

¿SABE ENFERMERÍA RESPIRAR?

MARTÍNEZ LÓPEZ, M; FLORIDO CAMARENA, I; MARTOS AGUILAR, J.A
SERVICIO DE MEDICINA INTERNA.
HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO "VIRGEN DE LA VICTORIA"

Introducción

La ventilación mecánica no invasiva (VMNI) se trata de un soporte ventilatorio utilizado como un apoyo al paciente con insuficiencia respiratoria aguda, secundaria a patologías como la agudización de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y el edema agudo de pulmón cardiogénico (EAPc), según los grados de evidencia obtenidos en diferentes artículos. Siendo tratadas cada una de ellas con distintas modalidades de VMNI, como son la BiPAP y la CPAP.

Es importante la formación y el entrenamiento del personal implicado en este tipo de técnica o soporte ventilatorio dentro del servicio; siendo de gran importancia la implicación de los profesionales de enfermería, ya que se requiere una constante monitorización del enfermo para así poder asegurar el éxito y disminuir las complicaciones. Los profesionales de enfermería son un factor clave para el éxito de esta técnica.

Su uso precoz, como primera línea de tratamiento para dichas patologías es primordial, ya que reduce el número de intubaciones orotraqueales y sus complicaciones, los ingresos en las unidades de cuidados intensivos (UCI) y el aumento de la estancia y la mortalidad hospitalaria, comparado con los métodos tradicionales de oxigenoterapia.

Objetivos

Valorar el conocimiento del personal de enfermería en la unidad de Medicina Interna de los diferentes tipos de ventilación mecánica no invasiva (VMNI) y las diferencias entre CPAP/BIPAP, así como su funcionamiento; puesto que el objetivo principal de esta técnica es corregir del modo más eficaz la insuficiencia respiratoria y sus consecuencias fisiopatológicas (hipoxemia, hipercapnea, acidosis respiratoria, fatiga muscular, etc.).

Como objetivos secundarios:

Determinar la importancia de la enfermería en los cuidados antes, durante y después de la ventilación mecánica no invasiva en dicho servicio.

Homogeneizar los criterios de actuación de Enfermería para mejorar la calidad asistencial.

Revisar la ventilación mecánica no invasiva y sus principales indicaciones para adultos en este servicio.

Resultados

La utilización de la VMNI está cada vez más arraigada en los Servicios hospitalarios. Sus indicaciones dependen básicamente de la gravedad de la enfermedad o patología a tratar. Cabe mencionar, que es necesario la formación y entrenamiento de profesionales sanitarios del servicio de Medicina Interna para poder ser prescrita, y que se puedan llevar a cabo los cuidados pertinentes.

Después de la valoración de todos los resultados obtenidos, cabe destacar que la mayoría del personal de enfermería desconoce la diferencia entre CPAP y BIPAP, así como su funcionamiento y cuidados.

M El proceso se realiza mediante la medición de resultados, obtenidos tras la entrega de una encuesta de opinión, a través de un cuestionario individual con preguntas cerradas, alternando preguntas con opción de respuesta Si/No y numéricas, para obtener una idea global del conocimiento básico de los profesionales.

t Estos se llevan a cabo:

A Aquellas enfermeras hijas y de nueva incorporación en nuestro servicio.

A la Supervisora de enfermería de nuestro servicio por el que rotaron las enfermeras, como representante de toda la plantilla del servicio.

o Son dos cuestionarios que constan de preguntas, con un apartado de "sugerencias". Estos cuestionarios que se entregaron fueron únicos, coincidiendo con el paso de enfermeras por el rotatorio de la Unidad.

Conclusiones

Tras resultados obtenidos, es absolutamente necesario el entrenamiento del enfermero/a en el manejo de pacientes con VMNI, para lograr el éxito en el tratamiento.

Los pacientes con este tipo de soporte ventilatorio requieren un alto nivel de cuidados "a pie de cama".

Es fundamental la colaboración de los pacientes, por ello la enfermería debe incidir en actuaciones tendientes a disminuir el nivel de ansiedad del paciente y facilitar, en lo posible, su confort.

Sería conveniente concienciar al personal sobre la importancia de realizar cursos de formación y/o talleres sobre estos dispositivos.



- Desconocimiento de todo
- Solo de oída le suena CPAP/BPAP
- Conocen diferencias CPAP/BPAP
- Conocen funcionamiento CPAP/BPAP

Bibliografía

M. Raurcell Torredá. Impacto de los cuidados de enfermería en la incidencia de neumonía asociada a la ventilación mecánica invasiva Original Research Article Enfermería Intensiva, Volume 22, Issue 1, January–March 2011, Pages 31-38.

Bautista Villacéja O, Campaña Castillo F. Protocolo de utilización BIPAP en paciente ingresado en la unidad de Medicina Interna. NURE Investigación Núm. 65. Jul-ago 2013; 10(65):[aprox. 7 p.] [Internet] 2014. [consultado el 28 de marzo de 2014] Disponible en: http://www.fuden.org/FICHEROS_ADMINISTRADOR/PROTOCOLO/NURE65_protocolo_bipap.pdf

Yaguelyn Naranjo Vargas, Zenén Rodríguez Fernández, Yamilí Gómez Martínez. Ventilación mecánica no invasiva y acciones de enfermería en pacientes con pulmón húmedo traumático. MEDISAN vol.15 no.8 Santiago de Cuba ago. 2011. [Internet] [consultado el 28 de marzo de 2014] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=81029-30192011000800010

Javier Muñoz Bono, Emilio Curiel Balseira, Juan Luis Galeas López. Indicaciones en ventilación mecánica no invasiva. ¿Evidencias en la bibliografía médica? Medicina Clínica (Barcelona). 2011; 136 (3):116-120. [Internet] 2014. [consultado el 28 de marzo de 2014] Disponible en: https://csp.es/tauli/cat/Lacorporacion/elcentres/HS/webs/Urgencias/6_Info_professionals/Sessions/Sessions_Bibliografiques/documents/Revisi3n_VMNI_2011.pdf

