médicas, la utilización de un mayor número de medicamentos, un periodo más largo de recuperación y una proporción más alta de readmisiones hospitalarias.

OBJETIVOS

- Identificar la prevalencia de malnutrición en el Reino Unido y sus costes asociados.
- Prevenir la malnutrición en el ámbito hospitalario mediante el uso de la Malnutrition Universal Screening Tool (MUST).
- Disminuir los costes hospitalarios asociados a la malnutrición y la estancia hospitalaria de los pacientes.

MATERIAL I MÉTODO

Se realizó una búsqueda de los protocolos y procedimientos sobre malnutrición de distintos hospitales del National Health Service, así como una búsqueda de artículos publicados de forma electrónica en bases de datos como Pubmed con las palabras clave: malnutrition, safety, patient, risk, nhs.

RESULTADOS

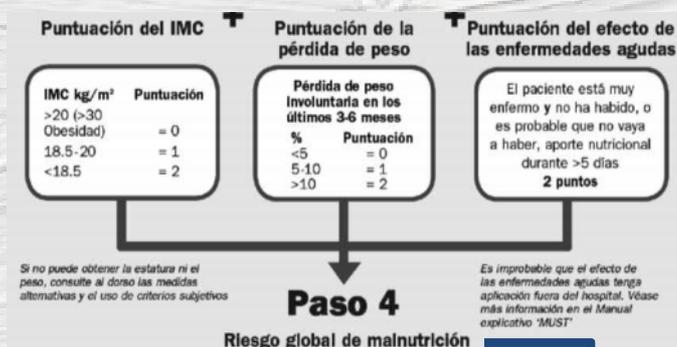
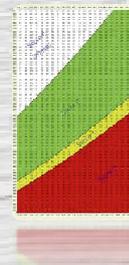
La malnutrición, con o sin enfermedad asociada es un problema de salud pública y económica en el Reino Unido.

Para rápidamente identificar a los pacientes malnutridos o en riesgo se utiliza el **MUST**:

PREVALENCIA 33%

£ 19'6 BILLONES EN 2012

15 % DEL GASTO SANITARIO



| MUST = 0 | MUST = 1 | MUST ≥2 |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Riesgo BAJO • Revalorar en 1 semana | <ul style="list-style-type: none"> • Registrar alimentación durante 3 días • Identificación con una bandeja roja (necesidad de asistencia con la alimentación) • Revalorar en una semana | <ul style="list-style-type: none"> • Acciones MUST= 1 • Derivar a la dietista • Derivar al SALT team (logopeda) • Cuidado bucal y revisar dentadura • Ofrecer snacks y leche entre comidas • Revalorar en una semana |

CONCLUSIÓN

La malnutrición puede convertirse en una espiral de problemas que da lugar a una disminución de la fuerza, movilidad reducida, úlceras por presión...lo cual deriva en un periodo de recuperación prolongado. Es responsabilidad de la enfermera evaluar a todos los pacientes en el momento de admisión, así como implementar un plan de cuidados adecuado para los pacientes en riesgo. Una intervención temprana con una ayuda nutricional adecuada puede facilitar la recuperación del paciente y una disminución de los riesgos asociados a la hospitalización.

BIBLIOGRAFIA:

- (1) Maidstone & Tunbridge Wells NHS Trust. Malnutrition Universal Screening Tool Policy and Procedure. 2015.
- (2) National Institute for Health Research, British Association for Parenteral and Enteral Nutrition. The cost of malnutrition in England and potential cost savings from nutritional interventions (full report). 2015; Available at: <http://www.bapen.org.uk/pdfs/economic-report-full.pdf>. Accessed Abril/14, 2016.
- (3) Nottingham University Hospitals NHS Trust. Nutrition policy. 2010:1-39.