

Revisión Bibliográfica: VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL EN LOS PACIENTES DE HEMODIÁLISIS

Calvo Aguado Vanesa y Mateo González M^a Estela

INTRODUCCIÓN- OBJETIVOS:

Somos enfermeras de la Unidad de Hemodiálisis del Hospital Reina Sofía de Tudela (Navarra) y nos preocupa el estado nutricional de nuestros pacientes, por lo que hemos decidido realizar este trabajo para saber con herramientas se valora en otras unidades.

La desnutrición es un problema que afecta a la mayoría de los pacientes en hemodiálisis, puede estar debida a: una disminución de la ingesta nutricional, un aumento de las pérdidas o un aumento del catabolismo proteico. Hay varias formas de valorar el estado nutricional por ello, hemos realizado una revisión bibliográfica para ver qué métodos son los más utilizados.

MÉTODO:

Hemos realizado una revisión bibliográfica con los siguientes criterios de inclusión:

- Estudio realizado en unidades de hemodiálisis de España
- Comprendidos entre los años desde 2006 hasta 2016
- Estudios que valoren el estado nutricional
- Pacientes que se han tratado con el tratamiento de hemodiálisis

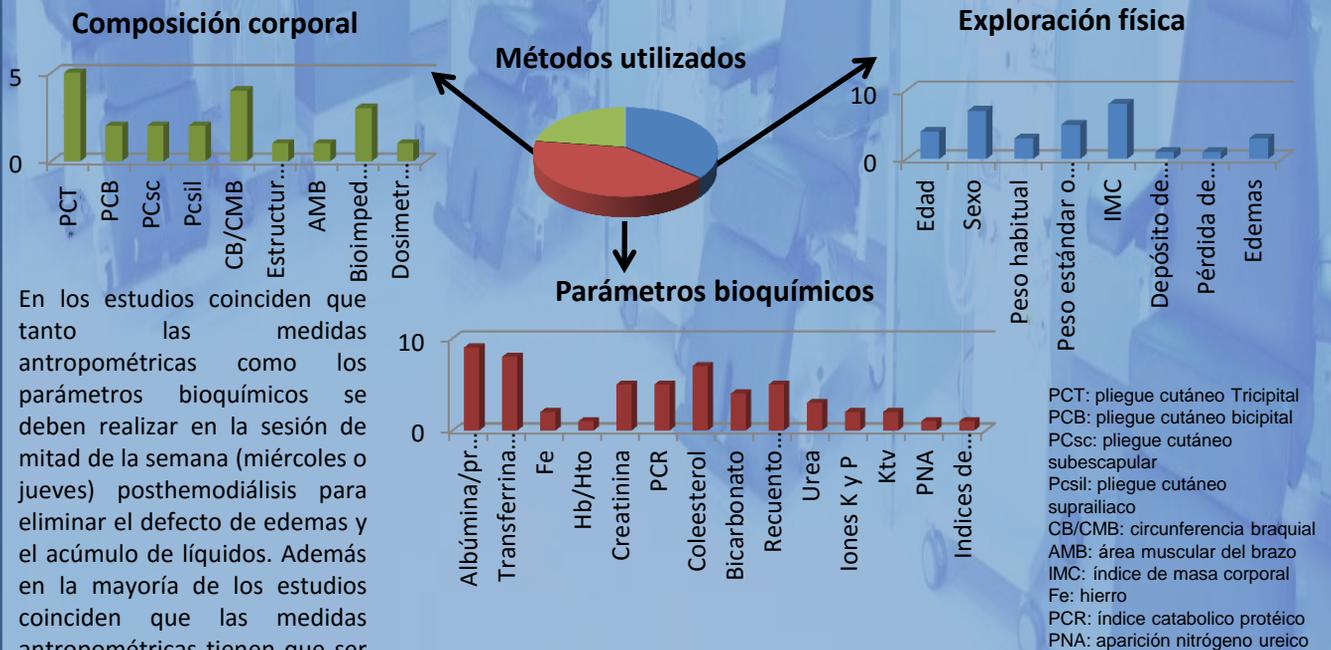
Las bases de datos que se han manejado son: CUIDEN, DIALNET y SciELO.

Hemos escogido 15 artículos de los cuales se han excluido 6 artículos por no cumplir los criterios de inclusión.

RESULTADOS:

Después de analizar los artículos y como se representa en los gráficos, los métodos más utilizados a la hora de valorar el estado nutricional de los pacientes de hemodiálisis son los parámetros bioquímicos (9/9), seguido de la exploración física (8/9) y los métodos para la composición corporal (5/9).

Dentro de los parámetros bioquímicos los más utilizados son la albúmina/prealbúmina, transferrina/ferritina y el colesterol. Respecto a la exploración física lo más usado ha sido el IMC y los métodos para la valoración de la composición corporal son el pliegue cutáneo tricipital (PCT) y la circunferencia braquial seguido de la bioimpedancia que es un instrumento directo de medida.



En los estudios coinciden que tanto las medidas antropométricas como los parámetros bioquímicos se deben realizar en la sesión de mitad de la semana (miércoles o jueves) posthemodiálisis para eliminar el defecto de edemas y el acúmulo de líquidos. Además en la mayoría de los estudios coinciden que las medidas antropométricas tienen que ser tomadas por la misma persona que ha tenido que ser entrenada previamente.

A parte de los métodos anteriormente citados también hay una serie de escalas de valoración (SMI, MNA,...) y encuestas dietéticas que favorecen al diagnóstico final.

CONCLUSIÓN:

Consideramos que en la actualidad hay que utilizar varios métodos para hacer una valoración del estado nutricional del paciente en hemodiálisis por lo que dificulta su diagnóstico y debe ser trabajo de equipo multidisciplinar.

BIBLIOGRAFÍA:

Yuste C, Abad S, Vega A, et al. Valoración del estado nutricional en pacientes en hemodiálisis. Rev Nefrología [revista en internet] 2013 [citado 2016 abr 12]; 33: 243-9. Disponible en: <http://www.revistanefrologia.com/es-publicacion-nefrologia-articulo-valoracion-del-estado-nutricional-pacientes-hemodialisis-X0211699513002856>