

Competencia de Enfermería en el almacenamiento de medicación fotosensible para la Seguridad del Paciente.

Autora: Alonso Frías Nuria. Grado en Enfermería. Hospital Universitario José María Morales Meseguer.



Introducción

En el informe de Indicadores de Buenas Prácticas sobre Seguridad del Paciente, se hace referencia a que los efectos adversos asociados a la medicación son el problema de seguridad más frecuente en pacientes hospitalizados.

Existe un grupo de medicamentos que requieren condiciones especiales de almacenamiento por sus características físico-químicas y farmacológicas. Forman parte de ese grupo los medicamentos fotosensibles que deben conservarse protegidos de la luz y mantenerse en envases apropiados, ya que de lo contrario pueden sufrir disminución de la potencia y cambios de seguridad por toxicidad de los productos de degradación.

Palabras claves: Enfermería, Seguridad del paciente, Medicamento fotosensible, Conservación medicación.

Objetivos

El objetivo de este trabajo fue evaluar el correcto almacenamiento de la medicación fotosensible de las unidades de hospitalización del Hospital Universitario José María Morales Meseguer de Murcia.

Método

El diseño de la investigación se planteó desde un enfoque cuantitativo, descriptivo y de tipo de corte trasversal.

La población de estudio, fueron 340 medicamentos almacenados en 16 botiquines de las unidades de hospitalización del Hospital Morales Meseguer.

Como instrumento de recogida de datos, se confeccionó una plantilla de elaboración propia, para registrar las variables del estudio en relación a la medicación fotosensible. Los datos se recogieron de forma directa evaluando si la medicación fotosensible estaba o no protegida de la luz.

Resultados

De los 340 medicamentos fotosensibles evaluados, 65 estaban incorrectamente almacenados, lo que implica que el 19% de los medicamentos fotosensibles evaluados estaban expuestos a la luz y/o en envases inapropiados.

Medicamentos evaluados



■ Protegidos

■ No protegidos

Conclusiones

Destacar la existencia de pocos estudios publicados relacionados con el correcto almacenamiento y conservación de los medicamentos, siendo este tema importante para evitar problemas relacionados con la efectividad, la pérdida de actividad del fármaco y de seguridad, como la aparición de efectos indeseables. Por todo esto es imprescindible que los profesionales sanitarios y aún más los enfermeros (por ser los responsables de la administración de los medicamentos) conozcamos también las consecuencias de un almacenamiento incorrecto creando así una cultura de seguridad y por lo tanto, mejorando la calidad de nuestro Sistema Nacional de Salud.

Bibliografía

1. Organización Mundial de la Salud. Preámbulo a las Soluciones para la Seguridad del Paciente-Mayo 2007. [sede Web]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2008 [actualizada enero 2012; acceso 20 de noviembre de 2012]. Disponible en:

<http://www.who.int/patientsafety/solutions/patientsafety/PatientSolutionsSPANISH.pdf>

2. Sánchez I, Nájera MD, Espuny A, Titos JC. Revisión de la estabilidad de los medicamentos fotosensibles. Farm Hosp. 2011; 35(4): 204-15.