

# VENTAJAS DEL USO DEL AZÚCAR COMÚN EN LA CURA DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

Córdoba Malagón, Elisabeth; Lupiañez García, Emilio; Rodríguez Alvarez Manuel.

## INTRODUCCION

El azúcar común nombrado en los primeros años de nuestra era “sal india o miel sin abeja”, es un producto derivado de la caña de azúcar, natural del sur de la India que ha sido utilizado desde la antigüedad en la cura de heridas debido a la gran cantidad de propiedades antibacteriana, bacteriostática, antiséptica, antiinflamatoria y cicatrizante que se le atribuyen. Las úlceras por presión son lesiones cuya causa radica en una disminución del riego sanguíneo a los tejidos, lo que provoca isquemia de estructuras corporales bajo la piel. Esto suele ocurrir en pacientes encamados durante un largo periodo de tiempo, debido a compresión prolongada.

## OBJETIVO

Conocer la efectividad del azúcar común en la cura de úlceras por presión.

## METODOLOGÍA

Para la elaboración del trabajo se ha realizado una revisión bibliográfica mediante la búsqueda de artículos publicados en las principales bases de datos de ciencias de la salud: SCIELO, PUBMED, JRC, CUIDEN Y CINAHL de los que finalmente seleccionamos tres de ellos cuyo año de publicación se encuentra entre 2001 y 2006. Las palabras clave fueron : Sacarosa, úlcera por presión y herida.



## RESULTADOS/ CONCLUSIÓN

- Testimonios del año 170 a.c hablan del uso del azúcar común para el tratamiento de las heridas, aplicado por diferentes civilizaciones del mundo, formando parte de las tradiciones heredadas de nuestros antepasados.
- Estudios actuales demuestran los beneficios de la sacarosa en la cura de las úlceras por presión por lo que se demostró que el uso de sacarosa granulada es eficaz en el manejo de este tipo de lesiones y debería ser considerado como una alternativa terapéutica de primera línea.
- Con este método se logra la supresión de los efectos secundarios de los antisépticos ya que los antisépticos convencionales sensibilizan, irritan, retardan la cicatrización de la herida, provocan destrucción de los macrófagos, siendo algunas preparaciones yodadas hasta 10 veces más tóxicos para el leucocito que para la bacteria, aumentando el desequilibrio de la cicatrización fisiológica. Sin embargo el mecanismo de acción de la sacarosa es físico y el poder antiséptico se lo ofrece el gradiente de osmolaridad que presenta.
- Se produce la eliminación del olor característico de este tipo de lesión gracias a que las bacterias usan la glucosa para su metabolismo, produciendo a su vez ácido láctico que no es una sustancia mal oliente.
- Su reducido coste hace que en lugares como Cuba, ante una herida, laven la lesión con agua y jabón, y polvorean azúcar granulada.

## BIBLIOGRAFÍA

- 1) Zamora S, Flamana J, Yolaisy F. Experiencia en la cura de úlceras por presión con sacarosa. REVISTA CUBANA DE ENFERMERÍA 2006; 22 (3): 1-9
- 2) Herezage León. El uso del azúcar en el tratamiento de lesiones complicadas, 21 años después. Rev Argentina Resid. 2001; 2(1).
- 3) Cid González M, García Viveros JA, Martínez Florindo J, Alcón Jiménez C. Una buena alternativa en el tratamiento de las úlceras por presión de larga duración. Aplicación de sacarosa. Enfermería Clínica. 2003; 13(3): 177-9