

# ACUPUNTURA: ALTERNATIVA DE CALIDAD EN LA ATENCIÓN A PACIENTES ONCOLÓGICOS CON QUIMIOTERAPIA.

Oviedo Caro, Isabel María; González Funes, Inmaculada

## Introducción:

La QUIMIOTERAPIA, como tratamiento antineoplásico, provoca numerosos efectos secundarios a nivel fisiológico y psicológico.

Las Terapias Alternativas, métodos no farmacológicos que complementan el tratamiento médico desde una visión holística e integral.

Existen gran variedad de terapias, siendo su utilidad y beneficios habitualmente desconocidos por profesionales sanitarios y población general a pesar de la evidencia existente.

**HIPÓTESIS:** La acupuntura es una terapia alternativa eficaz para aliviar los efectos adversos provocados por la quimioterapia y mejorar la calidad de vida.



## Objetivos

- Conocer beneficios de las terapias alternativas para una mayor calidad de los cuidados.
- Determinar la efectividad de la acupuntura como alternativa en la reducción de los efectos secundarios.

## Metodología:

Revisión bibliográfica, consultándose 31 artículos encontrados en bases de datos de ciencias de la salud como Cuiden, Pubmed, Medline, Scopus. Se han utilizado los descriptores tanto en español (DeCs) como en inglés (MeSH): quimioterapia, terapia alternativa, acupuntura, enfermería, etc. Los criterios de inclusión para la selección de artículos han sido documentos publicados en el periodo entre 2010 y 2016.

## Resultados

### ACUPUNTURA:

Origen : medicina tradicional china.  
Estimulación de puntos específicos del cuerpo mediante inserción de agujas a través de la piel.

Se manipulan manualmente o por estímulos eléctricos para conseguir un determinado efecto terapéutico.



Al combinarse con la quimioterapia mejora y alivia los efectos secundarios

Náuseas Vómitos	Dolor óseo y muscular	Edemas Sobrepeso	Estado ánimo	Ansiedad Depresión
--------------------	--------------------------	---------------------	-----------------	-----------------------

Existen mayores evidencias científicas que corroboran la efectividad de las terapias alternativas en estos pacientes. Así como profesionales que las apoyan, integrándose en distintos hospitales y servicios.

- Ivette RA C (2012) recoge los beneficios de dichas terapias en pacientes con quimioterapia y la importancia del tratamiento holístico.
- Rodrigo B M (2013) verifica la existencia de más profesionales sanitarios que se apoyan en estas técnicas, afirmando el exceso de intervencionismo médico y farmacológico.
- Beltrán C recoge los efectos beneficiosos sobre los distintos síntomas y su acción a nivel fisiológico.



## Conclusión

### Limitaciones:

La búsqueda se ha centrado en la acupuntura, no obteniéndose suficiente evidencia sobre otras terapias que permitiera su comparación.

### Futuras líneas de investigación y actuación

- Investigación e innovación en este área.
- Instrucción en unidades oncológicas y elaboración de material divulgativo formativo.
- Elaborar programas de salud con información sobre beneficios y práctica.
- Incluir las en hospitales como una posibilidad más, de libre elección, previa información.

Se confirman los beneficios de las terapias alternativas (acupuntura) en la reducción de efectos secundarios de la quimioterapia. Debiendo ser conocidas por pacientes y profesionales sanitarios.

Cada vez son más usadas. Las personas con cáncer quieren hacer todo lo posible para combatirlo, manejar sus síntomas y hacer frente a los efectos secundarios.

Estas terapias van formando parte de la esencia de enfermería, quedando reflejadas en la taxonomía NIC.

Amplían nuestro campo de actuación desde una visión holística y mejoran la calidad de vida de los pacientes.