

PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DEL NÚMERO DE INFECCIONES URINARIAS ASOCIADAS AL SONDAJE VESICAL

Autora: Rodríguez Moreno, Encarnación

INTRODUCCIÓN:

Hasta el año 2011 las infecciones del tracto urinario (ITU) constituyen la infección nosocomial más prevalente. El 80% de las mismas están asociadas al uso de catéteres urinarios.

Este hecho empeora la evolución del paciente y su estado de salud además de aumentar los costes de la atención sanitaria.

Debido a esto es necesario centrar la atención en este ámbito de la seguridad del paciente.



OBJETIVOS:

- Conocer la prevalencia de ITU asociada a sondaje vesical.
- Prevenir ITU relacionadas con el sondaje vesical.

METODOLOGÍA:

Estudio descriptivo longitudinal retrospectivo

Recogida información y método de selección:

- La búsqueda se ha realizado en bases de datos nacionales desde marzo hasta abril de 2016.
- Los artículos seleccionados para el estudio están comprendidos entre los años 2010 y 2016, a texto completo gratuito y en español.

RESULTADOS:

La prevalencia de infección nosocomial en los pacientes con sonda urinaria (abierta o cerrada) es del 13,48%.

La prevalencia de infección urinaria en los pacientes con sonda urinaria (abierta o cerrada) es del 3,96%.

- Evitar los sondajes urinarios a menos que haya una indicación apremiante.
- Limitar la duración del sondaje (en caso de usarse se prefiere el sistema cerrado).
- Realizar la técnica aséptica durante la introducción de una sonda urinaria y otros procedimientos urológicos invasivos.
- Realizar estudios observacionales sobre los cuidados de la sonda urinaria.
- Limpiar la región perineal con una solución antiséptica antes de la inserción.
- Realizar una inserción uretral sin traumatismo, empleando un lubricante apropiado y con guantes estériles.

CONCLUSIONES:

Con estas recomendaciones:

1. La incidencia de infecciones del tracto urinario se reducen un 25%
2. La proporción de sondas que se retirarían por infección se reduciría el 50 %.

BIBLIOGRAFÍA:

- 1.Perez Montoya LH, Zurita Villarrol IM, Pérez Rojas N, Patiño Cabrera N, Calvimonte OR. Infecciones intrahospitalarias: agentes, manejo actual y prevención. Revista Científica Ciencia Médica 2010 [acceso 12 de abril de 2016];13(2):90-94. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1817-74332010000200009&script=sci_arttext
- 2.Protocolo para la prevención de infecciones urinarias. UCI Polivalente del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Servicio de salud de Castilla La Mancha. Disponible en: <http://www.chospab.es/publicaciones/protocolos/Enfermeria/documentos/317e338922fd09aad3c83f1dc5362dab.pdf>
- 3.Estrategia de seguridad del paciente. Osakidetza 2013. Disponible en: http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/osk_publicaciones/es_publicos/adjuntos/publica/SeguridadPacienteEs.pdf