

# Relación entre dotación de Personal de Enfermería e incidencia de infecciones nosocomiales.

Autoras: Sonia Misiego Jiménez, Silvia Saez Belloso, Alba Benítez Perez

## INTRODUCCIÓN:

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la Infección Nosocomial se define como "Una infección contraída en el hospital por un paciente internado por una razón distinta de esa infección. Una infección que se presenta en un paciente internado en un hospital o en otro establecimiento de atención de salud en quien la infección no se había manifestado ni estaba en período de incubación en el momento del internado. Comprende las infecciones contraídas en el hospital, pero manifiestas después del alta hospitalaria y también las infecciones ocupacionales del personal del establecimiento".

Los profesionales de Enfermería son los encargados directos del cuidado de los pacientes, por lo cual son los máximos responsables de la seguridad de sus cuidados y de proporcionarles una atención segura relacionada con su base sólida de conocimientos científicos, adquiridos durante su formación tanto Académica como Profesional.

Podemos considerar a los profesionales de enfermería como mecanismos de transmisión de las infecciones nosocomiales, en concreto como una fuente de transmisión exógena de las infecciones, a través del contacto directo con el paciente (a través de la piel, del material, vestuario) o indirecto a través del aire.

**Objetivo General:** identificar evidencias sobre la relación de las infecciones nosocomiales y la dotación del personal de enfermería dentro de las Unidades de Hospitalización.

### Objetivos específicos :

- Analizar la relación ratio enfermera – paciente con infección nosocomial.
- Determinar la influencia de las dotaciones de enfermería en la seguridad de los cuidados de los pacientes hospitalizados.
- Relacionar la carga de trabajo de una unidad de hospitalización con el aumento de las infecciones nosocomiales en dicha unidad.

## MATERIAL Y MÉTODO:

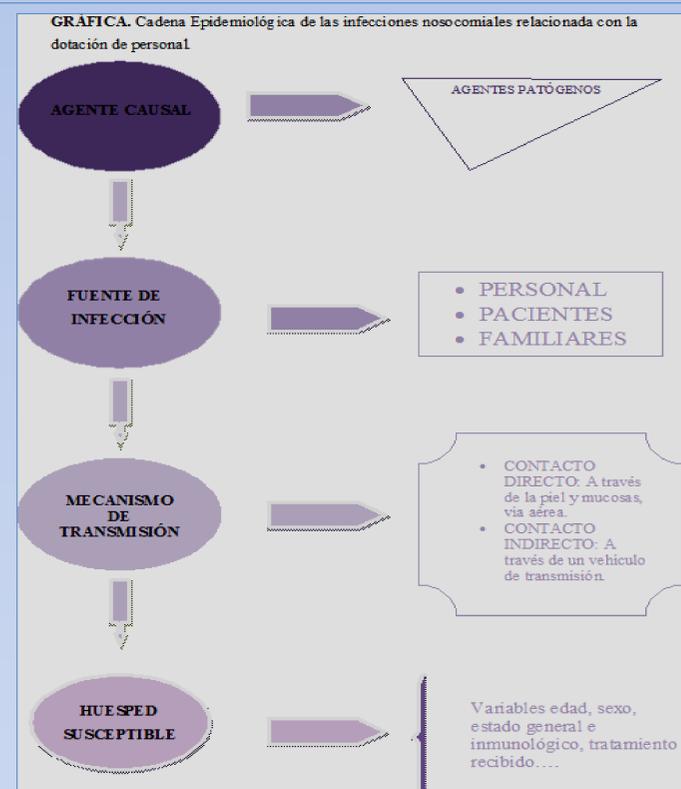
Revisión bibliográfica.

Los artículos seleccionados; metaanálisis, revisiones sistemáticas, ensayos clínicos aleatorizados, estudios de cohortes, estudios de casos y controles y estudios descriptivos. Publicados en los últimos 10 años.

Los estudios seleccionados tenían como medida de resultado la **relación entre la dotación del personal de enfermería y/o ratio enfermera – paciente y/o la incidencia de infecciones nosocomiales en los pacientes hospitalizados y/o el número de días de estancia hospitalaria.**

**Palabras clave:** enfermería, infección hospitalaria, infección nosocomial, dotación personal, pacientes internos, carga de trabajo

**Key words:** nursing, cross infection, nursing staff hospital, impatient, workloads.



## RESULTADOS:

CATEGORÍA	RESULTADOS
<b>ORGANIZACIÓN FUNCIONAL DE LAS UNIDADES</b>	El aumento de las infecciones nosocomiales es produce por: disminución de la dotación de las plantillas de enfermería, aumento del número de pacientes que cada enfermera tiene a su cargo, aumento de las cargas de trabajo, falta de posibilidad de autogestionar el tiempo dedicado a los pacientes, falta de tiempo para cumplir con las recomendaciones de control de infecciones, jornadas laborales de duración excesiva y rotaciones continuas del personal de enfermería entre diferentes unidades de hospitalización.
<b>NIVEL DE FORMACIÓN ACADÉMICA</b>	Un nivel mayor de formación académica y un mayor numero de enfermeras especialistas producen una disminución del número de infecciones nosocomiales, así como otros efectos adversos.
<b>ESTADO PSICOLÓGICO Y/O EMOCIONAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA</b>	Factores relacionados con el estado psicológico y/emocional del personal de enfermería, como: la insatisfacción laboral, el síndrome de Burnout, el absentismo/presentismo, el agotamiento...influyen negativamente en la salud y/o seguridad de los pacientes, aumentando la incidencia de infecciones nosocomiales y de efectos adversos.
<b>OTROS FACTORES</b>	Contribuyen a la aparición de infecciones nosocomiales: la sobrecarga de las camas ocupadas, el aumento de pacientes más susceptibles por su estado físico o los pacientes pediátricos y/o pacientes sometidos a procedimientos invasivos.

## CONCLUSIÓN:

La bibliografía confirma que un aumento en la dotación del personal de enfermería disminuye el riesgo de sufrir una infección nosocomial en pacientes hospitalizados.

La seguridad en los cuidados del paciente disminuye en la medida en la que el ratio enfermera – paciente aumenta, esa disminución eleva la mortalidad hospitalaria en relación a las infecciones adquiridas en el hospital, ya que se asocia a mayores tasas de sepsis.

Gran parte de las infecciones nosocomiales podrían evitarse si la dotación del personal de enfermería fuese superior. El aumento de las horas de trabajo y/o de la carga asistencial, aumentan la probabilidad de la aparición de eventos adversos, los errores en la atención sanitaria y desmotivan al personal sanitario.

Se necesita mas estudios nacionales para poder comparar la relación real existente entre personal de enfermería – infección nosocomial en base a unas unidades de hospitalización y tipos de enfermedades de una manera homogénea, y en relación con la formación académica de los profesionales de enfermería.

## BIBLIOGRAFÍA:

- ❖ World Health Organization. *Prevención de las infecciones nosocomiales* Guía práctica 2ª Edición.
- ❖ World Health Organization. *Alianza mundial para la seguridad del paciente*. Reto mundial en pro de la seguridad del paciente 2005-2006.
- ❖ Sociedad Española de Medicina Preventiva. Salud Pública e Higiene Estudio de la prevalencia de las infecciones nosocomiales en España. EPINE 1990-2011: 22años.