

# PROYECTO DE INVESTIGACIÓN: EVALUACIÓN DE UNA INTERVENCIÓN FORMATIVA A PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN.

**Autor principal:**

CLAUDIA  
LÓPEZ  
DE MIGUEL

**Área temática:**

*Calidad y Prácticas Seguras en el área de Enfermería Quirúrgica*

**Palabra clave 1:**

*Úlceras por presión*

**Palabra clave 2:**

*Conocimiento enfermería*

**Palabra clave 3:**

*Calidad cuidados enfermería*

**Palabra clave 4:**

*Seguridad asistencial*

**Resumen:**

Introducción: Las úlceras por presión han supuesto una preocupación constante para los profesionales de enfermería durante años y ha constituido uno de los principales problemas de su atención por su elevada prevalencia y coste. Varios autores a lo largo de los años vienen acentuando la necesidad del conocimiento científico y la práctica basada en la evidencia científica dentro del colectivo, así como la importancia de una formación continuada en el abordaje de UPP, uno de los principales indicadores de calidad de atención de enfermería según la OMS. Objetivo: Se evaluará la eficacia de una intervención formativa sobre personal enfermero perteneciente a los servicios de cuidados paliativos e intensivos del CHUAB acerca de la prevención y tratamiento de UPP. Se pretende con esto conseguir un aumento del grado de conocimiento de enfermería en relación con los aspectos antes mencionados de manera que se efectúen unos cuidados de enfermería óptimos y seguros para el paciente, no basados en la incertidumbre y en mitos o meras costumbres y sí en la mejor evidencia científica. Metodología: Se realizará un estudio analítico experimental de tipo ensayo clínico no aleatorizado longitudinal y prospectivo mediante cuestionarios autoadministrados y anónimos suministrados al colectivo en dos momentos, pre y post-sesiones formativas teórico-prácticas dejando tres meses de lavado entre éstas y la segunda encuesta. La muestra de estudio se compone de un total de 59 profesionales. Se llevará a cabo entre enero 2016-diciembre 2017.

**Antecedentes/Objetivos:**

Las UPP no han pasado desapercibidas a lo largo del tiempo para los profesionales de enfermería si no que han supuesto una preocupación constante para los mismos durante años. En la actualidad el interés y el conocimiento acerca de las mismas ha experimentado un fuerte avance vinculado al desarrollo profesional y a la información recopilada. Tal es la trascendencia del fenómeno UPP que la OMS lo ha forjado como uno de los principales indicadores de calidad de los cuidados de enfermería (1).

El impacto ocasionado por las UPP a nivel social es evidente afectando de manera directa a la calidad de vida y a la seguridad de nuestros pacientes; a nivel institucional en cuanto a estancias prolongadas y recursos; y a nivel del SNS ocasionando un enorme impacto económico que rebasa los 500 millones de euros anuales en costes de tratamiento (2).

Son muchos los autores que durante años se han limitado a determinar el nivel de conocimiento enfermero en UPP y a pesar de ser éste insuficiente, no existen apenas estudios destinados a incrementarlo mediante formación, la cual resulta de vital importancia para lidiar con esta epidemia. Es por ello que este proyecto tiene como objetivo principal evaluar la eficacia de una intervención formativa sobre la prevención y tratamiento de UPP para los profesionales de enfermería de las unidades de cuidados intensivos y paliativos del Complejo Hospitalario de Albacete. Como objetivo específico incluimos evaluar el grado de conocimiento de dichos profesionales pre y post intervención.

#### **Descripción del problema - Material y método:**

Nuestro objetivo ya no es exclusivamente determinar el nivel de conocimiento de nuestros profesionales mediante cuestionario autoadministrado si no incrementarlos. Los resultados de la intervención se medirán en cifras de incremento del nivel de conocimiento por parte del colectivo enfermero, ya que es en realidad lo que conducirá a una correcta praxis y con ello a unos excelentes resultados que harán disminuir las tan mencionadas y evaluadas a lo largo de los años, cifras de incidencia y/o prevalencia de UPP.

