

REVISIÓN SOBRE EL CONOCIMIENTO ACERCA DE LA HIGIENE DE MANOS DEL PERSONAL SANITARIO

Autor principal:

ROCIO
RUIZ
CALZADO

Segundo co-autor:

MARGARITA
RUIZ
GARCÍA

Área temática:

Calidad y Prácticas Seguras en el área de Enfermería Quirúrgica

Palabra clave 1:

Nurse

Palabra clave 2:

Hand

Palabra clave 3:

Hygiene

Palabra clave 4:

Education

Resumen:

Con respecto a la seguridad del paciente, la higiene de manos es uno de los factores más importantes relacionados con la seguridad del paciente, ya que han demostrado su estrecha relación con las infecciones nosocomiales y complicaciones de los pacientes. Es el método más simple para el control de las infecciones nosocomiales, si se hace correctamente, puede evitar una gran cantidad de costos y muertes. El personal sanitario (PS) que más contacto tiene con el paciente son los profesionales de enfermería (PE).

Objetivo: Conocer la producción científica actual sobre el conocimiento del PS en relación con la higiene de manos, y artículos que aborden los resultados tras una campaña de educación respecto a este tema.

Método: Se realizó una búsqueda en la base de datos de PubMed. Se incluyeron artículos en inglés y español que analizaban el conocimiento del PS en relación con la higiene de manos y que abordaran los resultados tras una campaña de educación respecto a éste.

Resultados: en un estudio donde participaron 200 enfermeras, se demostró que la mayoría de ellas tenían buen conocimiento acerca del lavado de manos 149 (74,5%). En otro artículo, aumentó la concienciación de la práctica adecuada del lavado de manos del PS tras una campaña de educación sanitaria a 66 personas.

Conclusiones: el PS está concienciado de la importancia del lavado de manos. Las campañas de educación sanitaria son importantes, tras educar al PS aumentó la cifra de personas de concienciación en cuanto a la importancia del lavado de manos

Antecedentes/Objetivos:

La correcta higiene de las manos es una de las técnicas más importantes para reducir las infecciones nosocomiales. La higiene de las manos se considera como el método más simple para el control de las infecciones nosocomiales, si se hace correctamente, puede evitar que una gran cantidad de costos y muertes¹.

Descripción del problema - Material y método:

El diseño empleado es de un estudio de revisión bibliográfica. Para ello se hizo una búsqueda en la base de datos de PubMed con el objetivo de recopilar artículos de nuestro interés. La búsqueda se basó en artículos muy recientes, del último año y lo que va del año actual, 2015-2016.

La base de datos empleada fue PubMed. El periodo de consulta de las bases de datos tuvo lugar desde el 15 de marzo de 2016 hasta el 5 de abril de 2016.

El método de búsqueda consistió en utilizar como palabras clave en la base de datos anteriormente mencionada: Higiene de manos (hand hygiene) y enfermería (nurse) unidos por los conectores booleanos “and” y “or”.

Los criterios de inclusión fueron:

- Estudios en los cuales se abordara la situación actual de la higiene de manos en el PS y aquellos en los que se midieran los resultados previos y posteriores a una campaña de educación sobre la higiene de manos a PS.

- Artículos originales

- Hemos aceptado revisiones y metaanálisis

Los criterios de exclusión fueron:

- Aquellos que no presentaran resultados

- Solo se aceptaron artículos escritos en inglés o en castellano, puesto que son las dos lenguas con mayor producción científica y que el revisor conoce.

Desde el principio se hizo la búsqueda de artículos teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

Resultados y discusión:

Se encontraron dos artículos recientes y que cumplieran los criterios de inclusión. Un artículo que trata sobre el conocimiento, la actitud y el rendimiento del personal de enfermería en relación con la higiene de manos¹ y por otro lado, otro que aborda la formación e información sobre la higiene de manos al personal sanitario².

