

# RECOMENDACIONES PARA LA ADMINISTRACIÓN SEGURA DE HEPARINA DE BAJO PESO MOLECULAR VÍA SUBCUTÁNEA

AUTORES: Marchante Gutiérrez R, Fatou Castro B, Palacios Rodríguez, FM

**INTRODUCCIÓN:** La heparina de bajo peso molecular (HBPM) vía subcutánea (SC) está indicada en numerosas patologías, estando condicionada su administración a la aparición de numerosas complicaciones locales de diversa consideración, relacionadas en gran medida con la técnica de administración. Estas complicaciones suponen un problema para el paciente, por lo que es necesario revisar dicha técnica con el fin de conseguir minimizar los efectos adversos y garantizar la seguridad del paciente.

**HIPÓTESIS:** La falta de consenso sobre una adecuada técnica de administración de HBPM vía SC hace que exista una gran variabilidad a la hora de realizar dicha técnica, contribuyendo esto a la aparición de numerosas complicaciones en los pacientes.

## OBJETIVO

Unificar criterios a través de una serie de recomendaciones para la administración segura de HBPM vía SC minimizando los efectos adversos y garantizando la seguridad del paciente.

## RECOMENDACIONES



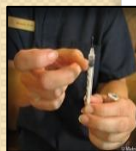
La zona para la administración es la cintura abdominal anterolateral y posterolateral, evitando el área periumbilical y alternando el lado derecho con el izquierdo.



Antes de la inyección lávese las manos. Limpie (no frote) la zona elegida para realizar la inyección con un trozo de algodón con alcohol.



En pacientes obesos no estaría indicada la formación del pliegue. Por contra, en pacientes no obesos, sí estaría indicada la formación de pliegue.



NO PURGAR la jeringa precargada, ya que se puede introducir el fármaco en el canal del pinchazo. NO ASPIRAR, ya que podría producir desgarros en el tejido subcutáneo así como la rotura de vasos pequeños.

**MATERIAL Y MÉTODOS:** Se realizó una búsqueda bibliográfica de artículos publicados desde el año 2002 hasta la actualidad en bases de datos como Pubmed, Scielo y Medline, usando términos orientados a encontrar información concerniente a heparina de bajo peso molecular, complicaciones locales y recomendaciones; en total se revisaron 28 artículos de los cuales se seleccionaron 6 por su mayor relevancia.  
➤ Palabras clave: heparina, subcutánea, hematoma y complicaciones.

**RESULTADO:** La bibliografía consultada muestra que existe variabilidad en la administración de HBPM vía SC, asociándose como factor de riesgo para la aparición de complicaciones locales la técnica de administración que utilizamos. Por este motivo y basándonos en la revisión de distintos estudios hemos recopilado una serie de recomendaciones para la administración segura de HBPM vía SC y disminuir las complicaciones locales que pueden aparecer en la zona de punción.

**CONCLUSIONES:** En el rastreo bibliográfico realizado se ha observado que continúa existiendo cierta discrepancia entre algunos autores en determinados puntos de las recomendaciones, pudiendo afirmar que aunque no exista suficiente evidencia científica que las avale, sí se encontraron estudios en los que se muestra una clara tendencia a la disminución de las reacciones locales tras la puesta en práctica de dichas recomendaciones para la administración segura de HBPM vía SC.

La limitación más relevante de este estudio es la escasa bibliografía encontrada. Serían necesarios más estudios de investigación en este campo y así poder evidenciar científicamente los beneficios que se podrían obtener al seguir estas recomendaciones.

- Alchahú Cortés C, Iglesias Mier T, Castañer L, Córcoles Jiménez P, González Álvarez T, Laserna Ibáñez F, et al. Administración de heparina de bajo peso molecular y aparición de complicaciones locales en pacientes de cardiología. *Enferm Cardiol*, 2009; (47-48): 94-98.
- Aguilera Manrique G, Granados Gámez G, Belmonte García MT, Muñoz París MJ, Aguilera Manrique F, García Cáceres ER. Administración de heparinas de bajo peso molecular y aparición de hematoma. *Enferm Clínica*, 2002; 12 (3): 89-93.
- Aemps. [Base de datos en Internet]. Madrid: Agencia española del medicamentos y productos sanitarios [actualizada en enero 2015; acceso 22 de marzo de 2016]. Disponible en: [http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/62472/FT\\_62472.pdf](http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/62472/FT_62472.pdf)