

# ADHERENCIA AL TRATAMIENTO BIOLÓGICO SUBCUTÁNEO EN PACIENTES OPTIMIZADOS CON PATOLOGÍA REUMÁTICA INFLAMATORIA EN EL HOSPITAL DE JEREZ

ENCARNACIÓN RODRÍGUEZ MENDOZA  
ENFERMERA DE LA UGC REUMATOLÓGICA DE JEREZ

## INTRODUCCIÓN:

La adherencia al tratamiento es un factor muy importante en la evolución de los pacientes con patología crónica, habiéndose descrito pérdidas de adherencia al mismo en diferentes situaciones. Este hecho es más relevante cuando utilizamos tratamientos de alto coste, como son las terapias biológicas utilizadas en las enfermedades inflamatorias articulares y autoinmunes y que son de suma importancia para el control de este tipo de enfermedad.

## OBJETIVO:

Evaluar el grado de adherencia al tratamiento biológico sc. autoadministrado en estos pacientes con patología articular inflamatoria: artritis reumatoide, artritis psoriásica y espondilitis anquilosante, diagnosticados según criterios ACR, CASPAR Y ASAS respectivamente.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Realizamos un estudio analítico, observacional de corte transversal de 24 pacientes con patología reumática inflamatoria, de entre 17 y 66 años de edad: 12 varones (4 con AR, 4 con APs y 4 con EA) y 11 mujeres (7 con AR, 2 con APs y 2 EA). Para la valoración de la adherencia al tratamiento se utilizaron dos cuestionarios validados al español: El cuestionario SMAQ y el test de Morisky- Green. Para este trabajo se han consultado 16 artículos de la base de datos de google académico.

## RESULTADOS:

Sólo el 12,5 % reconoce no ponérselo más o menos a la misma hora. El 100% de los entrevistados se administra la medicación tanto si su estado de salud ha mejorado como si hay algún brote o empeoramiento de los síntomas de la enfermedad.



## Porcentaje de pacientes optimizados



## CONCLUSIONES:

Si consideramos el retraso en la administración de la medicación como falta de cumplimiento terapéutico, el 41,6% no serían buenos cumplidores, ya que excluiríamos a los pacientes que se han visto obligados a suspender por causas externas a ellos. Por tanto, podemos decir que la adherencia a este tipo de tratamiento es baja, coincidiendo con los trabajos consultados al respecto. Una de las limitaciones con las que nos hemos encontrado y teniendo en cuenta la bibliografía consultada, es que existen muy pocos estudios relacionados con la adherencia a este tipo de tratamientos en el paciente con patología reumática inflamatoria, y menos aún en paciente con optimización del tratamiento. Por lo tanto, creemos que serán necesarios más estudios de este tipo para poder seguir investigando en este ámbito.

## BIBLIOGRAFÍA:

INCIARTE-MUNDO, José, et al. Reducción de dosis de terapias biológicas en enfermedades reumáticas: análisis descriptivo de 153 pacientes en condiciones de práctica clínica. *Reumatología Clínica*, 2014, vol. 10, no 1, p. 10-16.

DEL MORAL, Rafael Chaparro, et al. Adherencia al tratamiento de pacientes con artritis reumatoide que reciben medicamentos biológicos. *Revista Argentina de Reumatología*, 2013, vol. 24, no 4.

ALBUJEXET, R. Negueroles, et al. Terapias biológicas de uso subcutáneo en Reumatología. *Intern Med*, 1999, vol. 130, p. 478-486.