

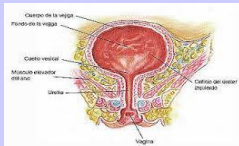
SONDAJE VESICAL INTERMITENTE EN PACIENTES ADULTOS CON RETENCIÓN URINARIA

Autor: Verónica Gutiérrez García



INTRODUCCIÓN:

El sondaje vesical intermitente es la terapia más común en las retenciones de orina. Consiste en introducir un pequeño tubo llamado sonda en el interior de la vejiga para permitir que la orina fluya hasta el exterior. Su finalidad es conseguir un vaciado y funcionamiento de la vejiga similar al de una persona sin dificultad en la eliminación, de este modo se reducen las infecciones del tracto urinario, se evita el reflujo uretral y el daño renal.



OBJETIVOS :

Conocer las técnicas de un sondaje intermitente seguro, los tipos de sondas, cuales son las más recomendadas y las ventajas respecto al sondaje permanente.

MATERIAL Y MÉTODO:

Para ello realizaremos una revisión bibliográfica de guías hospitalarias, artículos de revistas publicados y estudios descriptivos en el ámbito de la urología.

RESULTADOS:

Técnicas de sondaje intermitente:

- Técnica Estéril:** Es la que se utiliza en el ámbito sanitario, precisa de material para el sondaje limpio, solución limpiadora estéril, guantes estériles que no sean de látex, paño estéril, gasas estériles y agua estéril.
- Técnica Aséptica:** Es el método recomendado por la Asociación Europea de Urología, consiste en introducir la sonda sin tocar la sonda con los dedos (Método No Tocar en el caso de sondas con funda protectora). Reduce una posible contaminación externa.
- Técnica Limpia:** Requiere lavado de manos o bien con agua y jabón o con solución de alcohol antibacterias, pero puede manejar la sonda con la mano para su inserción.

Tipos de sondas:

- Sondas comunes de Pvc** que precisan gel lubricante.
- Sondas hidrofílicas.** Son las más recomendadas, reducen la fricción en un 90-95% .
- Sondas prelubricadas.**



Existen estadísticas que reflejan que la incidencia diaria de infecciones de orina en pacientes hospitalizados es de 2,72% en sondajes vesicales permanentes frente a 0,41% en sondajes intermitentes.

El sondaje intermitente ofrece varios beneficios:

- Disminuye el riesgo de infecciones del tracto urinario que aparecen a menudo de forma crónica y/o recurrente con las sondas permanentes.
- Mejora la calidad de vida de los pacientes al disminuir el número de infecciones.
- Consigue un vaciado vesical completo.
- Protege de la sobredistensión vesical.
- Además se puede instruir al paciente en el autosondaje solucionando problemas sociales, laborales y sexuales.

CONCLUSIÓN:

Es el método más eficaz para preservar la función renal ya que consigue una disminución importante del número de infecciones, mejorando la calidad de vida del paciente con retención urinaria y un ahorro de los recursos sanitarios evitándose periodos prolongados de tratamiento con antibióticos o estancia hospitalaria.

BIBLIOGRAFÍA:

- Vicente AR, Santiago MG. Tratado SEIMC de enfermedades infecciosas y microbiología clínica. [Internet]. España: Editorial Medica Panamericana; 2006. [citado 19 abril 2016]. Disponible en: <https://books.google.es/books?isbn=8479039213>
- Julio AH, Isabel EJ. Sondaje vesical intermitente. Enfuro [Internet]. 2007 [citado 19 abril 2016]; (103): 32-34. Disponible en: <http://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2515201PDF>
- Mercedes CG, Guadalupe F. Guía de autosondaje vesical intermitente. España: Hollister Iberica S.A; 2012