

Higiene de Manos como una medida de Bioseguridad

Autoras: Ruiz Ocaña, Ana. Martínez Nágera, María de los Ángeles , Rus Díaz Macarena

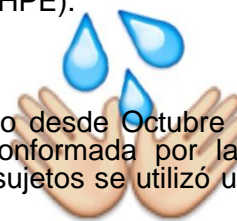
Introducción: La higiene de manos (HdM) es la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes y prevenir las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria, contribuyendo así a la mejora de la calidad asistencial y seguridad de los pacientes.

Objetivo general: Promover la implantación de recomendaciones de buenas prácticas en higiene de manos para el personal de enfermería de una unidad del Hospital Punta de Europa (HPE).

Método:

Estudio trasversal cualitativo, centrado en un diseño de campo-descriptivo, realizado desde Octubre a Diciembre de 2015 en una unidad quirúrgica del HPE. La población estuvo conformada por las profesionales de enfermería que trabajan en dicha unidad. Para la selección de los sujetos se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia con tamaño muestral de 18.

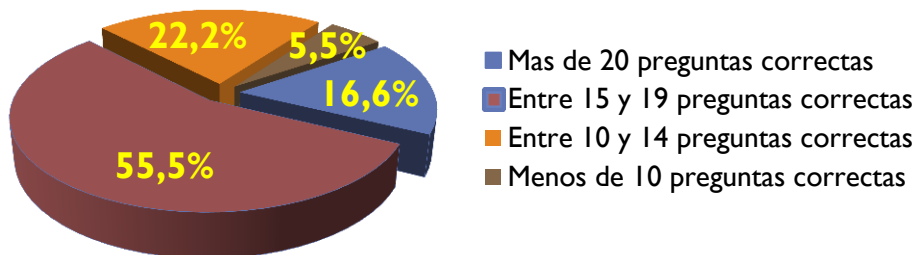
Para la recolección de datos se utilizó un **Cuestionario acerca de los conocimientos sobre la higiene de manos** destinado a los profesionales sanitarios de la OMS y un **Cuestionario de percepción elaborado por la OMS**, incluido en la Guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS para mejorar la HdM



Resultados

El cuestionario acerca de los conocimientos sobre la HdM ha proporcionado los siguientes datos:

El 93 % del personal enfermera/o afirman que utiliza preparados de base alcohólica para la higiene de manos de forma habitual y el 77% afirma haber recibido educación "formal" sobre HdM en los últimos 3 años, siendo necesario destacar el déficit de conocimientos relacionados con los mecanismos de transmisión de microorganismos, los momentos en los que es necesaria la higiene de las manos y el tiempo y técnica más adecuados (fricción o lavado de las manos).



Los resultados obtenidos del cuestionario de percepción de HdM por los profesionales de enfermería son:

Los enfermeros/as opinan que en un 68% de las situaciones en las que se requiere higiene de manos, ellos/as la realizan. Destacamos su opinión sobre la necesidad de implantar medidas para mejorar la HdM en su unidad de forma permanente. Siendo las más efectivas la realización de cursos formativos con instrucciones explícitas y concisas en un 63% y la disponibilidad de recursos informativos (folletos, etc.) en la unidad en un 59%.

Conclusión

Los resultados obtenidos podrían utilizarse para concienciar a los directivos, coordinadores y profesionales sanitarios de que son necesarias instaurar actuaciones de mejora en la unidad.

Por otro lado, destacamos la importancia de la formación y capacitación de los profesionales de enfermería relacionada con la higiene de manos e infecciones durante la atención sanitaria como un elemento clave para garantizar la seguridad clínica del paciente

Bibliografía

1. OMS: Organización Mundial de la Salud. [Internet] Alianza Mundial para la Seguridad del paciente. Directrices de la OMS sobre la Higiene de manos en la Atención Sanitaria. OMS, 2005. Disponible en: http://www.who.int/patientsafety/information_centre/Spanish_HH_Guidelin.es.pdf
2. Junta de Andalucía. Observatorio para la Seguridad del Paciente. Mejora de la higiene de manos [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad y Política Social; 2009, [Consultado el 29 de Octubre de 2015]. Disponible en: <http://www.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatorioseguridadpaciente/gestor/sites/PortalObservatorio/higienedemanos/encuestas.html>
3. WHO. WHO guidelines for hand hygiene in health care (advanced draft). Genève. World Health Organization; 2006. [Consultado el 25 de noviembre de 2015]. Disponible en: <http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s16320e/s16320e.pdf>