

Seguridad emocional ante cirugía urgente por isquemia

Hierrezuelo Rodríguez, Pilar; Sánchez Álvarez, María Dolores; Santos Villalobos, Sebastiana.
Enfermeras de H.U. Virgen de la Victoria Málaga.

Introducción

Los pacientes con isquemias agudas en miembros llegan a Urgencias con clínica dolorosa intensa y una **carga emocional y de inseguridad** importante. Se les aplica protocolos para tratar la clínica, no aplicándose protocolos que hagan incursión en el mundo de los sentimientos y cómo abordarlos. Por ser patología urgente con cirugía inmediata, se observan reacciones y bloqueos emocionales por no darles tiempo a asimilar su realidad. El paciente las vive como situaciones amenazantes, generando comportamientos de rudeza, mutismo y actitud regresiva, con sentimientos ansiosos. Si aceptamos la premisa de que **una disminución de la ansiedad aumentará la seguridad**, y teniendo en cuenta el **efecto positivo de una información adecuada evaluaremos su eficacia**.

Objetivos

Disminuir temor-ansiedad, aumentar su seguridad mediante información adecuada, diálogo y actitud empática.

Material y método

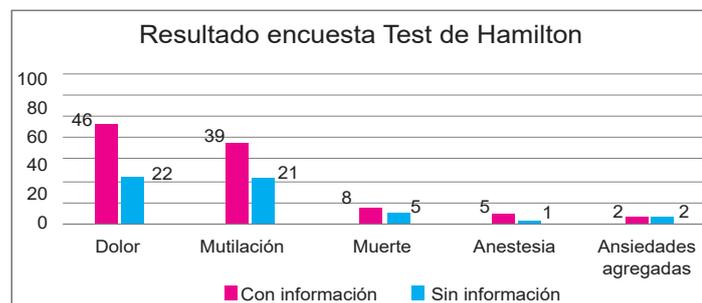
Tras comunicar cirugía urgente a los pacientes, se observa incremento de temor-ansiedad. Se investiga qué sentimientos les produce más ansiedad y cómo incide la información adecuada en dichos sentimientos. Se recopilan datos en cien pacientes en urgencias, de entre 60 y 85 años. Se les pasa un cuestionario con ítems según escala temor-ansiedad de Hamilton. Con valores de 0-4 según grado de intensidad de ansiedad, siendo 4 el ítem que más ansiedad les produce. Pasado al quirófano, se observa cuestionario previo, preguntando al paciente por sus dudas, miedos, etc... Les informamos haciendo mayor incidencia en lo que más le preocupa, tranquilizándolos y adoptando actitud empática. De nuevo volvemos a pasar el test de Hamilton evaluando los mismos ítems y se hace una comparativa



Resultados

Todos presentan ansiedad generalizada, tras pasar Test de Hamilton en urgencia a cien pacientes, se valora con grado 4 temor a: dolor (46%) Mutilación (39%) Muerte (8%) Anestesia (5%) Ansiedades agregadas (2%)

Una vez informados adecuadamente de sus temores, se vuelve a realizar el Test de Hamilton comprobando una **disminución de la ansiedad** en los siguientes parámetros: Dolor (22%) Mutilación (21%) Muerte (5%) Anestesia (2%) y Ansiedades Agregadas (2%)



Conclusiones

Una **información veraz**, ajustada a lo que necesite saber, sin dramatizar ni restar importancia implica una **mayor seguridad disminuyendo el temor-ansiedad**. Una persona con menor ansiedad es una persona más segura ante sus reacciones. La empatía, el contacto físico, calor humano-profesional, junto a **información adecuada** son elementos fundamentales para disminuir la ansiedad y aumentar la seguridad.



Bibliografía

Morata Barrado, C; Moreno Carriles, RM; **Libro blanco SEACV La angiología y cirugía vascular**. (España). Drugfarma. 2011. (150-151). Moreno, P. **Superar la ansiedad y el miedo**. (España). Desclee de Brower. 2011.