

Control diario de peso en las personas que utilizan la diálisis peritoneal domiciliaria

Autor: Sitiar Suñer, M

Introducción: La diálisis peritoneal es una técnica domiciliaria que requiere de una buena adherencia terapéutica por parte de las personas que la utilizan. Estudios publicados demuestran que las personas que se dializan a través del peritoneo tienen niveles competenciales buenos. Conocer indicadores de responsabilidad como el control del peso a diario permite saber el nivel de adhesión al tratamiento y esto permite influir en las buenas prácticas.

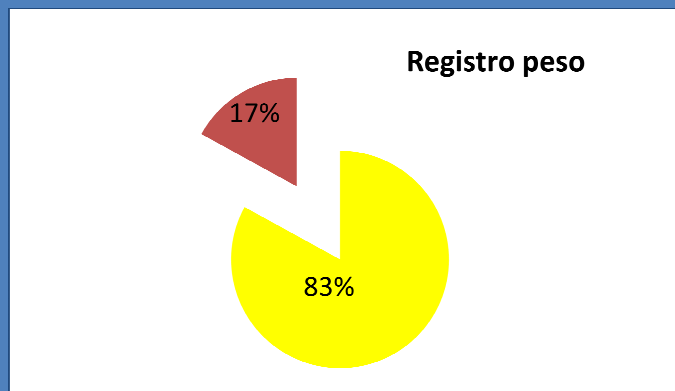
Objetivo: Valorar el grado de adhesión medicamentosa de las personas inscritas en la unidad de diálisis peritoneal de un hospital de 3r nivel de la Provincia de Girona.

Material y método: Estudio transversal que se realizó durante los meses de junio a agosto de 2015. La muestra estuvo constituida por personas que hacían el tratamiento con un tiempo superior a tres meses. Durante este periodo se reclutaron 18 participantes que cumplieran los criterios establecidos. El cumplimiento técnico se ha evaluado mediante la siguiente pregunta formulada por el profesional de enfermería que lo atiende habitualmente: *Durante el último mes se ha pesado a diario?*. Siendo las posibles respuestas nunca, a veces, habitualmente, siempre. Conocer la respuesta de ésta es fundamental ya que es un indicador de buen resultado de la técnica y además permite evaluar directamente el grado competencial. Sin embargo, tener conciencia de peso forma parte del equilibrio hidroelectrolítico que tienen que mantener los pacientes con insuficiencia renal severa para mantener su estabilidad.

El estudio fue aprobado por el comité de ética investigación clínica del hospital en cuestión. Los datos se han analizado mediante el programa estadístico SPSS versión 19 para Windows (SPSS, Chicago, IL).

Resultados:

Los resultados demuestran que hay un porcentaje elevado de cumplidores con el control del peso. Ningún participante afirmó pesarse sólo a veces o nunca. El mayor porcentaje de la muestra, representado por el 83% afirma que usa la báscula a diario para conocer su peso.



Conclusiones:

Hay un porcentaje elevado que controla su peso a diario, esto significa que hay conciencia de enfermedad y de autocontrol. No obstante, se tiene que seguir incidiendo en el autocontrol y el autoconocimiento para, en un futuro, obtener aún mejores resultados.