

LISTA DE VERIFICACIÓN QUIRÚRGICA - REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Autor principal:

JOSE LUIS
PAQUEZ
BERRIO

Segundo co-autor:

PATRICIA
LARA
MONTES

Tercer co-autor:

INMACULADA
ZAFRA
BUENO

Área temática:

Calidad y Prácticas Seguras en el área de Enfermería Quirúrgica

Palabra clave 1:

Checklist

Palabra clave 2:

Efectividad

Palabra clave 3:

Seguridad

Palabra clave 4:

Cirugía

Resumen:

Introducción: Debido al elevado número de intervenciones quirúrgicas que se llevan a cabo en todo el mundo a diario y la aparición de incidentes evitables que aparecen en muchas de ellas, surge la necesidad de implementar un instrumento de prevención mediante el cual evitar muchos de los efectos adversos evitables que amenazan en cada cirugía.

Para ello, la Organización Mundial de la Salud desarrolló una serie de parámetros de seguridad en la publicación "La cirugía segura salva vidas" donde crearon una lista de verificación quirúrgica, que pretende mediante unos ítems de chequeo controlar la aparición de todos los efectos adversos al mínimo posible.

El objetivo es realiza una revisión de la literatura existente donde haya evidencia de la efectividad de la lista de verificación quirúrgica.

Materiales y métodos: La metodología que se ha llevado a cabo ha sido una revisión sistemática bibliográfica en las siguientes bases de datos electrónicas: PUBMED, MEDLINE, SCIELO, SCOPUS, CINAHL, SOCINDEX. La ecuación de búsqueda empleada para dicho análisis ha sido: "Effectiveness AND surgical AND checklist" utilizando los términos recogidos en el tesauro de los Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS) Utilizando como palabras clave:

Checklist, efectividad, seguridad, cirugía

Resultados y discusión: Los resultados encontrados muestran que la evidencia de la checklist es un hecho, puede tener mejoras pero actualmente los incidentes encontrados han sido muy bajos y se confirma, por ende, su efectividad.

Antecedentes/Objetivos:

Ante los numerosos incidentes que aparecen durante las numerosas cirugías que se llevan a cabo, casi todos evitables, surge la necesidad de implantar una medida de seguridad que reduzca al máximo la aparición de estos efectos adversos

Por ello, la OMS elabora un listado de verificación quirúrgica con diferentes ítems que se chequean en 3 momentos concretos de la cirugía, una comprobación a realizar antes de la inducción anestésica, otra comprobación antes de la incisión quirúrgica y otra antes de que el paciente salga de quirófano.

Por todo esto y tras una amplia lectura sobre este campo, se realiza una revisión de la literatura para comprobar si la checklist es efectiva.

Descripción del problema - Material y método:

Debido a la poca literatura sobre el tema, ha surgido la necesidad de comprobar las ventajas del uso de la checklist en el área quirúrgica.

La información recogida para llevar a cabo nuestro análisis, se hizo durante febrero y marzo. Se han utilizado los términos que recoge el tesauro: Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS). Las bases de datos que han sido empleadas han sido: PUBMED, MEDLINE, SCIELO, SCOPUS, CINAHL y SOCINDEX. La ecuación de búsqueda que se ha empleado: "Effectiveness AND surgical AND checklist".

Los criterios de inclusión utilizados han sido los siguientes: Limitadores en la fecha de publicación de los artículos, siendo seleccionados entre 2007 y 2015. Tipos de estudios: primario cualitativos y cuantitativos.

Temática: Análisis de la población intervenida y sus efectos adversos. Análisis/revisión de las cirugías con uso de la checklist y sin él y comparación de resultados.

Los idiomas de búsqueda: inglés, español y portugués. Y utilizadas fuentes primarias y secundarias.

Los criterios de exclusión utilizados han sido los siguientes: Fuentes terciarias y estudios no concluyentes.

Tras la selección de los artículos se han llevado a cabo varios procesos de selección. La primera criba ha consistido en realizar una lectura del título del artículo y resumen. Mientras que en la segunda criba se ha llevado a cabo tras una lectura crítica de los artículos de forma completa.

