

# Cuidados de Enfermería en pacientes portadores de desfibriladores automáticos implantables (DAI).

VII Congreso Internacional Virtual de Enfermería y Fisioterapia "Ciudad de Granada"

Sánchez Navarro-María. –Graduada en Enfermería.

## Introducción:

El DAI es un dispositivo de reducido tamaño que puede detectar un ritmo cardiaco anómalo en un paciente y revertirlo automáticamente de un modo previamente programado, mediante estimulación antitaquicardia o mediante descargas eléctricas (cardioversión/desfibrilación). También tiene función marcapasos. Se ha convertido en los últimos años en la principal opción terapéutica en los pacientes con arritmias ventriculares malignas, muerte súbita cardíaca o elevado riesgo de desarrollarlas.

Desde los comienzos de la terapia mediante el DAI, además de la supervivencia se cuestiona la calidad de vida relacionada con la salud de estos pacientes. Enfermería debe proporcionar al paciente y sus cuidadores la educación y cuidados necesarios.

**Objetivo:** Identificar la importancia del papel de enfermería en los cuidados del paciente con desfibrilador automático implantable.

## Metodología:

- Revisión bibliográfica en las bases de datos Cuiden Plus y Elsevier.
- Artículos con rigor científico publicados en los últimos 5 años.

**Resultados:** Enfermería mantiene un papel importante a la hora de atender a los pacientes y familiares. La información que va a recibir el paciente se divide en tres fases:

- Antes de recibir el implante:** Cómo puede realizar su vida y las limitaciones ante actividades de la vida cotidiana; La calidad de vida del paciente portador no disminuye; Se le explicará ventajas e inconvenientes de ser portador de DAI; Posibles efectos adversos.
- Antes del alta hospitalaria:** Conocimientos y utilidad del DAI, sensación previa al choque y actuación después de la terapia; Cuidados de la herida y movilización del brazo homolateral al implante; Cambios en el estilo de vida.
- Consulta de seguimiento:** La comunicación y apoyo al paciente es fundamental. Se asegura de la adquisición de conocimientos que garantiza la continuidad de cuidados orientados a mejorar su calidad de vida y su autonomía.

## Conclusiones

La calidad de vida en estos pacientes influye el aumento de supervivencia, la facilidad de inserción, la aceptación de la terapia así como el estado mental, funcional y social de la persona. Enfermería proporciona una atención integral que influye positivamente en la calidad de vida del paciente y sus allegados. Además, debido a las modificaciones en la vida diaria, se debe de atender las necesidades psicosociales que influyen en su adaptación y resaltar la importancia de la educación sanitaria que proporciona enfermería.

- Rapsang AG, B- Rodríguez-Morales MM, García-Niebla J, Valle-Racero JI. Intervenciones de enfermería al paciente portador de desfibrilador automático implantable. *Cardiocore*. 2013; 48(4):166-169. hattacharyya P.
- Marcapasos y desfibriladores automáticos implantables. Consideraciones generales y anestésicas. *Rev Bras Anestesiología*. 2014; 64(3):205-214.
- Paneque Sánchez-Toscano I, Fernández Pérez JM, Pinilla Jiménez C, Gómez Gómez MS, Rubio Guerrero MC. Procedimiento de Actuación de Enfermería en el Implante de un Desfibrilador Automático Implantable. *Biblioteca Lascasas*, 2014; 10(1).