

Síndrome de Alicia en País de las Maravillas

M^a Lucía Rivera Fraga

Introducción

El síndrome de «Alicia en el país de las maravillas» es un cuadro clínico poco frecuente, pero más habitual de lo que parece, caracterizado por episodios breves de distorsión en la percepción de la imagen corporal y del tamaño de los objetos (metamorfopsia) o de las personas. Fue Todd en 1955 quien lo denomina «Síndrome de Alicia en el País de las Maravillas» y establece su asociación con migraña y epilepsia fundamentalmente.

Se ha descrito en contexto de migrañas, epilepsia, lesiones cerebrales, infecciones víricas. Los niños son especialmente susceptibles. Generalmente, su evolución es benigna, con recuperación completa en semanas o meses. Constituye una complicación neurológica poco frecuente de las viriasis causada por el virus de Epstein Barr, el cual puede presentarse como síntoma inicial de este. Es importante que el profesional de enfermería, conozca este Síndrome para poder intervenir adecuadamente.

Método

En el Servicio de Neurofisiología, se realiza una revisión retrospectiva desde año 2014 hasta Marzo 2016 de los niños a los que se les solicita EEG tras episodios compatible con Síndrome en el país de las Maravillas. Se encontraron cuatro niños. Todos ellos fueron remitidos por el Servicio de Pediatría, por alucinaciones visuales y alteraciones en la percepción en el transcurso de dolores de cabeza, o síndrome febril sin foco.

Resultados

Los EEG resultaron ser normales en dos casos, y en otros dos algunos brotes paroxísticos. En uno de casos se confirmó serología positiva para el virus Coxsackie, dos de ellos fueron diagnosticados de migraña, y uno todavía sin etiología definida.

Conclusión

Conocer este Síndrome, ayudará a lograr una disminución de la ansiedad del niño y su entorno familiar, dado lo alarmante de su presentación, así como, a limitar la necesidad de prácticas, tratamientos y estudios complementarios.

Es importante conocer en qué consiste, cómo se manifiesta, sus posibles etiologías sus manifestaciones neurológicas, y la evolución del proceso, para poder dar una adecuada educación sanitaria, y disminuir la ansiedad a sus familiares.

Bibliografía

1. Todd, J. The syndrome of Alice in Wonderland. Canad Med Assoc J, 73 (1955)
2. M.J. Corral-Caramés, M.T. González-López, B. López-Abel, M.A. Táboas-Pereira, M.C. Francisco-Morais. Síndrome de Alicia en el País de las Maravillas como aura persistente de migraña e inicio de enfermedad migrañosa. Rev Neurol, 48 (2009)
3. Díez González s. síndrome de alicia en el país de las maravillas. Revista de Seapa 2013; XI 4-6