Resultados y discusión:

Tras la comparación de numerosos artículos de investigación pre y post utilización de checklist y los efectos adversos aparecidos antes y después, los resultados avalan la eficacia del uso de la checklist en quirófano pues su uso hace que la seguridad del paciente se vea aumentada, reduciendo considerablemente la aparición de efectos adversos y por tanto mejorando la calidad de vida del paciente intervenido.

Es por esto, que el objetivo planteado ha sido correctamente desarrollado y se han obtenido los resultados esperados que se planteaban con el respaldo de la evidencia de cada artículo.

Destacando algunos artículos científicos sobre el uso de la checklist:

Janki Patel, et al en su estudio, revisó artículos sobre estudios en diferentes países y pudo avalar la eficacia de la lista de verificación quirúrgica resaltando la reducción de las complicaciones postquirúrgicas y sobre todo de la mortalidad por causas de la cirugía.

Se puede observar lo mismo en el estudio de Arvid Steinar Haugen, et al que indica los efectos de la checklist de la ONU tras un ensayo en dos hospitales de Noruega. Las complicaciones disminuyeron un 42% tras implantar la checklist y se redujo la mortalidad del 1.9% al 0.2% por la disminución de riesgos de un 91%.

Otro estudio pre y post implantación de checklist es el realizado por Alex B. Haynes, et al. Se obtuvieron los datos de dos amplios grupos, uno inicial pre-checklist y el otro tras introducir la lista de chequeo. El índice de complicaciones cayó del 11% al 7% y la muerte intrahospitalaria del 1.5% al 0.8%

Cabe resaltar que el número de intervenciones diarias en todo el mundo es muy elevado y que un porcentaje puede representar a miles de pacientes.

Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:

Puesto que vivimos en una sociedad que requiere intervenciones a diario, es de suma importancia la implicación de los profesionales sanitarios así como de los pacientes a los que se les va a realizar una cirugía, de formar parte de las últimas novedades en cuanto a seguridad se refiere. Las mejoras que puedan aportar confianza y mejorar la calidad de vida es prioridad para el paciente y debería de serlo para los profesionales que forman parte de este acto pues mejoraran la atención que ofrecen y los hará mejores en su trabajo.

Los datos no muestran únicamente la efectividad de la checklist, si no la implicación de muchos hospitales en mejorar en las cirugías con el fin de avanzar en la práctica diaria y poder formar parte de los programas de cirugías seguras de la OMS.

La investigación hoy en día es la clave para mejorar, crecer y avanzar hacia una sociedad que se preocupa por los últimos avances que puedan mejorar la calidad de la vida de las personas.

Propuestas de líneas futuras de investigación:

Complicaciones en la cirugía detectadas antes y después de la implementación de la lista de verificación quirúrgica y después. Análisis comparativo.

Con estos resultados obtenidos y según las limitaciones de esta revisión, sería interesante como futura línea de investigación, analizar por qué muchos países no han incluido aún la checklist en sus intervenciones y también la falta de investigación de algunos hospitales sobre los efectos beneficiosos que aporta esta lista.

Bibliografía:

- 1- Fernández RG, & Martín JF. La seguridad quirúrgica en el marco del Sistema Nacional de Salud de España. Revista CONAMED. 2010;15(4):188-194.
- 2- Requena J, Aranaz JM, Gea MT, Limón R, Miralles JJ, Vitaller J, et al. Evolución de la prevalencia de eventos adversos relacionados con la asistencia en hospitales de la Comunidad Valenciana. Revista de Calidad Asistencial. 2010;25(5):244-249.
- 3- Vries EN, Dijkstra L, Smorenburg SM, Meijer RP, & Boermeester MA. The Surgical Patient Safety System (SURPASS) checklist optimizes timing of anti-biotic prophylax-Is. Patient Saf Surg. 2010;4(1):116.
- 4- Vries EN, Prins HA, Crolla RM, den Outer AJ, van Andel G, van Helden S H, et al. Effect of a comprehensive surgical safety system on patient outcomes. New England Journal of Medicine.

2010;363(20):1928-1937.

5- Haugen AS, Sjøfteland E, Eide GE, Sevdalis N, Vincent CA, Nortvedt MW, et al. Impact of the World Health Organization's Surgical Safety Checklist on safety culture in the operating theatre: a controlled intervention study. *British journal of anaesthesia*. 2013;110(5):807-815.
