

¿POR QUÉ SUFREN LOS ANCIANOS DELIRIUM EN EL POSTOPERATORIO?

AUTOR: GARCÍA RODRÍGUEZ, EVA MARÍA

INTRODUCCIÓN

El delirium o síndrome confusional agudo es considerado un síndrome cerebral, grave, orgánico, de inicio súbito, multifactorial, transitorio, potencialmente predecible, prevenible y reversible.

Consideramos personas ancianas aquellas que superan los 65 años de edad.

Los ancianos intervenidos de cirugía general son un grupo de pacientes con alto riesgo de sufrir delirium postoperatorio.

La prevalencia del delirium postoperatorio en la tercera edad es del 37 - 46 % pudiendo llegar al 80 % en pacientes en UCI.

La aparición de este síndrome depende en gran medida del estrés que suponga la intervención quirúrgica, en cirugía electiva existe menos riesgo de padecer delirium que en la de urgencia.

Así en la intervención de cataratas afecta a un 4 %, en cirugía cardiaca un 73 %, cirugía ortopédica 15 % y 26 % en cirugía intestinal no urgente.

OBJETIVOS

Conocer los factores de riesgo que pueden ocasionar delirium en el postoperatorio en ancianos.

METODOLOGÍA

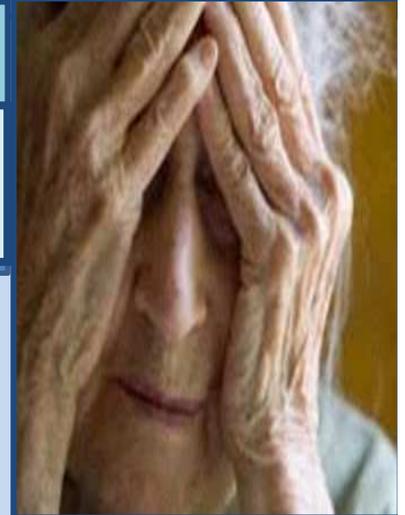
Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en Elsevier, Google académico y en la base de datos de CUIDEN usando las palabras clave " delirium", "anciano" y "postoperatorio".

Se han seleccionado revisiones en español de los últimos diez años.

RESULTADOS

Hemos obtenido 32 artículos, tras su revisión me he basado en aquellos que analizan la etiología del delirium.

La causa del delirium en un anciano en el postoperatorio es multifactorial, este síndrome confusional se forma a partir de la sinergia entre los FACTORES INHERENTES A PACIENTES, LOS LIGADOS A LA FRAGILIDAD DEL ANCIANO Y LOS FACTORES EXTERNOS PRECIPITANTES.



Factores inherentes a pacientes

- Edad mayor de 75 años
- Problemática social

Factores ligados a la fragilidad del anciano

- Presencia de más de dos enfermedades
- Alteración de la movilidad
- Demencias previas
- Riesgo anestésico
- Déficit sensorial

Factores externos precipitantes

- Tiempo de ingreso
- Duración de la cirugía
- Estancia en UCI prolongada
- Hipotensión intraoperatoria
- Saturación de oxígeno disminuida
- Dolor postoperatorio mal controlado
- Retraso en la recuperación de anestesia
- Elevado volumen de infusión de líquidos

CONCLUSIONES

- Los factores de riesgo del delirium más relevantes son:

- Edad mayor de 75 años
- Estancia hospitalaria prolongada
- Duración excesiva de la cirugía
- Dolor postoperatorio mal controlado

- La mayoría de los factores que ocasionan el delirium son externos, lo que supone que los profesionales podemos desarrollar estrategias de prevención.



BIBLIOGRAFÍA

- 1-Carmen Carrera Castro. Delirio postoperatorio en cirugía general, el fantasma de nuestros abuelos. Enfermería global. 2014; 13 (1): 407-422. Disponible en <http://revistas.um.es/eglobal/article/view/165531>
- 2-Nicolás Martínez-Velilla. Cristina Alonso Bouzón. Cruz Rispa Tazpe. Rafael Sánchez Ortiz. Síndrome confusional agudo. Rev. Cirugía Española. 2012; 90 (2): 75-84. Disponible en <http://www.elsevier.es/es-revista-ciruga-espaola-36-articulo-sindrome-confusional-agudo-postoperatorio-el-90097421?referer=buscador>
- 3-Margaret J. Cofer. Un compañero inoportuno en el anciano: El delirio postoperatorio. Nursing. 2006. 24 (1): 21-23. Disponible en <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212538206710226>