

**García Cano Ángel**

Área temática: Calidad y Prácticas Seguras en el Área de Enfermería Médica

## Objetivos:

El 90% de los pacientes hospitalizados reciben durante su ingreso algún tipo de terapia intravenosa, en la cual el papel de la enfermería juega un papel fundamental, no solo desde el punto de vista técnico que realiza el procedimiento de canalización de catéter venoso periférico, sino también como un eslabón principal en la prevención de infecciones derivadas del correcto mantenimiento de dicho dispositivo.

Con frecuencia en nuestro medio, la Bacteriemia relacionada con catéter es una de las infecciones asociadas a dispositivos más frecuentes. Las infecciones asociadas con catéteres vasculares incrementa la mortalidad, las complicaciones, la estancia en el Hospital y los costes<sup>1</sup>; es por ello, que se han ido llevando a cabo a través de los Centros de investigación, Control y Prevención de enfermedades infecciosas, diversos estudios con diferentes niveles de evidencia, que relacionan la disminución de la infección del catéter ( a pesar de aplicar el protocolo bacteriemia Zero), con su sustitución cada 72 horas<sup>2</sup>.

Para conseguir un mantenimiento adecuado de estos dispositivos, es de vital importancia que el personal de enfermería conozca el tiempo necesario para su sustitución como medida de prevención ante posibles infecciones y complicaciones. Este trabajo tiene como objetivo fundamental mejorar la calidad de los cuidados que proporcionamos a los pacientes portadores de catéter venoso periférico unificando el criterio de actuación ante la temporalidad recomendada para sustitución del catéter por todo el personal de Enfermería responsable de su inserción y mantenimiento en la prevención de las complicaciones.

## Resultados:

Tras analizar la literatura revisada, se pone en evidencia que la actuación de enfermería que más impacto tienen a la hora de prevenir la infección del catéter venoso periférico es la sustitución cada 72 horas del catéter . La implementación de esta medida a la hora del mantenimiento de los catéteres y la educación y formación de enfermeras con respecto a estos cuidados , ayudan a reducir significativamente las tasas de infecciones, el tiempo de estancia en el hospital y los costes que esto supone.

## Conclusiones:

- ✓ El uso de cateterismo venoso periférico, la técnica y el mantenimiento es una de las actividades fundamentales que realiza enfermería.
- ✓ Un correcto mantenimiento del catéter previene las infecciones y evita futuras complicaciones en el paciente derivadas de un cuadro de sepsis grave que ponga en riesgo su vida.
- ✓ La evidencia científica demuestra que la vigilancia y el cambio de catéter venoso periférico a las 72 horas previene las infecciones secundarias a dicho cateterismo.

## Referencias:

1. Padrón Ruiz,O.M; Ojeda Betancor, N; Morales López, L; Rodriguez Perez, A; Infección relacionada con Catéter Venoso. Revista Española de Anestesiología y Reanimación. 2013; 60 (4): 215-225.
2. O'Grady,N; Alexander,M; A. Burns,L; Patchen Dellinger,E; Garland, J; O. Heard,S; Centers for Disease Control and Prevention. Guidelines for the prevention of intravascular catheter-related infections. 2011.

## Métodos:

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica en diversas bases de datos en español e inglés (Biblioteca Cochrane Plus, Medline,Scopus, Cinahl), utilizando como criterios de búsqueda el mantenimiento de los catéteres venosos periféricos, teniendo en cuenta las recomendaciones del proyecto Bacteriemia Zero respecto al tiempo necesario para la sustitución del catéter en la prevención de infecciones; incluyendo las palabras clave: catéter venoso periférico, sepsis, bacteriemia Zero, enfermería, infección.

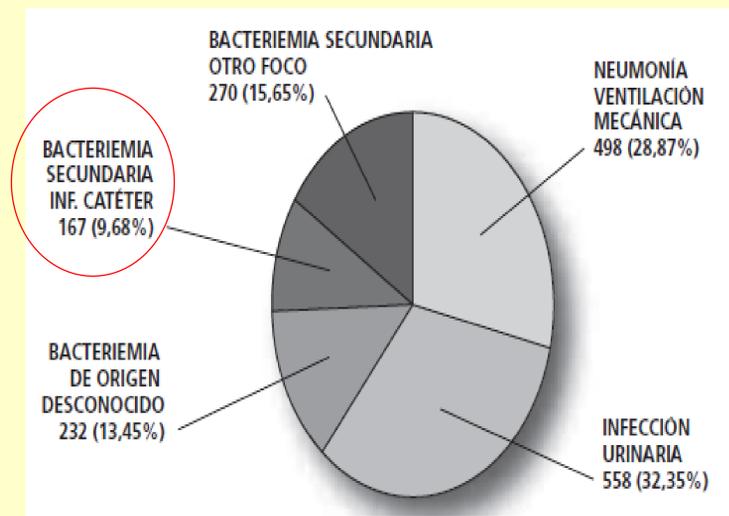


Figura 1. Sociedad Española de Medicina Preventiva. Localización de las Infecciones Nosocomiales encontradas en el informe ENVIN-HELICS 2012.