

# Riesgos en la aplicación de contención mecánica en pacientes ancianos encamados.

**Autora:** Barbero Espín; S.

## Introducción y Objetivos:

La contención se trata de una medida excepcional cuyo fin es limitar el movimiento parcial o totalmente de un paciente para intentar garantizar su seguridad y la de los demás. Su uso solo está indicado cuando las demás medidas terapéuticas han fracasado, ya que limita la libertad del mismo. Su finalidad es de evitar caídas y controlar problemas de conducta, aunque bien es sabido que podría tener importantes consecuencias negativas sobre su salud.

El objetivo de este trabajo es revisar la literatura científica para conocer cuáles son los principales problemas de seguridad relacionados con el empleo de dispositivos de restricción física en personas mayores.

## Método:

Revisión bibliográfica de las investigaciones publicadas en revistas científicas indexadas en las bases de datos bibliográficas Medline Plus, Elsevier. Se han seleccionado artículos de revistas con alto índice de impacto y se han aplicado criterios de selección dirigidos a riesgos y beneficios de su uso, así como casos clínicos, marcando como población diana los pacientes encamados.

## Resultados:

Se ha demostrado que el mayor riesgo son las caídas que pueden ocurrir desde el decúbito en la cama.

También son causa de complicaciones por inmovilidad prolongada como úlceras por presión (UPP). Los mecanismos de contención abdominal mal colocados podrían ocasionar en el paciente una presión en el cuello dificultando la respiración, estrangulación, isquemia encefálica, o incluso un síncope vasovagal.

## Conclusiones:

Las restricciones físicas son consideradas por muchos profesionales como una medida necesaria para garantizar la seguridad de los ancianos aun así no puede obviarse que todo efecto adverso asociado con un procedimiento pensado para la seguridad del paciente es siempre significativo. Es necesario mejorar la formación de los profesionales e investigar los factores que favorecen los accidentes con el fin de poder evitarlos.

## Bibliografía

1. Ramos Cordero P, López Trigo JA, Maíllo Pedrazc H, Paz Rubio JM. Sujeciones mecánicas y farmacológicas en servicios y centros geriátricos y gerontológicos. Revista Española de Geriatria y Gerontología. 2015;50(1):35-8.
2. Quintero-Urbe LC, Blanco-Arriola L, Zarrabeitia MT. Muertes provocadas por cinturones de contención en ancianos encamados. Revista Española de Medicina Legal. 2012;38(1):28-31.