

CUIDADOS DE CALIDAD AL PACIENTE OSTOMIZADO: IMPORTANCIA DEL PAPEL DE ENFERMERÍA

Fuertes Morata, María Rocío. Profesional de Enfermería.

INTRODUCCIÓN

Las ostomías causan un impacto negativo en los pacientes tras su alta hospitalaria, causándoles numerosos cambios en su calidad de vida (a nivel emocional, social, sexual, laboral...). Por este motivo, es imprescindible una atención integral y de calidad al paciente ostomizado por parte del profesional de Enfermería.

RESULTADOS

Los pacientes ostomizados sufren **cambios fisiológicos y psicológicos** (pérdida del control de esfínteres, baja autoestima, disfunciones sexuales, lesiones de la piel periestomal...), por lo que necesitan una Atención Sanitaria integral para mejorar su calidad de vida y su estado emocional. Es imprescindible la Formación especializada de los profesionales enfermeros para proporcionar la adecuada información, Educación Sanitaria y apoyo a estos pacientes.

El cuidado de los pacientes ostomizados debe basarse en el **Proceso de Atención de Enfermería**, realizando planes de cuidados completos, abarcando todos los niveles.



Referencias:

-Juárez Ruíz, L; López Galiano, MC. Evolución histórica de las ostomías y cuidados de enfermería en cirugía. Rev Paraninfo Digital. 2011; 13.

-Gómez del Río, N. Los cuidados de enfermería en el impacto psicológico del paciente ostomizado. ENE. 2013; 7(3).

OBJETIVOS



- ✓ Conocer los cambios en la vida de los pacientes ostomizados.
- ✓ Conocer los Cuidados de Enfermería a los pacientes portadores de ostomías.
- ✓ Describir el Proceso de Atención de Enfermería al paciente ostomizado.

METODOLOGÍA



- ✓ Revisión bibliográfica.
- ✓ **BASES DE DATOS:** Cochrane Plus, CiberIndex, Dialnet, Medline, Proquest, Scielo y Scopus.
- ✓ **PALABRAS CLAVE:** Ostomía, Cuidados Enfermería y Atención al Paciente .
- ✓ **CRITERIOS DE INCLUSIÓN:** artículos de los últimos 5 años, en español. Resultaron 25 artículos.

CONCLUSIONES

Actualmente existe una gran necesidad de enfermeras estomaterapeutas que presten cuidados integrales y de calidad a los pacientes ostomizados para una mayor adaptación de los mismos a su estoma tras el alta hospitalaria. Además para mejorar la calidad de vida de estos pacientes, se deben brindar medidas educativas y terapéuticas, además de un seguimiento multidisciplinar.



Palabras clave:

CUIDADOS DE ENFERMERÍA, ENFERMERÍA, OSTOMÍA