

MANEJO Y SEGURIDAD EN EL PACIENTE TRAQUEOSTOMIZADO EN UNA UNIDAD DE CIRUGIA MAXILOFACIAL

AUTORES: CARRASCOSA URBANO E (DUE EN UNIDAD C. MAXILOFACIAL HOSPITAL REHABILITACIÓN Y TRAUMATOLOGÍA DE GRANADA), SAMANIEGO RUIZ M-J (DUE)

INTRODUCCION

La traqueostomía es una técnica quirúrgica relativamente sencilla, empleada para asegurar la vía aérea. En la Unidad de Cirugía Oral y Maxilofacial su uso es bastante frecuente, sobre todo en pacientes oncológicos. Sin embargo, se ha observado que existen variaciones en los cuidados y manejo de los pacientes con traqueostomía. Por tanto, nuestro esfuerzo va dirigido a buscar las evidencias disponibles para disminuir la variabilidad y proporcionar cuidados seguros y eficientes. Ya que, a pesar de ser una cirugía muy común, tiene una morbilidad elevada por las posibles complicaciones que puede conllevar.

OBJETIVO

Determinar los cuidados enfermeros que precisan los pacientes traqueostomizados para mantener la vía aérea permeable y libre de complicaciones.

METODO

Se ha realizado una revisión bibliográfica a través de los motores de búsqueda: Google Académico, Pubmed; y la base de datos de Cuiden. Para la estrategia de búsqueda se han empleado los descriptores "traqueostomía", "atención de enfermería" y "manejo de la vía aérea" con los operadores booleanos And y Or, y el de truncamiento *; en inglés y español, durante los últimos 5 años; excluyéndose la literatura gris o enlaces sin documentos.

80-120 mmHg



Paciente en posición de Fowler



Higiene bucal por turnos

Hidratación adecuada (por vía IV o por SNG)

Aspiración de Secreciones (no + 10s)

Cuidados del Estoma y piel

Limpieza de Cánula interna

Humidificación (ambiente cálido Y húmedo)

Técnica estéril (sonda estéril aspiración)

Sólo con evidencia visible o audible de secreciones

Cura diaria con asepsia del estoma

Mantener limpia y seca la piel del alrededor

Limpiar con SF y cepillo (observar secreciones)

Aerosoles por turnos (SF+ mucolítico)

CONCLUSION

La atención de enfermería se proporcionará desde un enfoque holístico e integral, atendiendo a la comodidad y seguridad del paciente. Teniendo en cuenta que unos cuidados de calidad en el manejo de la vía aérea han demostrado reducir las complicaciones, haciendo disminuir el tiempo de recuperación del paciente traqueostomizado.

BIBLIOGRAFIA

- Caravaca García A. et al. Manual de Manejo de la Traqueotomía para Sanitarios y Pacientes. LiberLibro.com; Octubre 2014.
- Dawson D. Essential principles: Tracheostomy care in the adult patient. Nurs Crit Care. 2014; 19 (2): 63-72.
- Benito-Orejas JI. Consenso clínico en relación a los cuidados de la traqueotomía. Rev Soc Otorrinolaringol Castilla Leon Cantab La Rioja. 2014; 5 (Supl.3): S1-8.

