

VISITA PREOPERATORIA Y DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDAD

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

GATA FLAMIL, VIRGINIA

INTRODUCCIÓN:

La ansiedad es un factor negativo relacionado con la cirugía que repercute en el perioperatorio de un paciente. Para disminuir la ansiedad se han estado usando fármacos, pero la entrevista de la enfermera y sus intervenciones psicosociales, podrían disminuir los niveles de ansiedad a lo largo de todo el proceso quirúrgico. Estudios recientes han evaluado diferentes técnicas utilizadas en la visita preoperatoria y su influencia en la ansiedad.

OBJETIVO:

Determinar si la visita preoperatoria contribuye a disminuir la ansiedad del paciente quirúrgico.

METODOLOGÍA:

Búsqueda en las bases de datos Pubmed, Cochrane y Scielo.

- **Palabras clave:** ``preoperative care`` AND ``anxiety``.
- **Estrategia de búsqueda:** artículos a partir de 2011, en inglés y español.
- **Criterios de exclusión:** artículos que estudien la ansiedad relacionada con intervenciones que no contemplen la entrevista prequirúrgica.



Muestra	Tamaño muestral	Información	Estudio	Tipo cirugía
Niños (4-6 años)	64	Verbal + Folletos	ECA	General oído
Adultos	20	Entrevista	ECA	Cardiología
Niños (7-12 años)	100	Verbal + Fotos + Folleto y Audiovisuales	Cuasiexperimental	Hernia inguinal
Mujeres (18-65 años)	120	Verbal + Folleto	Cuasiexperimental	Ginecología
Adultos (52-70 años)	40	Verbal	ECA	Cardiología
Adolescentes (11-21 años)	65	Verbal + Visita por el hospital	ECA	Operación para escoliosis
Adultos (mayores 16 años)	100	Intervenciones Psicológicas Individualizadas	ECA	Ocular
Mujeres (45-50 años)	60	Verbal	Cuasiexperimental	Ginecología
Adultos (más 18 años)	40	Verbal	ECA	Traumatología
Niños (5-11 años)	70	Verbal + Visita por el hospital	ECA	No distingue

RESULTADOS:

De los 10 estudios incluidos en nuestra revisión:

- Tres muestran una **disminución** de la ansiedad en el **preoperatorio**.
- Seis muestran una **disminución** de la ansiedad en el **post operatorio**.
- Uno no reportan **influencia** significativa entre la entrevista y los niveles de ansiedad, pero sí aumento de satisfacción y confort.
- Dos muestran que **no hay relación** entre ansiedad y edad, ingresos o estudios.



CONCLUSIÓN:

La diferente literatura muestra como la entrevista prequirúrgica acompañada o no de diferentes recursos explicativos, disminuye la ansiedad independientemente de la edad del paciente quirúrgico. Tanto la ansiedad como la satisfacción del paciente son indicadores de calidad de la práctica asistencial. Con lo cual es labor de enfermería dedicarle tiempo al paciente, respetando su intimidad, asegurándonos de que comprende, dándole oportunidad de realizar preguntas y utilizando la escucha activa.

BIBLIOGRAFIA:

- Zhang CY, Jiang Y, Yin QY, et al. Impact of Nurse-Initiated Preoperative Education on Postoperative Anxiety Symptoms and complications After Coronary Artery Bypass Grafting. *J Cardiovasc Nurs*. 2012 Jan-Feb; 27(1):84-8.
- Priya P, Roach EJ. Effect of pre-operative instruction on anxiety among women undergoing abdominal hysterectomy. *Nurs J India*. 2013 Nov-Dec; 104(6):245-8.
- Karimi R., Fadaiy Z., Nikbakht Nasrabadi A., et al. Effectiveness of orientation tour on children's anxiety before elective surgeries. *Japan Journal of Nursing Science*. 2014 Jan; 11 (1): 10-15.