En lo que concierne al ámbito de aplicación, nos decantamos por el entorno hospitalario. Basamos nuestra decisión en las cifras de prevalencia hospitalaria de UPP publicadas por la GNEAUPP en 2009 ya que más del 20% de los casos de UPP se concentra en estas dos unidades (3).

Se propone un estudio analítico experimental tipo ensayo clínico no aleatorizado longitudinal y prospectivo sobre un total de 59 profesionales de enfermería pertenecientes a las unidades de Cuidados paliativos e intensivos concernientes al Hospital Universitario Nuestra Señora del Perpetuo Socorro y Complejo Hospitalario Universitario de Albacete respectivamente.

Criterios de inclusión:

- Destino definitivo o contrato de larga duración, superior a 6 meses
- Aceptación y cumplimentación libre y voluntaria del cuestionario
- Asistencia al 75% de las sesiones educativas

Criterios de exclusión:

- Estudiantes de enfermería y personal auxiliar de enfermería de los servicios
- Negativa a participar

#### **Resultados y discusión:**

La recogida de datos tendrá lugar en dos ocasiones durante la investigación. Antes de que los profesionales se sometan a ella y después, habiendo pasado entre ambos momentos tres meses.

Se emplearán dos cuestionarios autoadministrados e iguales. Dicho cuestionario se compondrá

de un total de 31 items que incluirán preguntas de carácter personal, profesional y formativo, preguntas referentes al nivel de conocimiento de nuestros profesionales en prevención y tratamiento de UPP y otras cuestiones vinculadas al nivel de satisfacción y conocimiento de los mismos acerca de cuestiones generales.

Para garantizar su comprensión se realizará, previo inicio de la investigación, una prueba piloto a 10 profesionales de enfermería ajenos a los servicios diana. Pediremos la colaboración de los coordinadores de servicio en el proceso de gestión, información, reparto y recogida de cuestionarios y consentimiento informado a la muestra. Los cuestionarios serán cumplimentados por el personal en los momentos de menor carga asistencial, recogidos al final del turno de trabajo. Procederemos entonces a la primera fase de análisis y estudio de datos. Una vez impartidas las sesiones, dejaremos un periodo de tiempo destinado a la asimilación y puesta en práctica de conocimientos que abarcará tres meses, tras los cuales, procederemos a una segunda ronda de cuestionarios, seguidos de una última fase de análisis y publicación de resultados.

El estudio se llevará a cabo entre enero de 2016 y diciembre de 2017.

Se prevé la impartición de 5 sesiones teórico-prácticas, de una duración de 4 horas, a lo largo de tres meses. Se dispondrá de una sesión de mañana y otra de tarde de manera que no se evidencien faltas de asistencia por motivos de coincidencia con el turno de trabajo. Las sesiones serán impartidas por profesionales de enfermería capacitados para la formación en UPP y cada participante, dispondrá de un dossier con material necesario para la asistencia y participación en cada una de las sesiones. Se tratarán aspectos relacionados con la valoración inicial del paciente y con el control de factores determinantes en prevención y tratamiento de UPP así como información acerca de los productos empleados en su abordaje y las diferentes recomendaciones de uso de los mismos. Habrá una última sesión en la que daremos la oportunidad a los profesionales de confeccionar un plan de cuidados a un paciente con UPP, el cual deberán exponer y defender favoreciendo el intercambio de opiniones.

Para procesar y analizar los datos de la investigación emplearemos el programa IBM SPSS STATISTICS en su última versión. Para describir las variables y establecer relaciones utilizaremos las pruebas, frecuencias y medidas pertinentes de acuerdo a su naturaleza. La eficacia de la intervención se probará mediante la comparación de respuestas antes-después de la misma aceptándose un intervalo de confianza del 95% y un valor de  $p < 0,05$ .

En relación con las limitaciones y sesgos podríamos encontrarnos, al tratarse de un estudio prospectivo, con el sesgo de abandono. Pretendemos sortearlo manteniendo informado al participante mediante el dossier de manera que decidan libremente su participación. Al tratarse de un cuestionario libre y voluntario podría darse el sesgo de autoselección que sorteamos al tratarse de cuestionarios anónimos.

