

Revisión Bibliográfica: La ansiedad en el paciente hospitalizado



Ollé Rius, Claudia; Blanco González, Laura; Sanz Agudo, Claudia; (Diplomadas de enfermería)

Introducción: La hospitalización puede generar en la persona un sentimiento de miedo o incertidumbre y desconocimiento que puede llegar a provocar ansiedad.

Según las estadísticas, aproximadamente el 32% de los enfermos pueden presentar cuadros ansiosos.

OBJETIVO → El objetivo de esta búsqueda bibliográfica sistemática de artículos científicos es resumir las actividades de enfermería probadas para disminuir la ansiedad en pacientes hospitalizados.

Desarrollo: Se realiza la siguiente búsqueda bibliográfica:

Artículos en castellano

Base de datos	Búsqueda que el título contenga
Cuiden	(ansiedad) AND (hospitalización) AND (enfermería) AND (actividades)
Cuidatge	ansietat AND hospitalització
Ibecs	ansiedad AND hospitalización AND enfermería
Enfispso	ansiedad AND hospitalización

Artículos en inglés

Base de datos	Búsqueda que el título contenga
Pubmed	(anxiety) AND (hospitalization) AND (nurse) AND (sick)

Criterios de selección:

- Artículos escritos en español o inglés.
- Antigüedad igual o menor a 10 años.
- Artículos sobre estudios realizados y/o avalados por hospitales o universidades pertenecientes a la Unión Europea, Estados Unidos, Corea del sur o publicados por organismos internacionales.

Con las búsquedas realizadas anteriormente a las diferentes bases de datos científicas se han encontrado 2 artículos en inglés y 5 en castellano que cumplieran los criterios de búsqueda. Tras analizar los mismos extraemos, de forma resumida, que el personal de enfermería ha de ser capaz de detectar una situación de ansiedad y planificar acciones para disminuirla.

Las actividades de enfermería deben de estar encaminadas a:

- Dar soporte a los pacientes teniendo en cuenta como viven, sienten, afrontan este entorno y las circunstancias que determinan el proceso de la enfermedad.
- Identificar los niveles de ansiedad a través del uso de instrumentos validados.
- Informar en todo momento al paciente y a los familiares de manera entendible y sopesada.
- Promover los mecanismos individuales de afrontamiento.
- Generar intervenciones basadas en la comunicación y la educación que reduzcan la ansiedad

Conclusiones: Con los datos probados que existen en este momento, estamos en condiciones de afirmar que la prevalencia de ansiedad en enfermos hospitalizados es alta, sin guardar relación con la gravedad de la enfermedad, y se asocia a una percepción subjetiva del enfermo de mayor gravedad y menor mejora.

Limitaciones: Los estudios han sido realizados en diferentes hospitales con poblaciones de estudio distintas. La ansiedad es un proceso subjetivo. La población de estudio es reducida.

Palabras clave: Ansiedad, hospitalización, enfermería, incertidumbre, enfermo.

Martín, A. G., Soler, R. S., Picart, P. A., & Casanovas, P. C. (2003). Niveles de ansiedad y depresión en enfermos hospitalizados y su relación con la gravedad de la enfermedad. *Medicina clínica*, 120(10), 370-375.

Páez, A., Jofré, M., & de Bortoli, M. Á. (2009). Ansiedad y depresión en pacientes con insuficiencia renal crónica en tratamiento de diálisis. *Universitas Psychologica*, 8(1), 117-124.

González, M. C., Robles, V. P., & Iglesias, J. M. C. (2013). Ansiedad y depresión entre los pacientes hospitalizados en el complejo hospitalario de Ferrol. *Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace*, (107), 3.