



## en el PACIENTE OSTOMIZADO

Gonzalez Cazalilla, Gemma; Frías Prieto, Irene Pilar.

### INTRODUCCIÓN:

#### PREVALENCIA

55,000 per con  
ostomías

85% digestivas

#### CAMBIOS:

No control esfínter

Incomodidad

Imagen corporal

Autoestima

#### ATENCIÓN SANITARIA:

Variabilidad de  
dispositivos

Relación terapéutica

#### OBJETIVO:

ASEGURAR  
CALIDAD DE VIDA

### MÉTODO:

Se realizaría un estudio observacional para realizar un seguimiento a los pacientes ostomizados, desde el momento de la cirugía hasta un año después de la misma.

#### Criterios de inclusión:

- ❧ Pacientes a los que se le vaya a practicar una colostomía o ileostomía(temporal o definitiva).
- ❧ Edad comprendida entre 40 y 65 años.
- ❧ Capacidad mental suficiente para comprender el estudio y los cuestionarios.
- ❧ Firmar el consentimiento informado.

Realizaremos tres entrevistas con los pacientes finalmente seleccionados a los que se les pasaran cuestionarios en las mismas.

- 1) Antes del alta hospitalaria, además de realizar una valoración del estado del estoma.
- 2) A los seis meses: entrevista + test *Stoma-Qol* de calidad de vida y el *SF-36* de valoración de la salud.
- 3) Antes de finalizar el año, en la que se volverá a pasar el cuestionario *Stoma-Qol* y el *SF-36*.

Se realizará una valoración de las puntuaciones obtenidas con ambos test.

El personal de ENFERMERÍA es crucial para:

asesorar sobre las distintas alternativas terapéuticas, enseñar a realizar una correcta higiene y cuidados de su estoma, informar de cómo podrá enfrentarse a las distintas situaciones de su vida cotidiana, y favorecer la recuperación de su autoestima.

La adaptación de la ostomía y la percepción que los pacientes tienen de su calidad de vida **DEPENDE de:** sexo, edad, nivel de estudios, tipo de ostomía, permanencia del estoma...

### RESULTADOS

¿Tienen mayor calidad de vida?

Se ha comprobado que los pacientes que son seguidos por un profesional en el primer año tienen más calidad de vida.

Se ha comprobado que los pacientes que son seguidos por un profesional en el primer año tienen más calidad de vida.

### BIBLIOGRAFÍA:

- ❧ Campillo Martínez J. Estudio "*Stoma Life*". Calidad de vida en los pacientes ostomizados un año después de la cirugía. *Metas Enferm* oct 2015; 18(8): 25-31.
- ❧ García Manzanares ME, Carmen Montesinos A, De la Quintana Jiménez P, Vaquer Casas G. Afectación psicológica y calidad de vida del paciente ostomizado temporal y definitivo. *Estudio Stoma Feeling*. *Metas Enferm* dic 2015/ ene 2016; 18(10): 24-31.
- ❧ Hernández-Labra, Elia, Villanueva-Herrero, Juan Antonio, Jiménez-Bobadilla, Billy, Benavides-León, Cristian José, Abdo-Francis, Juan Miguel, Charúa-Guindic, Luis, Calidad de vida del paciente ostomizado. *Cirugía y Cirujanos* [en línea] 2011, 79 (Marzo-Abril) : [Fecha de consulta: 28 de marzo de 2016] Disponible en: <<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=66221099008>> ISSN 0009-7411