

Prevención de infecciones en heridas postquirúrgicas: Clorhexidina frente a povidona yodada.

Antonio Romero Moriel. Uniklinik RWTH Aachen (Alemania).

Marina Aguilar Carpena. Graduada en Enfermería.

Inmaculada Romero Moriel. Hospital alta resolución Alcalá la Real.

Introducción

La variabilidad en la práctica clínica, a la hora de llevar a cabo la cura de heridas postquirúrgicas, así como por la necesidad de ofrecer unos cuidados de calidad basados en la evidencia disponible.

El objetivo de la investigación es determinar la idoneidad de la Clorhexidina frente al uso de povidona yodada con el fin de prevenir la infección de la herida postquirúrgica.

Para ello se planteo la siguiente hipótesis `` En pacientes con herida postquirúrgica el uso de Clorhexidina frente a la utilización de povidona yodada reduce el riesgo de infección``.

Sin obtención de evidencia para el uso de un producto frente a otro.

Materiales y métodos

Para la siguiente revisión bibliográfica se realizo una búsqueda de literatura relacionada con nuestra pregunta PICO, en las bases de datos: Guías de practica clínicas, Revisiones sistemáticas, metabuscadores y bases de datos.

-Criterios de inclusión: Todos los artículos relacionados con la fase postoperatoria y el cuidado de estas heridas únicamente con Clorhexidina o povidona yodada.

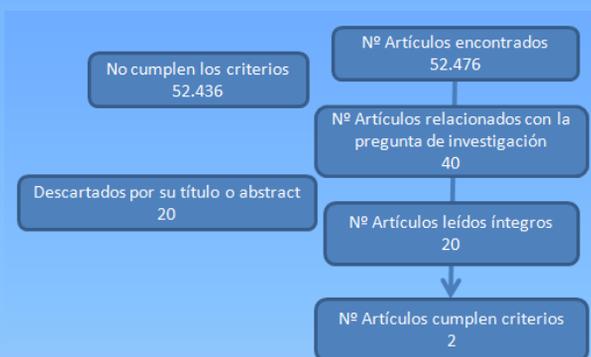
-Criterios de exclusión: Aquellos artículos que se basen en la fase preoperatoria o intraoperatoria, así como de aquellos que traten del uso de apósitos, cremas y otros productos sanitarios.

No se ha llegado a considerar como criterios de exclusión la edad, el sexo, el tipo de estudio o los resultados obtenidos.

Se ha usado un instrumento de lectura critica AGREE para evaluar el rigor metodológico y la transparencia de la guía de práctica clínica.

Resultados

Para visualizar mejor las búsquedas realizadas hemos decidido plasmarlas a través de un gráfico en el que podemos ver el número de artículos encontrados, el número de artículos leídos y el número de artículos escogido.



Entre todos los estudios revisados, hemos considerado como válidos una revisión sistemática y una guía de práctica clínica. Ante el uso de Clorhexidina o povidona yodada en la profilaxis de heridas postquirúrgicas, la evidencia, actualmente no nos da unos niveles de confianza mínimos como para asegurar el uso de uno sobre otro.

Conclusiones

Sería conveniente que se realizara un estudio controlado y aleatorizado de no inferioridad entre ambos productos, para evitar no comprometer los intereses comerciales de algunas de las farmacéuticas que distribuyen dichos antisépticos; esto correspondería a un objetivo principal.

Por otro lado, como líneas alternativas de investigación, se podrían analizar los costes-efectividad, la eficiencia, la eficacia, la facilidad de su aplicación, la dosis a administrar para alcanzar el efecto deseado.

Bibliografía

Leeper D, Burman-Roy J, Palanca A, et al. *Prevention and treatment of surgical site infection: summary of NICE guidance*. 2008.

Paocharoen V, Mingmalairak C, Apisanthanarak A. *Comparison of Surgical Wound Infection after Preoperative Skin Preparation with 4% Chlohexidine and Povidone Iodine: A Prospective Randomized Trial*. J Med Assoc Thai 2009; 92 (7): 898-902.