

VALORAR PARA ALIVIAR

AUTORAS: Bueno Piñero, María Soledad; Fernández Toro, Mónica. Enfermeras del Bloque Quirúrgico Infantil del H. U. Virgen del Rocío (Sevilla).

INTRODUCCIÓN: El Dolor postoperatorio que padecen los pacientes pediátricos es una complicación importante en la sala de Recuperación Post-Anestésica (U.R.P.A.) y que afecta a la Seguridad del Paciente.

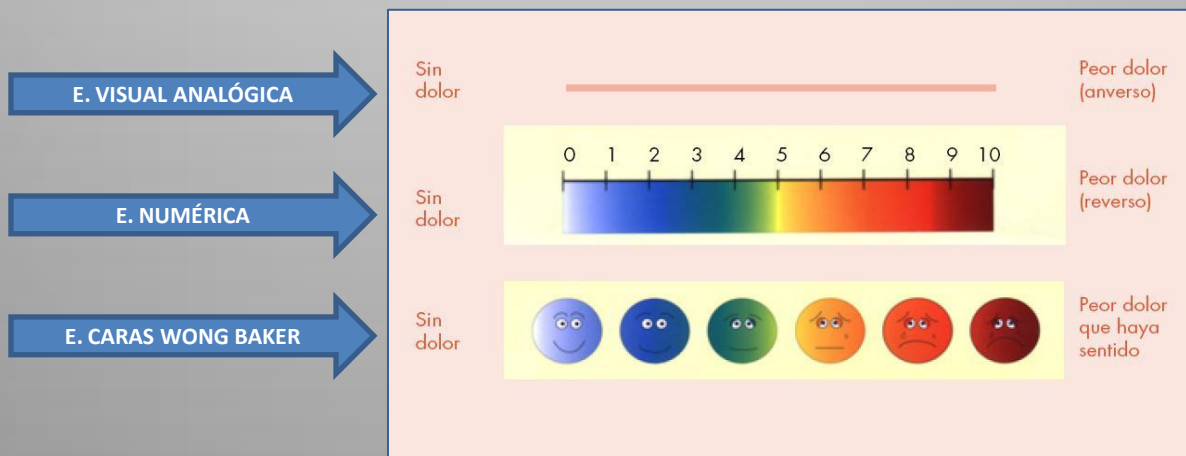
OBJETIVOS:

- Mejorar la calidad de la asistencia integral contra el dolor en el Paciente Pediátrico.
- Potenciar el uso de escalas de valoración del dolor pediátricas por los profesionales de Enfermería.
- Proteger al paciente pediátrico del dolor postoperatorio.

PALABRAS CLAVE: Dolor, Niño, Manejo del Dolor, Seguridad del Paciente.

MATERIAL Y MÉTODO: Se ha realizado una revisión bibliográfica sistémica de artículos publicados en inglés y en español a través de los buscadores PubMed, MedLine y Gerion, siendo la población diana el paciente pediátrico de 0 a 14 años. Hemos seleccionado los artículos basados en estudios observacionales prospectivos publicados en los últimos años y aquellos que hacían referencia a la valoración del dolor en escalas adaptadas a los niños y de uso más frecuente.

RESULTADOS: Escalas de valoración del Dolor más usadas en niños >7 años



CONCLUSIONES:

- Las escalas más usadas por los profesionales sanitarios para valorar el dolor postoperatorio son: la escala visual analógica, la escala numérica y la escalas de caras de Wong Baker.
- Las escalas a las que hemos hecho referencia son válidas y fiables.
- El uso de escalas de valoración del Dolor pueden ser usadas en niños mayores de 7 años.
- En niños menores de 7 años o con deterioro cognitivo deben usarse escalas alternativas.

BIBLIOGRAFIA:

1. Ruskin D, Lalloo C, Amaria K, Stinson J, Kewley E, Campbell F et al; **Assessing pain intensity in children with chronic pain: Convergent and discriminant validity of the 0 to 10 numerical rating scale in clinical practice.** Pain Res Manag. 2014 May-Jun; 19(3): 141–148.
2. Garra G, Singer Al, Domingo A, Thode HC Jr. **The Wong-Baker pain FACES scale measures pain, not fear.** Stony Brook, New York. *Pediatr Emerg Care.* 2013 Jan;29(1):17-20
3. Brahmabhatt A, Adeloyde T, Ercole A, Bishop SM, Smith HL, and Wheeler DW. **Assessment of post-operative pain in children: who knows best?** *Pediatr Rep.* 2012 Jan 2; 4(1): e10