

LAS UPP UN RETO EN LA CALIDAD ASISTENCIAL

Herrera Montilla, Alberto
Martínez Plaza, Pilar
Ruiz Arango, Gloria

INTRODUCCIÓN

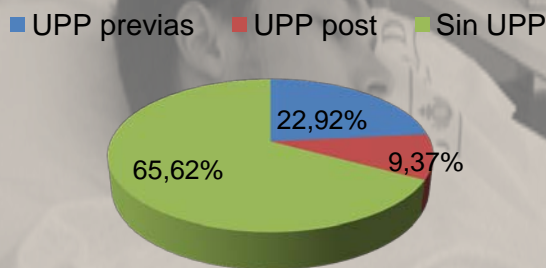
Es fundamental abordar el estudio de las UPP desde la perspectiva de la seguridad clínica, cuestión a la que cada vez más los sistemas de salud van otorgando mayor importancia pues es considerado realmente como un efecto adverso de la atención sanitaria. La seguridad del paciente implica desarrollar estrategias para reducir el daño innecesario al paciente asociado a la asistencia sanitaria. Según el 4º estudio nacional de prevalencia de UPP, la prevalencia media en los hospitales nacionales es de 8,70% y que en los hospitales andaluces es de 24,1%, lo que nos da una idea de la importancia de este evento adverso.

Tal como aparece en la Guía para la Prevención y Manejo de las UPP y Heridas Crónicas de sanidad 2015 ministerio de sanidad, servicios sociales "Las complicaciones como las UPP, son consideradas un daño al paciente y por tanto, un evento adverso evitable, que debe ser la lucha diaria de los profesionales de enfermería".

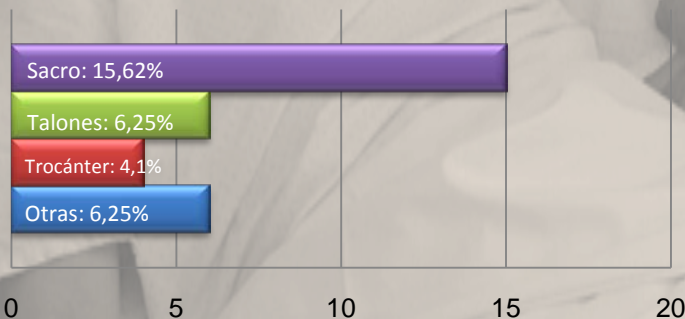
OBJETIVOS

- ❖ Establecer la prevalencia y la incidencia de UPP
- ❖ Determinar las características clínicas de los pacientes y de las lesiones.
- ❖ Comparar la prevalencia de UPP de nuestro centro con la prevalencia del resto de hospitales a nivel nacional.

Pacientes ingresados



Localización de las UPP



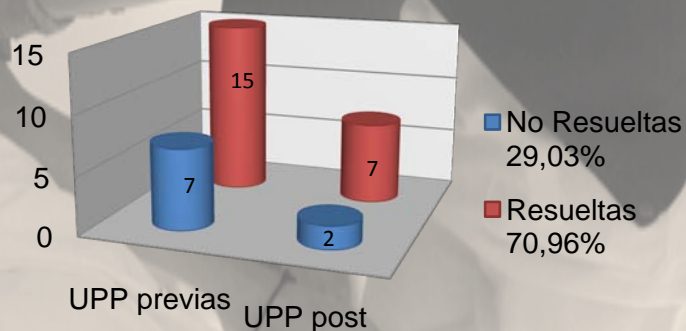
METODOLOGÍA

El estudio se realiza en un hospital concertado de media estancia cuyos pacientes ingresan para cuidados intermedios, paliativos y tratamiento rehabilitador derivados de otros hospitales procedentes de diferentes servicios (observación, UCI, medicina interna, domicilio) con patologías crónicas y múltiples.

Hemos llevado a cabo un estudio observacional descriptivo obteniendo los datos de los registros informáticos que utiliza el centro, los cuales son actualizados de forma permanente. Para la investigación se ha tomado como muestra el total de pacientes que se encontraban ingresados en el mes de enero de 2016 (N=96), teniendo en cuenta los pacientes con piel íntegra y los que presentan UPP, discriminando entre las que han sido producidas durante su estancia hospitalaria y las que son previas al ingreso, así como las que han cicatrizado hasta la fecha de recogida de datos.

Criterios de exclusión: personas que ingresan en el hospital de forma ambulatoria (tratamiento rehabilitador, CMA, consultas, cirugías protésicas de rodilla).

Resolución de UPP



RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Del total de los pacientes, la prevalencia de UPP es del 32,29% (N=31). La incidencia intrahospitalaria es de 9,37% (N=9) mientras que el 22,92% (N=22) presentaban UPP previo al ingreso (incidencia extrahospitalaria). Al final del estudio obtenemos que del total de UPP, un 70,97% (N=22) han cicatrizado, mientras que el 29,03% (N=9) no están aún resueltas.

En cuanto a las características clínicas, el 15,62% de los pacientes estudiados se encuentran en estado comatoso, el 12,5% son pacientes conectados a VMI, el 32,29% son enfermos con ACV que presentan importante limitación de la movilidad, el 39,5% restante corresponde a pacientes pluripatológicos.

Respecto a la localización de las lesiones, observamos que el 15,62% se encuentran en región sacra, el 6,25% en talones y el 4,1% en trocánter. El resto han sido producidas en otras zonas (2,13% en maléolos, 1,7% en isquion, 1,27% en rodillas y 1,15% en escápulas).

A pesar de que los resultados obtenidos en el estudio muestran una prevalencia superior a la media de los hospitales nacionales y andaluces, la incidencia intrahospitalaria es baja, lo que demuestra que una correcta utilización de los protocolos establecidos así como las medidas de prevención (cambios posturales, hidratación de la piel, SEMP, correcta alimentación con suplementos proteicos, si precisara,...) resultan efectivas y hay que seguir potenciándolas.

BIBLIOGRAFÍA

- Guía para la Prevención y Manejo de las UPP y Heridas Crónicas **sanidad 2015** ministerio de sanidad, servicios sociales.
- Pancorbo-Hidalgo P.L., García-Fernández F.P, Torra i Bou J.E, Verdú Soriano J., Soldevilla-Agreda J.J. Epidemiología de las úlceras por presión en España en 2013: 4º Estudio Nacional de Prevalencia. Accesible en: <http://www.slideshare.net/lopezcasanova/4-estudio-nacional-de-prevalencia-upp-en-espa-a?ref=http://gneaupp.info/4o-estudio-nacional-de-prevalencia-upp-en-espana/>
- Estudio nacional sobre los efectos adversos ligados a la hospitalización: ENEAS 2005. [Internet] Madrid: 2006. Ministerio de Sanidad y Consumo. [Accedido 19 febrero 2015] Disponible en: <http://www.seguridaddelpaciente.es/recursos/contenidos/castellano/2006/ENEAS.pdf>