

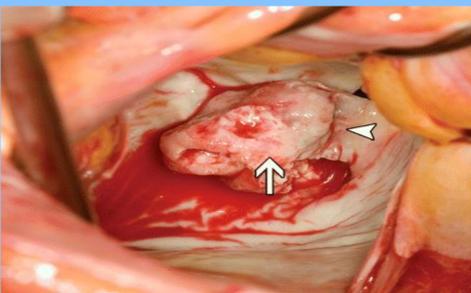
# PREVENCIÓN DE LA ENDOCARDITIS INFECCIOSA (EI) EN EL PACIENTE DE RIESGO: INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA

Maldonado Molina L. <sup>1</sup> Morales Pérez V. <sup>1</sup> Nadal López M. <sup>1</sup>  
UGC Cirugía Cardiovascular. Hospital Virgen de las Nieves  
Complejo Hospitalario Universitario de Granada.  
<sup>1</sup> Enfermeras Servicio Cirugía Cardiovascular.



## INTRODUCCIÓN:

- La EI es una enfermedad que produce secuelas graves (abscesos perivalvulares, embolias, complicaciones neurológicas, renales...) e incluso la muerte.
- Su elevada morbimortalidad, mantenida en los últimos 30 años, y las insuficientes evidencias científicas actuales en el campo de la prevención, nos llevan a determinar las intervenciones enfermeras recomendadas en la prevención de esta patología.



## METODOLOGÍA:

- Revisión bibliográfica, seleccionando artículos de mayor relevancia en las principales bases de datos bibliográficas disponibles en Internet (PubMed, Medline, Scopus) y publicaciones españolas especializadas como Sociedad Española de Cardiología.

## PALABRAS CLAVE:

- EI, prevención, educación sanitaria, higiene bucal, paciente de riesgo.

## OBJETIVO:

- Mejorar la educación sanitaria al **paciente de riesgo elevado:**

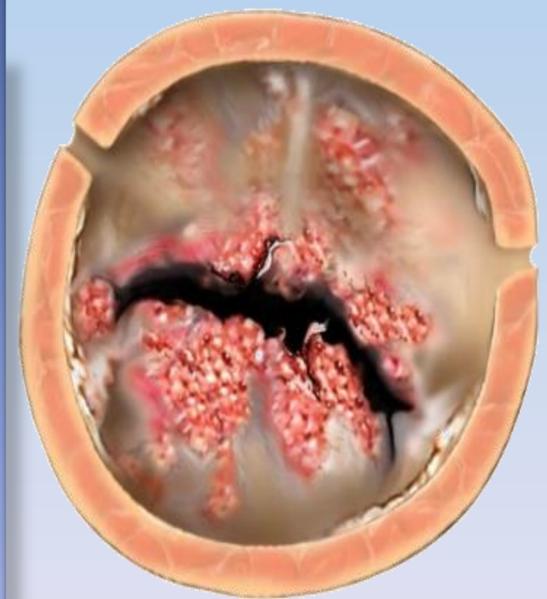
Endocarditis previa

Cardiopatía congénita

Portador de válvula o material protésico

## RESULTADOS:

- Profilaxis antibiótica en procedimientos de mayor riesgo (manipulación dental o de la mucosa oral).
- Medidas asépticas en la manipulación de catéteres venosos y en procedimientos invasivos.
- Revisión dental uno o dos meses antes de la cirugía.
- Establecer y mantener la mejor salud buco-dental posible:
  - Cepillado dental al menos 2 veces al día con uso adecuado de cepillos y uso pastas con flúor.
  - Enjuague bucal con solución de clorhexidina al 0.12 % en las 48 horas previas a procedimientos odontológicos.
  - Revisiones periódicas odontológicas tras la cirugía.



**CONCLUSIÓN:** La prevención de la EI representa un desafío para los profesionales de la salud. La educación sanitaria que ofrece enfermería es una herramienta fundamental que permite al paciente mantener un mejor nivel de autocuidado.

**BIBLIOGRAFÍA:** Grupo de Trabajo de la Soc. Europea de Cardiología para Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la EI. "Guía de práctica clínica para prevención, diagnóstico y tratamiento de la EI" Rev Esp Cardiol 2009;62, versión corregida el 3/10/2013; Perdomo-García F. "Endocarditis infecciosa. Una revisión bibliográfica necesaria"; Lizbeth Garcés-Guerrero, Sandra "Intervenciones de enfermería especializada en la prevención de EI en niños con cardiopatía congénita" Enfermería Universitaria, Vol 9, abril-junio 2012.