



# Estudio Cualitativo sobre pacientes ostomizados

Ramiro Rueda Cristina, Zúñiga Ariza Virginia y Sánchez Ramírez Miguel

## INTRODUCCION

Desde la perspectiva psicosocial, el estoma supone un fuerte impacto emocional y un gran cambio en el estilo de vida del paciente. Los objetivos de dicho estudio son ahondar en los problemas biopsicosociales, concretar los sentimientos que experimentan tras ser ostomizados y así aprender a potenciar la capacidad del paciente y su familia para afrontar la situación.

## RESULTADOS

BAJA AUTOESTIMA  
TEMOR , ANGUSTIA Y ANSIEDAD  
RIESGO DE SOLEDAD  
PERCEPCION DE FALTA DE APOYO  
AFRONTAMIENTO INEFICAZ DE LA SITUACION  
AISLAMIENTO SOCIAL  
ALTERACION DE SU IMAGEN CORPORAL  
PROBLEMAS DE INTEGRACION SOCIAL  
PATRON SEXUAL INEFICAZ  
DETERIORO DE LA INTEGRIDAD CUTANEA

## MATERIALES Y METODOS

Se ha utilizado un tipo de estudio interpretativo/explicativo ya que vamos a analizar las actitudes, experiencias y sentimientos que tienen los pacientes ostomizados tras la cirugía. Hemos tomado un tipo de muestra intencionada y razonada. Para ello hemos elegido a un grupo de 20 pacientes , de edades comprendidas entre los 40-65 años del Servicio de Cirugía del Hospital Ciudad de Jaén. Las técnicas de recogida de datos utilizadas son de tipo observacional, historia de vida y entrevista. Las entrevistas han sido individualizadas y semiestructuradas, obteniendo información sobre su historia de vida , actitudes, opiniones y sentimientos tras la cirugía.

## CONCLUSIONES

Hay dos factores de gran importancia para que el paciente ostomizado acepte su nueva situación y se incorpore adecuadamente a su vida cotidiana: La correcta adaptación del dispositivo de ostomías y el asesoramiento, apoyo e información proporcionados por los profesionales sanitarios. Por lo tanto hay que ofrecer educación para la salud en su autocuidado, la prevención de las complicaciones evitables y el asesoramiento para afrontar de forma positiva la manera de adaptarse en su esfera psicológica, familiar, laboral y social. Así como el apoyo en la rehabilitación física y psíquica para obtener el mejor nivel de adaptación y mejora de calidad de vida.

## BIBLIOGRAFIA

- ~ Silva A, Shimizu HE. El significado del cambio en el modo de vivir de la persona con ostomía intestinal definitiva. Rev Latino-am Enfermagem. 2006; 14(4): 483-490.
- ~ Vieira Cascais FM, Gue Martín J, dos Santos Almeida PJ. El impacto de la ostomía en el proceso de la vida humana. Texto contexto enferm. 2007; 16(1): 163-7.