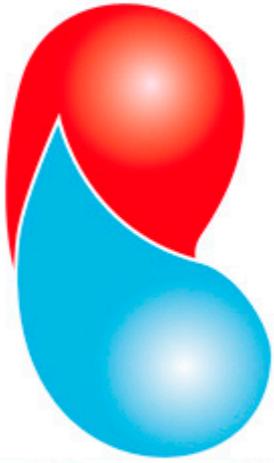


# LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DEL PACIENTE EN DIÁLISIS ES CUESTIÓN DE SEGURIDAD DEL PACIENTE



Ruth Molina Fuллерat  
Mercedes Muñoz Becerra

ENFERMERAS DEL COMPLEJO HOSPITALARIO DE GRANADA

## Diálisis 24h



### INTRODUCCIÓN

La adhesión a las normas de control hídrico y dietético, por parte de los pacientes renales, repercute en una menor morbilidad e incremento de la esperanza y calidad de vida de estos pacientes, aumentando su seguridad. El control de la ingesta de líquidos es fundamental para el autocuidado de los pacientes renales en programa de diálisis. Sin embargo, la experiencia clínica muestra que, éste es el aspecto del tratamiento donde se produce mayor grado de incumplimiento, debido al desconocimiento y manejo insuficiente de su balance hídrico. Objetivos: Mejorar la adherencia al tratamiento del paciente en diálisis. 2. Empoderar a los pacientes que están en diálisis, logrando el autocontrol hídrico, pilar fundamental de su tratamiento. Mejorar la calidad de vida y seguridad del paciente renal en diálisis dotándolo de mayor autonomía y disminuyendo su ansiedad.

### MÉTODO

Nos planteamos dar respuesta a todas las dudas que nuestros pacientes en programa de diálisis nos han ido planteando mediante la creación de una aplicación móvil de descarga gratuita que pretende enseñar, educar y apoyar, inspirando al paciente en el autocontrol de su equilibrio hídrico, pilar fundamental en la adhesión a su tratamiento, junto a la dieta y la medicación.

La aplicación tiene la siguiente funcionalidad:

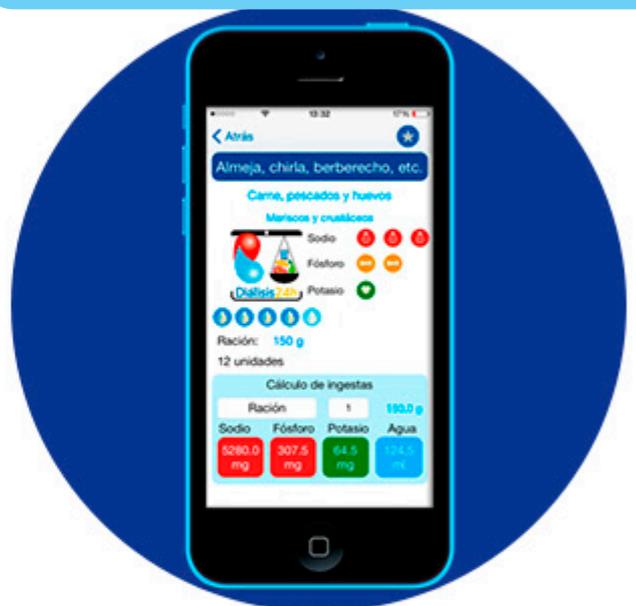
- Cálculo de la cantidad de agua ingerida en base a los alimentos consumidos, cálculo del balance hídrico diario.
- Consulta educativa de la cantidad de potasio, fósforo y sodio de más de 500 alimentos de consumo habitual, en función de las raciones recomendadas.
- Juego educativo, donde podrán jugar en solitario o retar a otros usuarios dando respuesta a preguntas sobre temas de interés para su tratamiento.
- Consejos dietéticos, consejos de salud adecuados a su proceso renal.
- Pastillero electrónico, donde podrán programar su tratamiento farmacológico.
- Documentación de ayuda para el manejo de la aplicación.

### RESULTADOS

Esta innovadora aplicación es positiva no sólo para los pacientes, que reciben un nuevo estímulo para el aprendizaje, sino también para los profesionales implicados en su cuidado, que dispondrán de una nueva herramienta para su tarea educativa. Un entorno en el que el paciente sea activo, desarrollando un canal perfecto para aprovechar las posibilidades de sensibilizar a los pacientes de nuestra Unidad, ofreciéndoles información que no sólo les informe, sino que vaya más allá, y los conciencie. Su uso puede beneficiar para mejorar la adherencia a los tratamientos y así la seguridad del paciente, como ya hemos mencionado, o también como estímulo para el mantenimiento de la dieta.

### CONCLUSIONES

De una manera sencilla, pretendemos llegar al alcance de los pacientes en fase de diálisis y/ o a sus cuidadores. Permite igualmente, la participación activa y consciente del paciente en su control de líquidos, registrando a diario su balance hídrico y permitiendo la consulta rápida y eficaz del contenido en potasio, fósforo y agua de los alimentos. Empoderando al paciente renal para hacerlos partícipes en la gestión de su enfermedad de forma segura y fiable. La adherencia al tratamiento hídrico y dietético es posible con la ayuda de esta aplicación móvil, disminuyendo casos de hiperpotasemia o edema agudo de pulmón.



### BIBLIOGRAFIA

1. Iborra-Moltó, Carmelo, Sofía López-Roig, and María-Ángeles Pastor. "Prevalencia de la adhesión a la restricción de líquidos en pacientes renales en hemodiálisis: indicador objetivo y adhesión percibida." *Nefrología* 32.4 (2012).
2. Bonal Ruiz, R., Almenares Camps, H. B., & Marzán Delis, M. (2012). Coaching de salud: un nuevo enfoque en el empoderamiento del paciente con enfermedades crónicas no transmisibles. *Medisan*, 16(5), 773-785.