

EFICACIA DE LA FORMACIÓN DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN HOSPITALIZACIÓN SOBRE EL MANEJO DE UNA PARADA CARDIORESPIRATORIA

García Luzón, Verónica (1) ; Fujioka Burillo, Daisuke (2)

(1) Hospital Vithas Medimar internacional; (2) Hospital General Universitario Alicante

INTRODUCCION

Una parada cardiorrespiratoria hospitalaria representa un problema socioeconómico y sanitario de gran envergadura. Un alto porcentaje de estas paradas se produce fuera de las unidades de críticos. La falta de conocimientos y pérdida de destreza en la actuación conlleva repercusiones negativas sobre el paciente, de ahí la importancia que supone la adecuada preparación de enfermería en hospitalización para afrontar estas situaciones de riesgo vital.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo transversal. La muestra fue de 25 enfermeras de hospitalización de un hospital terciario cuyos conocimientos se evaluaron antes y después de la realización del curso, comparando los resultados obtenidos, con un marco temporal de 30 días para ambas fases. También resolvieron casos prácticos evaluando sus habilidades. Para la recogida de datos se utilizó un cuestionario de 40 preguntas dividido en diferentes bloques según 5 criterios: C1 Identificación de una PCR. C2 Manejo de RCP básica. C3 Manejo de la vía aérea y uso de dispositivos de oxígeno. C4 Utilización de DEA y semiautomático. C5 Farmacología de urgencia. Para finalizar las enfermeras cumplimentaron un test anónimo que valoraba el aprovechamiento del curso recibido.

RESULTADOS

Atendiendo al porcentaje de respuestas acertadas en los cuestionarios y a la superación de los casos prácticos estos fueron los resultados: C1. Antes 100% después 100%. C2. Antes 89.47% después 100%. C3. Antes 85.22% después 100%. C4. Antes 26.32 después 80%. C5. Antes 63.16% después 90%.

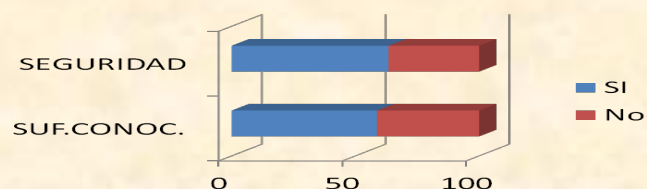
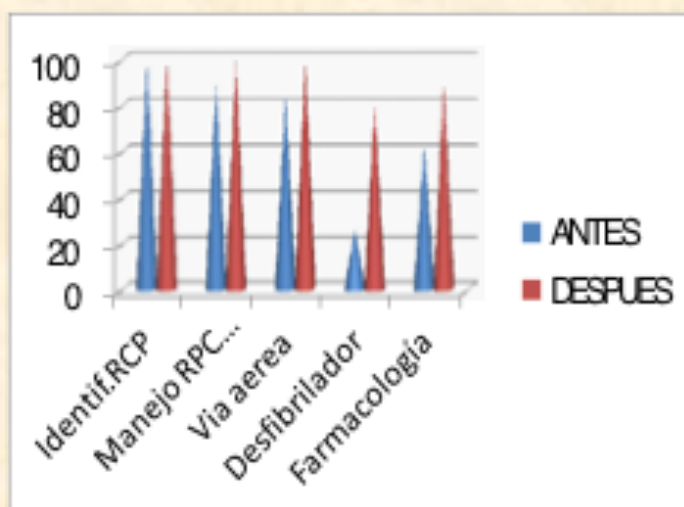
Tras la formación se aprecia un nivel de conocimientos mayor sobre la técnica de la RCP. Con un nivel de significación en el C2 de $p < 0.05$, C3 $p < 0.05$, c4 $p < 0.001$ y C5 $p < 0.05$.

En cuanto a la valoración del curso, un 58.7% cree que son suficientes los conocimientos impartidos y un 63.4% se muestran más seguros para realizar una RCP.

OBJETIVOS

Valorar los conocimientos que posee el personal de enfermería de una planta de hospitalización respecto a la actuación frente a una PCR y evaluar si la formación al respecto mejora en dichos conocimientos.

Conocer el grado de satisfacción del personal tras la realización del curso y el nivel de seguridad alcanzado ante tal actuación



CONCLUSIONES

En vista a los resultados obtenidos, sería importante realizar un plan de formación periódico al personal de enfermería de hospitalización, facilitando su accesibilidad, así como realizar simulacros y un plan de actuación interna, adaptada a cada unidad en caso de PCR. Con ello se aumenta el nivel de seguridad de los profesionales ante PCR y la probabilidad de éxito y reversión de la misma

BIBLIOGRAFÍA

Recomendaciones para la resucitación 2015 del consejo europeo de resucitación (ERC).
Roger VL, GO AS, Lloyd-jones DM, Heart Disease and Stroke Statistics-2011. AHA