

Infecciones asociadas a la atención en Salud : omisión del lavado de manos

Mora Sánchez, Inmaculada; Cano Vico, Magdalena; González Martínez, Guadalupe

Introducción:

Las infecciones Asociadas a la atención en Salud (IAAS), anteriormente llamadas nosocomiales, son aquellas que el paciente adquiere mientras recibe tratamiento para alguna condición médica o quirúrgica y en quien la infección no se había manifestado ni estaba en período de incubación en el momento del ingreso a la institución.

La higiene de las manos se considera la principal medida necesaria para reducir las IAAS. Aunque la higiene de manos es una acción sencilla, la falta de cumplimiento entre los profesionales sanitarios sigue constituyendo un problema a escala mundial.

Objetivo

Determinar dentro de los 5 momentos establecidos para el lavado de manos cuales son los mas realizados y cuales con los omitidos por parte del profesional sanitario de una unidad de cirugía.

Resultados

- ❖ **El momento 2**, lavado de manos antes de realizar una técnica estéril/limpia y el momento 3, lavado de manos después del riesgo de exposición a líquidos corporales, ambos son realizados por los 50 profesionales.
- ❖ **El momento 4**, el lavado de manos después de tocar al paciente lo realizan 41 profesionales.
- ❖ **El momento 5**, lavado de manos después del contacto con el entorno del paciente es realizado por 35 profesionales.
- ❖ **El momento 1**, lavado de manos antes de tocar el paciente es realizado por 32 profesionales siendo el menos realizado por los profesionales.

Conclusión

Los profesionales sanitarios realizan el lavado de manos, pero no en los 5 momentos, lo cual deja de ser efectiva esta técnica contra las infecciones nosocomiales, por ello se debe de formar y enfatizar la importancia de realizar el lavado de manos en los 5 momentos, para así disminuir la incidencia de infecciones nosocomiales.

-Bibliografía:

- 1.- Junta de Andalucía. [Internet]: Andalucía. Conserjería de salud. [Citado el 18 Abril de 2016]. Disponible desde: http://www.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatorioseguridadpaciente/gestor/sites/PortalObservatorio/es/galerias/de-scargas/higiene_manos/120505_informe_higiene_manos_andalucia.pdf
- 2.- Comunidad de Madrid. [Internet]: Madrid. Servicio Madrileño de Salud. [Citado el 18 Abril de 2016]. Disponible desde: <http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadername1=Content-disposition&blobheadername2=cadena&blobheadervalue1=filename%3DGuiaRPC-+Infecci%C3%B3n+Nosocomial+5+mayo+2009.pdf&blobheadervalue2=language%3Des%26site%3DPortalSalud&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1220487126351&ssbinary=true>
- 3.- Ministerio de Sanidad, servicios sociales e igualdad. [Internet]. Organización mundial de la salud. [Citado el 18 Abril de 2016]. Disponible desde: http://www.mssi.gov.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/guia_aplicacion_estrategia_multimodal_OMS_HM.pdf

Metodología

- ❖ Estudio descriptivo observacional en el que se estudiara en que momento se realiza el lavado de manos y en cuales se omiten dentro de los 5 momentos establecidos por la OMS para su realización.
- ❖ Desde Julio de 2015 hasta Octubre de 2015 en un servicio de cirugía perteneciente al SNS.
- ❖ Se observaron a 50 profesionales los cuales desconocían que eran observados durante su jornada laboral para determinar en que momento realizaban el lavado de manos y en cual de ellos este ser omitía.

