



García Gutiérrez, M<sup>a</sup> Dolores; Pérez Asensio, Diego; Soto Pica, M<sup>a</sup> Teresa

## Hemodiálisis/ Ansiedad /Enfermería

### INTRODUCCIÓN

Existen pacientes que inician hemodiálisis (HD) de forma programada derivados de la consulta de ERCA (enfermedad renal crónica avanzada), donde la enfermera les informa y prepara para los aspectos complejos que implican la enfermedad renal, sus cuidados y tratamiento. Otros lo hacen de forma urgente, no habiendo sido atendidos por esta enfermera. En ambos casos, la HD y los cuidados requeridos les generan un elevado nivel de ansiedad.

### METODOLOGÍA

Estudio descriptivo transversal de pacientes que inician HD en nuestra unidad de nefrología de enero a marzo 2016, programados 12 y urgentes 17. Se les aplica la escala de Ansiedad de Hamilton.

### RESULTADOS

Los pacientes programados obtienen niveles de ansiedad más bajos que los que lo hacen de urgencia, con diferencia en las puntuaciones de una media de 14 puntos (a mayor puntuación, más ansiedad).

Programados: no ansiedad 1, leve 9, moderada/grave 2.

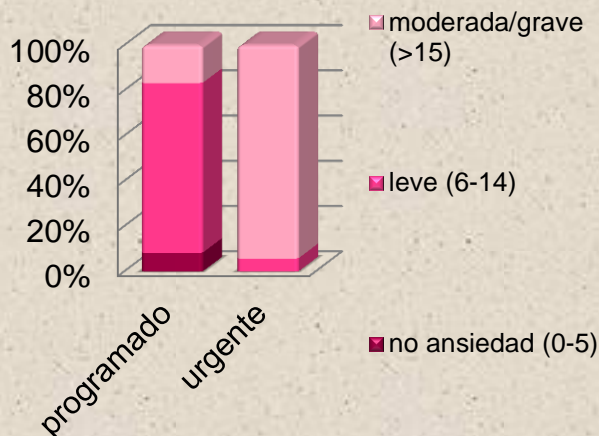
Urgentes: no ansiedad 0, leve 1, moderada/grave 16.

### BIBLIOGRAFIA

- 1.- Bardón Otero E, Martí i Monros A, Vila Paz ML. Enfermería en la consulta de enfermedad renal crónica avanzada (ERCA). Guía SEN; 2008.
- 2.- Manuel Ángel Calvo, Josefina Cuenca. Significado de la primera hemodiálisis para el enfermo renal y factores que influyen en su vivencia. Consultado en marzo 2016. Disponible en: [www.revistaseden.org/](http://www.revistaseden.org/)
- 3.- Lobo A, Chamorro L, Luque A, Dal-Re R, Badía X, Baró E. Validación de las versiones en español de la Montgomery-Asberg Depression Rating scale y la Hamilton Anxiety Rating scale para la evaluación de la depresión y de la ansiedad. Medicina Clínica 2002 (Barcelona); 118:493-499.

**Objetivo:** Identificar los niveles de ansiedad en pacientes que inician la HD de forma programada previamente atendidos por la enfermera en su consulta de ERCA y en los que lo hacen de forma urgente.

### Niveles ansiedad según escala de Hamilton



### CONCLUSIÓN

El nivel de ansiedad que presentan los pacientes está directamente relacionado con la forma en la que acuden a nuestra unidad. La labor enfermera resulta fundamental en el abordaje que el paciente hace de esta nueva situación. Una vez más se comprueba que orientar los cuidados enfermeros supone prácticas seguras y gran calidad asistencial.