

Educación familiar en el dolor postoperatorio en niños tras Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA)

Ballesteros Valiente, Aglae



Introducción

- ✓ 60-70% de las Cirugías pediátricas son CMA
- ✓ 77% de niños sufren dolor en casa tras CMA
- ✓ 76% de pacientes son formados sobre dolor
- ✓ 95% de pacientes desean asesoría sobre dolor

Objetivos

- ✓ Reducir el dolor del niño tras CMA en el domicilio
- ✓ Padres controlen el dolor del niño con formación y herramientas de valoración
- ✓ Evitar reingresos hospitalarios a causa del dolor



Metodología



Revisión bibliográfica



Búsqueda bibliográfica:

Bases de datos: Dialnet y PubMed

Términos: "dolor postoperatorio niños", "CMA", "cirugía ambulatoria"



Niños entre 2-12 años sometidos a CMA



Resultados

Formación parental sobre el dolor del niño tras CMA

Información

- ✓ Objetivos y beneficios del tratamiento
- ✓ Opciones de tratamiento
- ✓ Técnicas analgésicas
- ✓ Efectividad del tratamiento
- ✓ Efectividad del tratamiento
- ✓ Complicaciones y efectos adversos

Valoración del dolor

- ✓ Versión española de la Parent's Postoperative Pain Mangment (PPPM) validada
- ✓ Aplicada por los padres (reducir subjetividad)
- ✓ Medir la conducta del niño ante el dolor
- ✓ Respuestas dicotómicas (SI/NO)

1. ¿Lloriquea o se queja más de lo normal?
2. ¿Llora más fácilmente de lo normal?
3. ¿Juega menos de lo normal?
4. ¿No hace las cosas que habitualmente hace?
5. ¿Está más preocupado/a de lo normal?
6. ¿Está más callado/a de lo normal?
7. ¿Tiene menos energía de lo habitual?
8. ¿Se niega a comer?
9. ¿Come menos de lo habitual?
10. ¿Sujeta la parte dolorida de su cuerpo?
11. ¿Procura no golpear la parte dolorida de su cuerpo?
12. ¿Gime o se lamenta más de lo normal?
13. ¿Parece más ruborizado/a de lo normal?
14. ¿Quiere estar cerca de usted más de lo normal?
15. ¿Toma la medicación cuando normalmente la rechaza?

Versión española (PPPM-ES)



Tipo de mensaje

- ✓ Individualizado
- ✓ Sencillo
- ✓ Asequible
- ✓ Oral y por escrito



¿Cuándo?

- ✓ Lo antes posible (ya en el hospital)
- ✓ Llamada telefónica a las 24h del alta



Conclusiones

- ✓ Enfermería es la clave para educar sobre el dolor posoperatorio en CMA
- ✓ Objetivizar el dolor facilita a los padres el control del cuidado de sus hijos
- ✓ Unos padres con la información correcta reducirá la ansiedad en el domicilio



Bibliografía

- ✓ A.M Ullan, M. P. (2015). Validación de la versión española de la escala de evaluación del dolor postoperatorio Parent's Postoperative Pain Management. *Anales de Pediatría*, 1-8.
- ✓ López, S, e. a. (2012). *Recomendaciones sobre el dolor agudo postoperatorio en cirugía ambulatoria*. Madrid: Asociación española de CMA