

DISFAGIA: ¿ES SEGURO EL TEST DEL AGUA EN PACIENTES CON ICTUS?

Muñoz Domínguez, Myriam; Jiménez Moreno, Rocío;
García Hernández, Maravillas

INTRODUCCIÓN:

La disfagia aparece entre un 19 y un 81% de pacientes con ICTUS. La detección segura y posterior tratamiento de la disfagia reducen las complicaciones respiratorias en dichos pacientes.

La disfagia es un factor de riesgo independiente en la morbimortalidad

El test del agua es una de las pruebas más utilizadas en la detección de la disfagia en unidades de ICTUS.

OBJETIVOS:

- Conocer si el test del agua es seguro para detección de disfagia en pacientes con ICTUS
- Determinar si el test de agua ayuda a prevenir la broncoaspiración en pacientes con ICTUS

MÉTODO:

Se realizó búsqueda bibliográfica en las bases de datos de estudios PUBMED y CINAHL comprendidos entre 2002 y 2015 utilizando palabras clave ICTUS, DISFAGIA, TEST DE DEGLUCIÓN Y COMPLICACIONES DISFAGIA.

Se analizaron los resultados de la búsqueda en base a su relevancia y actualidad.

RESULTADOS:

En los estudios encontrados se determina que el test del agua utiliza volúmenes grandes y viscosidad baja para la detección de disfagia. Sólo incluye la presencia de tos como signo de aspiración, la cual está ausente en un 40% de pacientes con enfermedad vascular cerebral.

Dichos estudios concluyen que el test del agua puede inducir a errores en la detección de alteraciones en la seguridad de la deglución, por lo que no es un método seguro para prevenir broncoaspiración en pacientes con ICTUS

BIBLIOGRAFÍA:

- Choco D, et al. Reducción de la tasa de broncoaspiración con el test 2 volúmenes/3 texturas con pulsioximetría en una unidad de ICTUS. Neurología.2015
- Cummings J, et al. Sensitivity and specificity of a nurse dysphagia screen in stroke patients. MEDSURG nursing, july-august 2015. Vol 24