

PASOS SEGUROS PARA UNA ATENCIÓN DE CALIDAD EN LA REALIZACIÓN DE LA TÉCNICA ISQUÉMICA

AUTORES/AS: YOLANDA ESPINOSA OCAÑA Y DANIEL FERNÁNDEZ GARCÍA., H.I.R. DE GUADIX

INTRODUCCIÓN

La isquemia es un procedimiento no fisiológico que posibilita el vaciamiento de sangre en las extremidades, siendo por tanto una técnica indispensable, especialmente en las intervenciones quirúrgicas ortopédicas, ya que proporciona así un campo quirúrgico exangüe y en condiciones óptimas, minimiza la pérdida de sangre, facilita la identificación de estructuras vitales y reduce el tiempo quirúrgico. No se considera una técnica inocua, pues no está exenta de posibles complicaciones, siendo por ello imprescindible que sea realizada por personal de enfermería instruido específicamente en dicha técnica.

OBJETIVO

Optimizar el papel que cumple el enfermero/a durante el intraoperatorio en la seguridad del paciente sometido a esta técnica durante un proceso quirúrgico traumatológico, unificando criterios y la técnica para garantizar una atención de calidad y evitar así complicaciones postoperatorias.

METODOLOGIA

En el Bloque quirúrgico del H.A.R. de Guadix, disponemos de una hoja de ruta para la realización del seguimiento del paciente durante su proceso quirúrgico, contribuyendo así a una asistencia integral del mismo. En dicha hoja de ruta se expone la realización de la técnica isquémica, especificando la duración de la misma, el miembro a intervenir, medidas de seguridad a tener en cuenta, registro de constantes vitales, etc..., enfocándose en los aspectos clave para la seguridad durante la cirugía. Por ello es muy importante que antes de realizar la técnica de isquemia se tengan en cuenta las siguientes indicaciones:

Posiciones de uso:

- Brazo, Antebrazo
- Muslo, Pantorrilla
- Los torniquetes en dedo son generalmente desaconsejados.

Posibles Complicaciones:

Sobrecarga de Volumen.
Traumatismo de la piel.
Embolia pulmonar.
Fallos metabólicos gaseosos.
Dolor al torniquete.
Hipertención del torniquete.
Cambios Hemodinámicos.
Lesiones arteriales y musculares.
Neurológicas.
Edemas...

Preparación y supervisión del material necesario por parte de Enfermería:

- Equipo de isquemia, inspeccionando el manguito, los conectores y tubos, comprobando su limpieza, integridad y funcionamiento.
- Vendas de látex elásticas o Smarch.
- Elementos para proteger la piel bajo el manguito (venda de algodón).
- Observar las condiciones de la piel del paciente, integridad, coloración,... y avisar ante cualquier anomalía.
- Realizar preparación de la zona operatoria, colocando una buena protección antes de poner el manguito, y observando que la piel no quede con pliegues.
- Utilizar el manguito apropiado a la circunferencia de la zona donde se va usar.



CUIDADOS EN EL USO DE LA ISQUEMIA:

- Se protege la piel bajo el manguito de tamaño adaptado a la extremidad, elevando la extremidad afectada para realizar el vaciado de la pierna mediante la utilización de la venda elástica de Esmarch.
- Programaremos el tiempo no superando las 2h y la presión: 170 - 300 mmHg. 50 a 100 mmHg por encima de la PA sistólica
- Finalizada la intervención, y realizado el vendaje de la extremidad, desinflaremos el manguito progresivamente.
- Comprobaremos la temperatura y el color de los dedos, el pulso distal y el estado hemodinámico del paciente.



RESULTADO

Una vez analizada la evaluación continua de cuidados del paciente, en parte reflejada en la hoja de ruta quirúrgica, se observa que administrando los cuidados estandarizados durante la realización de la técnica isquémica por parte de enfermería especializada y con los conocimientos necesarios, mejora el grado de seguridad del paciente y no se detectan efectos adversos que disminuyan la calidad de las intervenciones.

CONCLUSIONES

En la actualidad, el uso del torniquete arterial neumático está muy extendido, sobretudo en la cirugía ortopédica y traumática, a pesar de estar asociado a complicaciones de diversa índole y de existir poca información acerca del manejo de dicha técnica. Es por ello de suma importancia que la enfermería conozca cuáles son las posibles modificaciones e implicaciones hemodinámicas observadas en el paciente con el uso del torniquete, con el propósito de disminuir las complicaciones que puedan surgir, sobre todo en poblaciones de alto riesgo. Por todo ello, es fundamental establecer un marco de actuación estandarizado en la actividad enfermera, para así proporcionar y garantizar una mayor seguridad al paciente. El uso del material adecuado y en perfectas condiciones, junto con el conocimiento de la secuencia a llevar a cabo, las posibles complicaciones que puedan surgir, una adecuada preparación del personal de enfermería y la realización de una correcta técnica, van a favorecer una atención íntegra y de calidad.