Por último para solventar los problemas éticos, en primer lugar, el proyecto deberá ser aprobado por el CEI del SESCAM. Proporcionaremos un documento de consentimiento informado a cada participante al inicio del proceso que podrá ser revocado en todo momento. La información será tratada de acuerdo con la Ley de protección de datos de carácter personal.

### **Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:**

Con este proyecto se pretende aumentar el grado de conocimiento del colectivo enfermero en el abordaje integral de las UPP, de manera que aumente la calidad de vida de las personas que presentan este tipo de lesiones, así como la de los cuidados prestados por los mismos profesionales de enfermería.

Se quiere por otro lado motivar a dichos profesionales a la continua formación y declarar igualmente la importancia que tiene en su oficio, la constante actualización de conocimientos para que, de este modo, sean capaces de llevar a cabo unos cuidados de enfermería óptimos y

seguros para el paciente, no basados en la incertidumbre y en mitos o meras costumbres y sí en la mejor evidencia científica del momento aprovechando de la mejor manera posible los recursos de que disponemos.

Una correcta y unificada valoración de la situación de salud del paciente llevará a una disminución de la variabilidad en la práctica clínica y por tanto a un progresivo y finalmente excelente resultado en salud.

### **Propuestas de líneas futuras de investigación:**

Considerado el enorme impacto que ocasionan estas heridas por presión el GNEAUPP viene monitorizando desde 2001 el fenómeno de las UPP en nuestro país, a través de estudios nacionales de prevalencia.

Al hilo de esto y según datan varios autores en una publicación acerca del impacto de la crisis económica en la epidemiología de UPP en España, se anuncia que, a pesar de no conocerse a día de hoy datos estadísticos acerca del último estudio realizado por la GNEAUPP a nivel nacional, en 2013 existe un cambio de tendencia respecto al porcentaje de usuarios afectados por estas heridas crónicas, verificándose un incremento de las cifras de prevalencia a consecuencia de los recortes en el sector sanitario (4).

El hecho de invertir en prevención no es precisamente una pérdida de dinero si no una verdadera ganancia. Cuidados inadecuados se traducirán en estancias hospitalarias prolongadas dando lugar a un incremento de los costos de atención. Y ya no se trata exclusivamente de asuntos económicos o repercusiones a nivel de salud del paciente sino también de temas legales. Son muchos ya los países donde los sanitarios se enfrentan a demandas, despidos e incluso ingresos en prisión por no aplicar los cuidados preventivos adecuados a un determinado paciente en riesgo dentro de su institución.

Es por eso que gran variedad de autores hacen eco hoy en día de la necesidad de una formación continuada por parte de los profesionales de enfermería en aspectos relacionados con las UPP.

### **Bibliografía:**

1. Informe Sobre La Salud En El Mundo 2003 Who World [Internet]. [consultado 7 de enero de 2015]. Recuperado a partir de: <http://journal-economica.rhcloud.com/informe-sobre-la-salud-en-el-mundo-...>
  2. Soldevilla Agreda JJ, Torra i Bou J-E, Posnett J, Verdú Soriano J, San Miguel L, Mayán Santos JM. Una aproximación al impacto del coste económico del tratamiento de las úlceras por presión en España. Gerokomos. Diciembre de 2007;18(4):43-52.
  3. Soldevilla Agreda JJ, Torra i Bou J-E, Verdú Soriano J, López Casanova P. 3.er Estudio Nacional de Prevalencia de Úlceras por Presión en España, 2009: Epidemiología y variables definitorias de las lesiones y pacientes. Gerokomos. Junio de 2011;22(2):77-90.
  4. Torra i Bou J-E, Soldevilla Agreda JJ, Pancorbo Hidalgo PL, García Fernández FP, Verdú Soriano J, López Casanova P. (2014, Mayo). Impacto de la crisis económica en la epidemiología de las úlceras por presión en España, ¿mito o realidad? Poster presentadp en las XXXIV Jornadas de Economía de la Salud, Pamplona, España.
-