

¡A FLOR DE PIEL!

Autoras: Martín Corral, C. Arribas García, M; Hernández Valderas; M.E.

Unidad de Reanimación postanestesia (URPA)

Hospital Príncipe de Asturias (Alcalá de Henares (Madrid))



INTRODUCCIÓN

El contacto "piel con piel" es un protocolo de cuidados instaurado en el **Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares desde el 11 de Noviembre de 2012**, siendo la primera cesárea que empleó este procedimiento de actuación el 1 de Agosto de 2011.

Nos permite ofrecer unos cuidados de calidad y además facilitamos un mayor contacto madre-hijo.

En la actualidad debido a la **humanización** en el nacimiento se ha motivado este contacto en los partos vía vaginal, en cambio el parto por cesárea sigue estando sujeto a cirugía y asistencia neonatal.

Si la técnica se realiza de forma correcta, se logrará mejorar la calidad de los cuidados y por tanto mejorar la seguridad al paciente.

OBJETIVOS

GENERAL

Garantizar y promover el contacto del recién nacido con su madre piel con piel, a través de un estudio prospectivo del protocolo realizado en la unidad (URPA).

ESPECÍFICOS

- ✓ Favorecer el inicio precoz de la lactancia materna.
- ✓ Facilitar la relación madre-hijo desde las primeras horas de vida.
- ✓ Identificar y prevenir complicaciones maternas, asegurando cuidados de calidad
- ✓ Educar a la madre en los autocuidados relacionados con el puerperio
- ✓ Corroborar la estabilización de los parámetros corporales de la madre tras la cirugía.

METODOLOGIA:

Estudio Observacional y Descriptivo, desde una base de datos que registra los casos de cesáreas atendidas en un tiempo delimitado (retrospectivo)

Recogimos datos de los pacientes que ingresaron en servicio de reanimación tras **intervención quirúrgica-cesárea**.

Desde:

El 1/07/2015 al 31/12/2015, en un total de 6 meses.



CONCLUSIONES

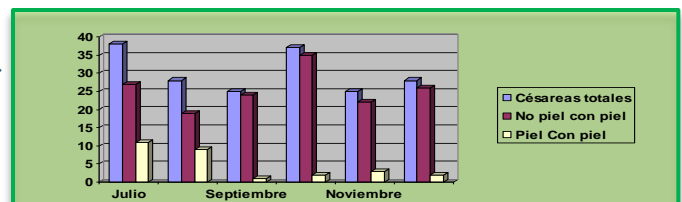
Tras la recogida de datos y a la vista de los resultados, llegamos a estas conclusiones:

- ☑ El número de cesáreas piel con piel realizadas en nuestro servicio en el período estudiado es mayor en los meses de verano (julio-septiembre) y menor en el último trimestre del año.
- ☑ El número de cesáreas piel con piel es llamativamente menor al número de cesáreas no-piel con piel.
- ☑ Se llega a la conclusión de que después de este estudio se realizarán otros análisis que nos ayuden a conocer las causas de este número tan reducido de cesáreas piel con piel y mejorar la atención y calidad de cuidados en reanimación

"Para cambiar el mundo hay que cambiar primero la forma en que nacemos"

M. Odent

DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA (NANDA)	INTERVENCIONES (NIC)	RESULTADOS (NOC)
Riesgo de infección (00004)	Cuidados del sitio de incisión (3440)	Curación de la herida: por primera intención (1102)
Riesgo de déficit de volumen de líquidos (00028)	Monitorización de signos vitales (6680)	Mantenimiento estable de los signos vitales (802)
Lactancia Materna eficaz (00106)	Establecimiento de la lactancia materna: lactante (1000) Establecimiento de la lactancia materna: madre (1001)	Asesoramiento de la lactancia (5244)
Conocimientos deficientes (relacionados con la lactancia materna, el RN, y cuidados de las mamas) (00126)	Cuidados posparto (6930) Ayuda en la lactancia materna (1054) Cuidados del recién nacido (6880)	Conocimiento: puerperio (1818) Conocimiento: lactancia materna (1800) Conocimiento: asistencia de RN (1819)
Ansiedad (00146)	Disminución de la ansiedad (5820)	Control de la ansiedad (1402)
Deterioro de la integridad tisular (00044)	Control de infecciones (6540) Cuidado de herida (3660) Monitorización de la calidad (7800)	Conocimiento sobre prevención de infecciones (1807) Curación de la herida (1102) Autogestión de cuidados (1613)
Deterioro de la eliminación urinaria (00016)	Cuidados del cañerío urinario (1876)	Eliminación urinaria (0503)
Dolor agudo (000132)	Administración de medicación (2300) Manejo ambiental (6480)	Control del dolor (1605)
Nauseas (00134)	Manejo de náuseas (1450) Manejo de vómitos (1570) Precaución para evitar aspiración (3200)	Control del síntoma (1608) Nivel de comodidad (2100) Control de la aspiración (1918)



BIBLIOGRAFÍA

Hernández Aguilar MT, Aguayo Maldonado J. Comité de Lactancia Materna de la AEP. La lactancia materna. Cómo promover y apoyar la lactancia materna en la práctica pediátrica. Recomendaciones del Comité de Lactancia Materna de la AEP. *An Pediatr (Barc)* 2005; 63: 340-356
 NANDA. Diagnósticos Enfermeros: Definiciones y Clasificación 2001-2002. Madrid: Harcourt; 2001.
 Sánchez A, Martínez-Carrasco MT, Hernández Pérez MC. El contacto precoz madre-hijo en el posparto: satisfacción materna y vínculo afectivo. *Matronas Prof.* 2004; 5(15):12-18.