

Seguridad en el uso de antihipertensivos triturados en ancianos con disfagia

Muriel Puga, Laura. Moreno Jiménez, Lourdes. Moreno Jiménez, Elisa.

Introducción

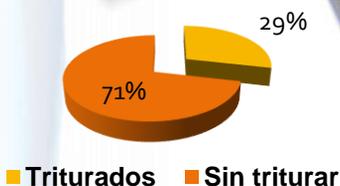
- La población mundial envejece rápidamente y la prevalencia de la hipertensión aumenta con la edad.
 - Se considera que una persona sufre hipertensión cuando en varias tomas, en diferentes días, las cifras son superiores a 140/90 mmHg.
 - Los trastornos de la deglución son frecuentes en ancianos y esto hace que la administración de medicamentos por vía oral a veces resulte complicado.
 - Triturar la medicación es una práctica habitual en geriatría que se debe realizar sólo tras comprobar que lo permite la forma farmacéutica para garantizar la seguridad del paciente.
 - Nunca se deben triturar las siguientes formas farmacéuticas: de liberación retardada, con cubierta entérica, comprimidos sublinguales, pastillas efervescentes y cápsulas con microgránulos.
- El objetivo de nuestro estudio es verificar la eficacia de los antihipertensivos triturados.

Método

- Estudio transversal.
- Tomas de tensión arterial semanales realizadas desde octubre de 2015 a marzo de 2016 en ancianos que toman los siguientes antihipertensivos orales: enalapril, captopril, ramipril, losartán, espirolactona y candesartán, de las residencias de ancianos *Divina Pastora* y *San Cayetano*. Siendo en total 91 ancianos en tratamiento: 22 con medicación triturada y 69 sin triturar.
- Los fármacos antihipertensivos de nuestro estudio cumplen los criterios que permiten que sean triturados.
- En ambas residencias existe un plan de alimentación saludable y ejercicio físico que se adecúa a la situación del paciente, teniendo en cuenta sus patologías y su estado general, lo que contribuye en gran medida al control de la tensión arterial.

Resultados

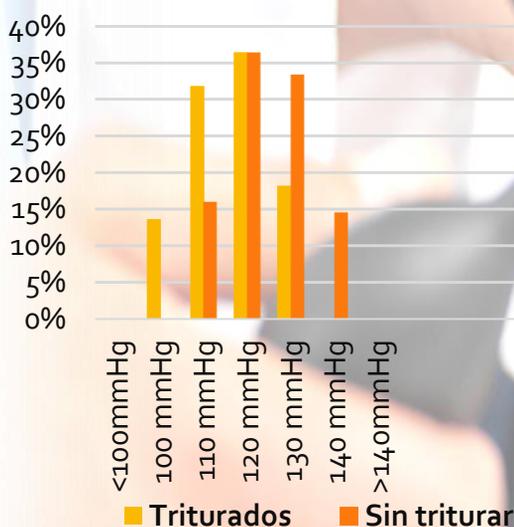
Ancianos en tratamiento en Residencia **Divina Pastora**



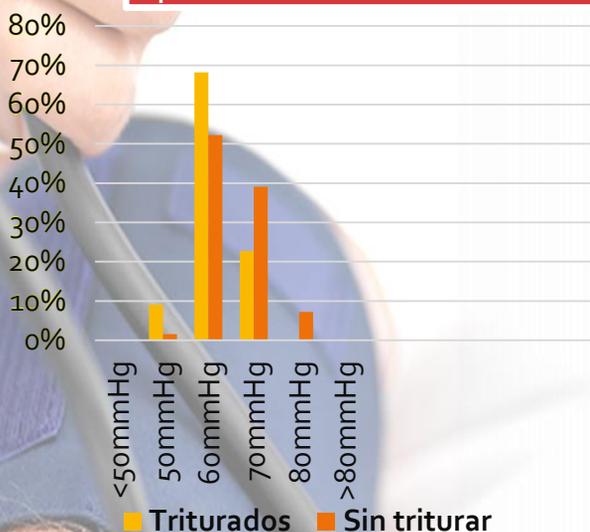
Ancianos en tratamiento en Residencia **San Cayetano**



Tensiones arteriales **sistólicas** de los ancianos en tratamiento para la hipertensión en ambas residencias



Tensiones arteriales **diastólicas** de los ancianos en tratamiento para la hipertensión en ambas residencias



TA Sistólica Media en pacientes con antihipertensivos triturados: 115.91 mmHg.
TA Sistólica Media en pacientes con antihipertensivos sin triturar: 124.64 mmHg.
TA Diastólica Media en pacientes con antihipertensivos triturados: 61.36 mmHg.
TA Diastólica Media en pacientes con antihipertensivos sin triturar: 65.22 mmHg.

Conclusiones

No hay evidencia de la pérdida de efectividad de los antihipertensivos triturados en estos ancianos ya que mantienen cifras de tensión arterial muy similares a las de los pacientes que los toman sin triturar, en ambos casos, dentro de la normalidad.

Bibliografía

- VVAA. "Adaptación de la guía farmacoterapéutica de un hospital sociosanitario a pacientes con disfagia", en *Farmacia Hospitalaria*. Vol 37, nº3, mayo-junio. 2013.
- www.who.int/es