

FÁRMACOS CITOSTÁTICOS: PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA ADMINISTRACIÓN Y MANEJO DE EXTRAVASACIÓN

Belén Justo Rico, DUE en Hospital Virgen del Valle



Introducción:

El aumento de la incidencia de los distintos tipos de cáncer, hace que el uso de agentes citostáticos sea, cada vez, más común. Sus características teratogénicas, mutagénicas y carcinogénicas y los riesgos derivados de su uso, hacen necesario conocer cómo manejarlos y qué medidas de protección deben tomarse, para asegurar la protección a profesionales y pacientes.

Objetivos:

- ❖ Conocer las medidas de seguridad y equipos de protección individual necesarios para la utilización de fármacos citostáticos, en función de la vía de administración.
- ❖ Detallar la manera correcta de actuación en caso de extravasación de dichos fármacos.

Métodos:

Se ha realizado una revisión bibliográfica de artículos y estudios, publicados en los últimos 5 años. Se han consultado fuentes tanto en inglés como en español. Las bases de datos en las que se han realizado las consultas han sido: Scielo, Medline, Google Académico y Dialnet. Las palabras clave utilizadas fueron: citostáticos, seguridad, administración y extravasación. La población a estudio son los profesionales sanitarios en contacto directo con agentes citostáticos.

Bibliografía:

De Armas, Fabiana. Bioseguridad y manejo de citostáticos. Biomedicina [Internet], 2014 [citado 20 abr 2016]; 9 (2): 6-16. Disponible en: http://www.um.edu.uy/docs/bioseguridad_rcb.pdf

Arenaza Peña A, Barrueco Fernández N; Cabrerizo Escríbano E; Colás Jiménez V; Díez Viñas V; Duro Perales E; et al. Guía de buenas prácticas para trabajadores profesionalmente expuestos a agentes citostáticos. Escuela Nacional de medicina del trabajo [Internet]. 2014 [citado 20 abr 2016]. Disponible en: <http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=26/03/2014-199edf956b>



R
E
S
U
L
T
A
D
O
S

VÍA DE ADMINISTRACIÓN	EQUIPOS DE PROTECCIÓN
Oral	Guantes (nitrilo, poliuretano o neopreno. Exentos de polvo).
Subcutánea e Intramuscular	Bata desechable, si no puede controlarse el riesgo de salpicadura por otros medios. Guantes (nitrilo, poliuretano o neopreno. Exentos de polvo). Mascarilla protección FFP2, si existe riesgo razonable de salpicadura.
Intravenosa	Bata desechable. Guantes (nitrilo, poliuretano o neopreno. Exentos de polvo). Mascarilla de protección FFP2, si existe riesgo razonable de salpicadura.
Aerosolización	Bata desechable. Guantes (nitrilo, poliuretano o neopreno. Exentos de polvo). Mascarilla protección FFP2. Protección facial si existe riesgo de salpicaduras.
Tópica	Bata desechable. Dos pares de guantes (nitrilo, poliuretano o neopreno. Exentos de polvo). Utilización de espátulas administrar el producto.
Instilaciones vesicales.	Guantes (nitrilo, poliuretano o neopreno. Exentos de polvo). Bata desechable.

- Otras medidas de protección:

➢ Para administración parenteral en jeringa precargada: tipo luer-lock con sistema cerrado en su extremo distal para prevenir goteos o derramamientos.



➢ Gasas estériles impregnadas en alcohol de 70° para realizar purgado de jeringas y para lavado de llaves de 3 pasos, eliminando posibles restos.



1. Suspender infusión del fármaco.
2. Aspirar cantidad residual con jeringa.
3. Retirar catéter de administración
4. Aplicación de frío local y elevación de miembro.
5. Administrar antídoto si lo tiene.
6. Si complicaciones graves: cirugía urgente.

En caso de extravasación



Conclusiones:

- Es indispensable formar adecuadamente al personal sanitario que maneja agentes citostáticos. La administración, con las medidas de seguridad adecuadas, minimiza los riesgos tanto para profesionales como para pacientes, asegurando unos cuidados de calidad.
- El personal sanitario, debe informar a los pacientes en el comportamiento a mantener durante su administración e instruirles sobre los signos de alarma de la extravasación, para revertir cuanto antes las complicaciones.
- Se debe poner a disposición de los trabajadores los equipos de protección individual adecuados, y éstos han de conocer cuáles deben usar según la vía de administración, evitando derroche de material y fomentando la seguridad en la práctica clínica.

