

# IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN SANITARIA DEL PACIENTE PORTADOR DE OSTOMIAS

Autores: Julio Rufo Lorenzo, Hortensia Rufo Pérez

## Introducción

Los pacientes intervenidos de una ostomía, con frecuencia rechazan toda información relativa a los cambios y cuidados que pueden surgir mientras son portadores de dispositivos, provocando en el paciente un impacto psicológico negativo. En estos pacientes puede verse disminuida la autoestima y por ello hay una alteración de hábitos higiénicos o estéticos. Es por ello la importancia de elaborar una Educación Sanitaria eficaz, que ayude al paciente durante el proceso de adaptación a su nueva situación.

## Objetivos

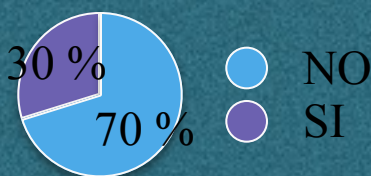
Valorar la importancia y la calidad de la Educación Sanitaria en pacientes portadores de ostomías.

## Material y Métodos

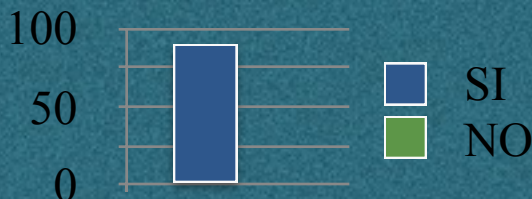
- Recursos humanos: Enfermeros, Pacientes y Familiares
- Recursos Materiales: Encuesta de evaluación con preguntas abiertas
- Hoja registro de datos gráficos, Material de ayuda para la educación sanitaria.
- Este estudio se ha realizado con pacientes atendidos durante su ingreso en el hospital del sescam en los últimos tres meses del año 2016. La muestra del estudio se compone de 20 pacientes a los que se les realizó una serie de preguntas relativas a la educación recibida por parte de los profesionales sanitarios que lo han atendido a lo largo del período de adaptación a su nueva situación. El 70,2 % de los pacientes no han mostrado interés en la educación impartida por el profesional sanitario que lo atendió en su momento. Un 60% de los encuestados piensan que el tiempo que reciben de educación sanitaria es insuficiente. Un 91% de los encuestados opinan que el personal sanitario esta cualificado para resolver cualquier necesidad.

## Resultados

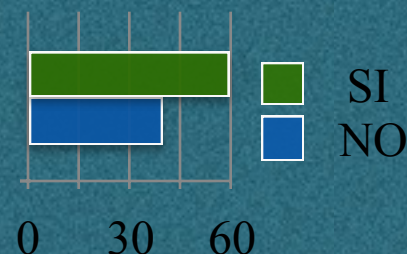
### PORCENTAJE INTERÉS



### PREPARACION PERSONAL SANITARIO



### CONFORMIDAD DEL TIEMPO DEDICADA A LOS PACIENTES



## CONCLUSIONES

A partir de los indicadores obtenidos podemos concretar que los pacientes mayores de 60 años muestran menos interés en la educación sanitaria, derivando esta práctica a su cónyuge o familiar más cercano, desarrollándose más este tipo de conducta en pacientes varones.