

Gastrostomía Endoscópica Percutánea (GEP): Beneficios, complicaciones y papel de Enfermería.

García Cabrera, Irene
Hinojosa Ramírez, María Isabel

Introducción

La gastrostomía endoscópica percutánea (GEP), a nivel mundial ha tenido gran impacto por su seguridad, sencillez y eficacia para proveer alimentación cuando existen alteraciones de la deglución en personas con un sistema digestivo indemne y que se prevé que su trastorno será superior a 1 mes, incluyéndose pacientes con enfermedades terminales o en fases avanzadas de enfermedades neurológicas crónicas.

Objetivos:

Realizar un estudio de las indicaciones, beneficios y complicaciones para la realización de la gastrostomía endoscópica percutánea, así como la observación del papel de enfermería en el procedimiento.



Segundo estudio: Evaluación de las complicaciones asociadas a la inserción de una sonda de gastrostomía endoscópica percutánea en 270 pacientes de La Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición, del Hospital Regional Universitario de Málaga, así como la importancia de un equipo multidisciplinar, especialmente de los profesionales enfermeros para llevar a cabo unos cuidados de forma integral y segura.

→ La tasa global de complicaciones fue del 25% (65 pacientes). 55 pacientes (21%) tuvieron complicaciones menores, de los cuales 10 pacientes (3,8%) sufrieron una complicación mayor, incluyendo peritonitis y gran infección peri-PEG en tres pacientes (1,2%).

Conclusiones

- La gastrostomía endoscópica percutánea es segura para el aporte enteral en pacientes con problemas de deglución, ya que presenta una serie de beneficios y mejora la calidad de vida de los mismos.
- Es muy importante la formación específica de los profesionales de enfermería que intervienen en el procedimiento, así como, en el seguimiento de los pacientes portadores de gastrostomías endoscópicas percutáneas.

Bibliografía

- Diana Patricia Atencio, Ángela Gabriela Blanco Pérez, William Otero Regino, MD.: "Gastrostomía endoscópica percutánea en ancianos: indicaciones, seguridad y desenlaces"; Revista Colombiana de Gastroenterología 30 (1): 3-10; Enero 2015; ISSN: 0120-9957.
- Padín López, Susana: "Gastrostomía endoscópica percutánea; complicaciones en pacientes con cáncer"; Enfermería Clínica 25 (2): 98-99; Febrero 2015; ISSN: 1579-2013.
- Nunes, G., Santos, CA., Santos, C., Fonseca, J.: "Percutaneous endoscopic gastrostomy for nutritional support in dementia patients"; Aging Clinical and Experimental Research 015-0485-2; 18 Noviembre 2015; DOI 10.1007/s40520; ISSN: 1720-8319.

Método

Revisión bibliográfica de tres artículos científicos retrospectivos, cuyo denominador común, es la gastrostomía endoscópica percutánea, así como, la actuación por parte de los profesionales enfermeros en la prestación de cuidados de una forma integral y segura.

La población de estudio son pacientes adultos que presentan problemas de deglución por diferentes patologías, como cáncer, demencia moderada-grave, entre otras, los cuales han sido hospitalizados con indicación de GEP.

Resultados

Primer estudio: Evaluación de las indicaciones, seguridad y desenlaces a corto y largo plazo del procedimiento de la GEP en la población de estudio de 96 pacientes mayores de 60 años, de los cuales 58 mujeres y 38 hombres, hospitalizados, con indicación de gastrostomía endoscópica percutánea (GEP) y atendidos en la Clínica Fundadores (Bogotá, Colombia), en el período comprendido entre Enero del 2008 y Junio del 2013.

→ La indicación para la GEP fue la incapacidad para la deglución por evento cerebrovascular (32,89%), demencia (30,26%) u otras causas (36,85%). La hipertensión arterial (65.8%) fue la comorbilidad más frecuente. La complicación más común asociada con la GEP fueron los síntomas gastrointestinales, menos comunes fueron la infección local superficial en el sitio de la GEP (10.53%) y el síndrome de "buried bumper" (9.6%). No hubo mortalidad asociada con el procedimiento y la deglución espontánea se recuperó en el 10.53% de los pacientes y la sonda fue retirada con éxito.

Tercer estudio: Se realizó una evaluación de los beneficios y la eficacia que presenta la gastrostomía endoscópica percutánea en 46 pacientes (16 hombre y 30 mujeres) pertenecientes al equipo de Alimentación Enteral (GEN), en el Departamento de Gastrostomía del Hospital "García de Orta", Almada, Setubal, Portugal. 2002-2014.

→ La mayoría presentaban la enfermedad de Alzheimer, la media de supervivencia fue de 21 meses y la tasa de mortalidad a los 3 meses fue del 15%.

→ En el momento del procedimiento de la Gastrostomía Endoscópica Percutánea (GEP), 30 pacientes presentaban problemas de desnutrición según el IMC y niveles bajos de albúmina sérica, transferrina y colesterol total, respectivamente. Albúmina ($p < 0,01$) y transferrina niveles ($p < 0,05$) incrementaron significativamente desde el inicio del procedimiento de la PEG hasta transcurridos 3 meses, ya que aumentaron los valores de dichos parámetros.

