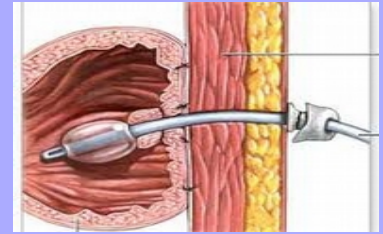


# Seguridad en el paciente con Gastrostomía Percutánea

Autoras: Macías Gálvez Nieves, Serrano Ruz Rosa , Nadales Jiménez Lourdes



## Introducción<sup>1</sup>

La gastrostomía radiológica percutánea consiste en insertar una sonda de larga duración en la cavidad gástrica. Esta técnica permite una alimentación enteral que asegura una adecuada nutrición en pacientes con problemas de deglución (de origen oncológico o neurológico) pero que mantienen intacto el sistema digestivo.

La mayoría de las complicaciones menores tras su colocación y manejo se pueden prevenir. Para ello, familiares y cuidadores desarrollan un papel fundamental, por lo que nosotros debemos adaptar los cuidados que prestamos a sus capacidades.

### Objetivos

- ✓ Enseñar los cuidados necesarios para prevenir complicaciones.
- ✓ Conocer cuáles son las complicaciones más frecuentes en las sondas de gastrostomías y cómo solucionarlas.

## Material y método

Es un estudio observacional descriptivo realizado en el Servicio de Radiología Vasculor Intencionista del Hospital Universitario Virgen de la Victoria.

La muestra está constituida por pacientes sometidos a gastrostomías, cambios de sondas y revisiones, desde el 2 de Enero del 2015 al 30 de Diciembre del 2015.

Se realizaron un total de:

- 33 gastrostomías percutáneas (28 hombres y 5 mujeres).
- 78 cambios de sonda, a 27 pacientes que fueron citados cada tres meses.
- 47 revisiones a 27 pacientes por las siguientes complicaciones: irritación o infección alrededor del estoma, salida de la sonda y obstrucción de la sonda.

## Resultados

De las 33 gastrostomías realizadas durante el 2015 se revisaron 8:

- 4 por salidas accidentales
- 3 por obstrucción
- 1 por irritación alrededor de la sonda

El resto de las 39 revisiones fueron a gastrostomías colocadas años anteriores y según la causa se realizaron:

- 21 por irritación o infección alrededor del estoma
- 11 por salida de la sonda
- 7 por obstrucción de la sonda, de las cuales 5 tuvieron que ser recolocadas por otras de mayor calibre.

### COMPLICACIONES FRECUENTES

PROBLEMA	CAUSA	SOLUCIÓN
Irritación o infección periestomal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exceso de presión sobre el estoma</li> <li>• Falta de higiene alrededor del estoma</li> <li>• Salida del líquido gástrico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regular la distancia entre el soporte externo y el estoma</li> <li>• Limpiar el estoma de manera adecuada</li> <li>• Cambiar el apósito de sujeción a diario</li> <li>• Avisar al médico de referencia</li> </ul>
Obstrucción de la sonda	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Restos de alimentos o medicación dentro de la sonda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Administrar agua (50 cc aprox.) por la sonda con ayuda de una jeringa. Recordar hacerlo siempre tras su uso</li> </ul>
Salida de la sonda	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Causa accidental o voluntaria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avisar al médico de referencia antes de 24h</li> </ul>

### CUIDADOS PREVENTIVOS DEL ESTOMA Y DE LA SONDA<sup>2</sup>

1. Mantener la piel siempre limpia y seca.
2. Limpiar diariamente la parte de alrededor del estoma y la parte externa de la sonda con una torunda, agua tibia y jabón suave. Aclarar bien y secar. Aplicar una solución antiséptica.
3. Girar diariamente la sonda al menos una vuelta completa, para evitar que quede adherida a la piel.
4. Cambiar diariamente el apósito de sujeción de la sonda.
5. Comprobar todos los días que el soporte externo no oprima la piel del paciente.

## Conclusiones<sup>3</sup>

La gastrostomía percutánea radiológica es un procedimiento cada vez más extendido por su sencillez, utilidad, seguridad, fácil cuidado y posibilidad de mantenimiento durante largos periodos de tiempo. Según los resultados de este estudio hay que tener en cuenta esas complicaciones menores que se podrían evitar ofreciendo a los cuidadores los conocimientos preventivos necesarios y así aumentar la seguridad en la vida cotidiana de los pacientes con gastrostomía.

## Bibliografía

1. Novo, J., Cura, J.L., Zurera, L., Escalante, E., González, R., Montes, H., Blázquez, J. Gastrostomía Radiológica Percutánea. Servei [monografía en Internet]n.d.[consultado 12 de Marzo 2016]. Disponible en: [http://seram.es/readcontents.phpfile=webstructure/19.gastrostom%C3%ADa\\_percut%C3%A1nea.pdf](http://seram.es/readcontents.phpfile=webstructure/19.gastrostom%C3%ADa_percut%C3%A1nea.pdf)
2. Recomendaciones de Enfermería después de la Gastrostomía Percutánea. Unidad de Endoscopias. Servicio de Digestivo. Hospital de Fuenlabrada. Madrid.[monografía en Internet]n.d. [Consultado 20 de Marzo 2016]. Disponible en: <http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadername1=Content-disposition&blobheadername2=cadena&blobheadervalue1=filename%3D11.+Informacion+Gastrostomias+PEG.pdf&blobheadervalue2=language%3Des%26site%3DHospitalFuenlabrada&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1352810001959&ssbinary=true>
3. M. Leyva Vásquez-Cacedo, C. García Villafañe, J. E. Armijo Astrain, J. Gallego Beuter, J. V. Mendez Montero, A. Hernández Lezana. Gastrostomía: ¿Radiológica, Endoscópica o Quirúrgica?. ¿Técnicas que compiten o complementarias? Poster no.: S-0658. 31 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Radiología Médica. 2012. Granada. Disponible en [http://pdf.posterng.netkey.at/download/index.php?module=get\\_pdf\\_by\\_id&poster\\_id=112169](http://pdf.posterng.netkey.at/download/index.php?module=get_pdf_by_id&poster_id=112169)