

INTERVENCIÓN CONJUNTA ENFERMERÍA –FISIOTERAPIA EN LA PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES RESPIRATORIAS POSTOPERATORIAS

Crespillo Guillén ,María Gloria. HRU Málaga. Rico Rico, María Victoria

INTRODUCCIÓN

Pretendemos establecer una propuesta de trabajo interdisciplinar entre enfermera y fisioterapeuta que permita evitar o reducir las complicaciones respiratorias secundarias a cirugía mayor abdominal, torácica o cardíaca., siendo las más frecuentes las atelectasias y las neumonías por atelectasias.

MÉTODO

Se selecciona, dentro de la lista de espera quirúrgica, a aquellos pacientes que por el tipo de cirugía a la que van a ser sometidos o por su patología previa, tengan mayor posibilidad de complicaciones respiratorias postoperatorias. En la visita prequirúrgica conjunta enfermera-fisioterapeuta, se hace una valoración y se establece un plan de tratamiento que incluye unos cuidados generales y técnicas de fisioterapia respiratorias adecuadas al paciente (ver tabla).

CONCLUSIONES

La intervención interdisciplinar mejora la calidad de la asistencia sanitaria, optimizando los recursos disponibles. Es precisa una adecuada formación o reciclaje profesional para conocer las técnicas de fisioterapia respiratoria a utilizar.

Existe consenso sobre la pertinencia de la práctica de fisioterapia respiratoria en el paciente postquirúrgico pero no se dispone aún de evidencia científica suficiente, siendo necesarios más estudios científicos.

OBJETIVOS

- Valorar las posibles complicaciones postquirúrgicas del paciente de forma individualizada.
- Establecer un plan terapéutico conjunto entre paciente y familiares- enfermera-fisioterapeuta.
- Mejorar el estado de salud general, especialmente la función respiratoria, previo a la cirugía.
- Tranquilizar y apoyar emocionalmente al paciente.

FISIOTERAPIA RESPIRATORIA



RESULTADOS

- Mayor satisfacción del paciente, sintiéndose participe del proceso.
- Disminución del temor y la ansiedad ante la intervención quirúrgica.
- Mayor satisfacción por parte de los profesionales implicados en el proceso.
- Reducción de las tasas de complicaciones respiratorias asociadas a la cirugía.

BIBLIOGRAFÍA

Arribas Cachal A et al: Valoración Enfermera. Herramientas y Técnicas Sanitarias. Fuden, 3ª ed, 2015.

Postiaux G: Fisioterapia Respiratoria en el Niño. McGrawHill, 2000, ISBN: 84-486-0269-2

Raga Poveda P. Fisioterapia Respiratoria y Evidencia Científica. Fisioterapia y Calidad de vida . Vol 16, 2, mayo-agosto 2013, ISSN: 1575-4847.