

Mayores institucionalizados. Envejecimiento y bienestar

Autores: Ester Salas Sánchez (Residencia Can Blai) Cristina Lucía López García, Mónica María Rodríguez García(Hospital Poniente)

Introducción

El envejecimiento de la población, nos indica una notable mejoría de la salud y los avances en sanidad en el mundo. Según últimos estudios se prevé que la población mayor de 60 años supere los 2000 millones en el año 2050.

El número de residencias geriátricas ha aumentado considerablemente en los últimos años. Estas constituyen un pilar básico en el cuidado de los mayores junto con atención primaria y especializada. Por otro lado, el concepto de "envejecimiento activo" promovido por la OMS apenas ha sido estudiado en las residencias de larga estancia. El aumento en la esperanza de vida va ligado a dar mas vida a los años?

Es por ello que nos planteamos como objetivo realizar una revisión de la literatura para conocer la situación de los mayores institucionalizados con respecto a su bienestar y calidad de vida.

Metodología

Se realizó una búsqueda bibliográfica sobre el tema en las bases de datos CUIDEN y PubMed, utilizando los descriptores: Residencias de mayores, bienestar, calidad, envejecimiento. Sin límite de años para la búsqueda. Los registros obtenidos oscilaron entre 20 y 7 registros tras la combinación de las diferentes palabras clave.

Se analizaron además las referencias bibliográficas de los artículos seleccionados con el fin de rescatar otros estudios potencialmente importantes para la revisión.

Conclusiones

El empeoramiento de la salud física y mental, la pérdida de las capacidades funcionales y de la autonomía, el debilitamiento de los lazos familiares y sociales, todos ellos factores que podrían conducir a la institucionalización, son una barrera importante para el envejecimiento activo. La implantación de instrumentos estandarizados para una valoración geriátrica integral es de suma importancia para conocer la calidad de los cuidados a esta población. Por otro lado son necesarias políticas de prevención, formación, investigación y la adopción de nuevas medidas para mejorar la integración social de mayores institucionalizados.

Resultados

- ✓ Recolección de datos: los estudios han utilizado diversas medidas y escalas, evaluando el estado de salud y cribando del estado cognitivo. Por otro lado, la percepción de la satisfacción y de la calidad de vida por parte de los residentes de estas instituciones ha sido estudiada fundamentalmente a través de encuestas y cuestionarios.
- ✓ **Perfil sociodemográfico similar. Mayores de una media de edad superior a 75 años. Las mujeres institucionalizadas suponen una mayoría significativa respecto a los hombres.**
- ✓ Grado de dependencia elevado o total en los mayores institucionalizados, según las escalas utilizadas.
- ✓ **Los residentes de mayor edad priorizan los aspectos emocionales por encima de otras necesidades.**
- ✓ Según el trabajo de Ferrari, realizar actividades, influye positivamente en la satisfacción de las personas mayores, y su percepción de la salud.
- ✓ **Los mayores que viven en residencias parecen tener una imagen más desfavorable con respecto al grado en que son valorados y considerados en su familia que los ancianos que no están institucionalizados.**
- ✓ los adultos mayores en residencia realizan sobre todo actividades de carácter pasivo, mientras que actividades de ocio cultural apenas son ejercidas. Entre la población con demencia, la proporción de los que desarrollan actividades es aún inferior en cualquier tipo de ocio.
- ✓ **A medida que la edad avanza, el índice de calidad de vida disminuye.**
- ✓ Se objetivan escasos estudios sobre las necesidades y calidad de los institucionalizados. Estudios aislados y con tamaño reducido de muestras de estudio.

Bibliografía: María João Forjaz y Carmen Rodríguez-Blázquez (eds.) Salud y calidad de vida de personas mayores con demencia institucionalizadas, Madrid, Instituto de Salud Carlos III, pág.: 98-111 (2015)
Almeida António José Pereira dos Santos, Rodrigues Vitor Manuel Costa Pereira. La calidad de vida de la persona de edad avanzada institucionalizada en hogares de ancianos. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. 2008 Dic ; 16(6): 1025-1031. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692008000600014&lng=es. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692008000600014>.
MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD. Envejecimiento Activo. Libro Blanco. Madrid (1 ed). IMSERSO, 2011. Disponible en: http://www.imsero.es/InterPresent2/groups/imsero/documents/binario/8088_8089libroblancoenv.pdf