Descripción de los resultados

Por un lado, hemos encontrado un artículo que trata sobre el conocimiento, la actitud y el rendimiento del PE en relación con la higiene de manos. Se trata de un estudio transversal que se llevó a cabo en 200 (de 240) enfermeras de tres hospitales en la ciudad de Kerman en el este de Irán en 2015. El cuestionario estandarizado fue el instrumento para la recolección de datos. La mayoría de los participantes eran hombres 173 (86,5%) y la mayor parte de las enfermeras 77 (38,5%) tenían experiencia de trabajo (5-10 años). Los resultados mostraron que gran parte de las enfermeras tenían buen conocimiento acerca del lavado de manos 149 (74,5%), actitud positiva 141 (70,5%) y un buen rendimiento 175 (87,5%). Como conclusión de este estudio, las enfermeras tienen buen nivel de conocimiento, actitud y rendimiento y hoy día, el personal de

enfermería es muy consciente de la higiene de manos¹.

Por otro lado, los resultados obtenidos previos y posteriores a una campaña de educación sobre el cumplimiento de la higiene de manos (HH) al PS fueron muy positivos. Se trata de un estudio cuasi-experimental en el que participaron 66 personas; 12 médicos y 54 enfermeras, de un hospital rural en el África subsahariana (SSA) y utilizando las directrices de la Organización Mundial de la Salud (OMS) higiene de las manos en la atención sanitaria. Se introdujo una solución a base de alcohol (ABHR); se educó a los trabajadores de la salud (PS) en la práctica adecuada HH, se les proporcionó botellas ABHR con formato de bolsillo, y además se colocaron recordatorios HH en los lugares de trabajo. En general, el cumplimiento HH mejoró de 34,1% inicial al 68,9% después de la intervención (P.05). Como conclusión, un programa de educación usando las herramientas adecuadas mejoraron con éxito HH en una región de bajos ingresos, de SSA².

Discusión

En esta revisión se ha puesto de manifiesto que el PS es muy consciente de la importancia del lavado de manos para evitar infecciones nosocomiales y otras complicaciones.

Desconocíamos los resultados que íbamos a obtener, pero realmente han sido muy positivos. Un estudio consistía simplemente en evaluar la técnica del lavado de manos en PE donde se ha visto que la mayoría de las enfermeras tenían buen conocimiento acerca del lavado de manos 149 (74,5%)¹, El otro estudio revisado, valoraba los conocimientos y la práctica de esta maniobra antes y después de una campaña de formación, previo a la campaña de educación tan solo lo llevaba a cabo el 34,1% de la muestra frente al 68,9% después de la intervención. El porcentaje obtenido previo a la campaña, nos hace pensar que es bajo debido a que la muestra fue escogida de una región de bajos ingresos perteneciente a África subsahariana, donde hay escasez de medios económicos y con ello escasez de información. Pero es de resaltar, que a pesar de esto, tras la campaña, aumentó la concienciación al respecto.

Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:

Tras esta revisión, podemos aportar a la investigación que el lavado de manos es conocido por el personal sanitario en países desarrollados, pero no tanto en los países subdesarrollados o en vías de desarrollo y que las campañas de educación sanitaria son fructíferas.

Propuestas de líneas futuras de investigación:

Se debería de investigar más los conocimientos acerca de este procedimiento y hacer más campañas de educación sobre la importancia del lavado de manos para reducir las infecciones nosocomiales y otras complicaciones, sobre todo en países subdesarrollados o en vías de desarrollo.

Bibliografía:

- 1- Sharif U , Arbabisarjou A , Balouchi A , Ahmadidarrehsima S , Kashani HH. El conocimiento, la actitud y el rendimiento de las enfermeras hacia la higiene de las manos en los hospitales. Glob J Health Sci.. 2015; 8 (8): 14-24.
 - 2- Holmen IC, Seneza C, Nyiranzayisaba B, Nyiringabo V , Bienfait M , Safdar N . La mejora de la Higiene de Manos Prácticas en un hospital rural en el África subsahariana. Infect Control de Hosp Epidemiol. 2016; 1-6.
-