

# ¿CÓMO ELIMINAR EL VELLO DE LA ZONA QUIRÚRGICA ?

García Montaña, Rocío  
Vega Salvatierra, Isabel M<sup>o</sup>  
Vega Salvatierra, Ángela

## INTRODUCCIÓN:

Uno de los aspectos importantes a tener en cuenta en la preparación quirúrgica del paciente es la eliminación del vello de la zona que vamos a intervenir. Existen distintos métodos para llevar a cabo este procedimiento entre los que se encuentran el rasurado, el corte del vello con maquinilla eléctrica y la depilación química.

Los estudios sobre los efectos de la eliminación del vello han demostrado que el rasurado con cuchilla causa pequeños cortes en la piel provocando lesiones macro y microscópicas las cuales pueden favorecer la multiplicación bacteriana facilitando la contaminación de la herida y el posterior desarrollo de infección.

## OBJETIVOS:

- Comparar el uso del rasurado, maquinilla eléctrica y depilación química para prevenir infecciones en la herida quirúrgica.
- Evidenciar la técnica más adecuada para eliminar el vello de la zona quirúrgica.
- Reducir el porcentaje de infecciones en la herida quirúrgica.

## MÉTODO:

Estudio descriptivo de carácter cuantitativo. Se realiza para analizar la frecuencia de aparición de infecciones en la herida quirúrgica de pacientes sometidos a cirugía a través del uso del rasurado versus maquinilla eléctrica o depilación química.

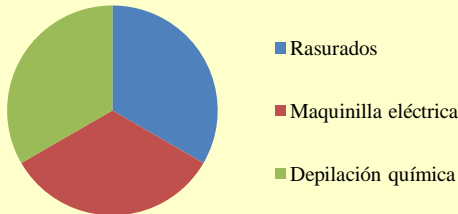
- Participación: 450 pacientes intervenidos de cirugía abdominal que precisan eliminación del vello. De los cuales 150 son rasurados con cuchilla, 150 con maquinilla eléctrica y 150 con depilación química.

- Recogida de datos: Se ha llevado a cabo mediante la observación directa de la herida quirúrgica y un cuestionario para examinar signos y síntomas de infección. Se ha realizado a los tres, siete y quince días post eliminación del vello.

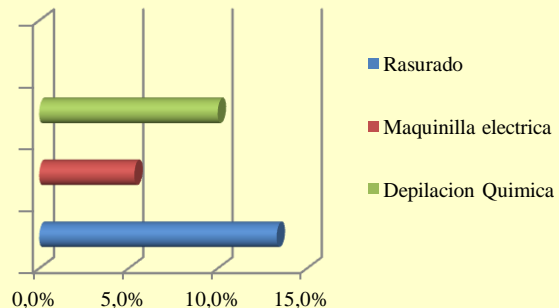
## RESULTADOS:

- El 13,3% de los pacientes rasurados con cuchilla desarrollaron infección de la herida quirúrgica.
- El 10% de los pacientes rasurados con depilación química desarrollaron infección de la herida quirúrgica.
- El 5,33% de los pacientes rasurados con maquinilla eléctrica desarrollaron infección de la herida quirúrgica.

Pacientes intervenidos



Pacientes con infección de herida quirúrgica



**CONCLUSIONES:** Los resultados son estadísticamente significativos a favor del rasurado con maquinilla eléctrica, siendo este el mejor método de eliminación del vello. En segundo lugar se debería emplear la depilación química, aunque como efecto adverso hemos observado que puede provocar reacciones alérgicas. En tercer lugar y como última opción indicamos el uso del rasurado con cuchilla.

## BIBLIOGRAFÍA:

- Best Practice "Eliminación del vello para reducir las infecciones de la zona quirúrgica" 2007. Disponible en: <http://www.evidencia en cuidados.es/>.
- Tanner J, Woodings D; Moncaster K. Retirada preoperatoria del vello para reducir la infección del sitio quirúrgico. Reproducción de una revisión Cochrane, traducida y publicada en la Biblioteca Cochrane Plus, 2006, Número 3.
- Hemingway P, Allcock N, Payne H, Tanner J. Pre-operative hair removal to reduce surgical site infection. Joanna Briggs Institute Best Practice Technical Report, 2007.