BENEFICIOS DE EDUCACIÓN MATERNA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autoras: Del Pino Morales, Azahara Lucía ; Fernández García, Natalia.
Graduadas en Enfermería por la Universidad de Almería

INTRODUCCIÓN/ OBJETIVOS

La educación maternal (EM) es un conjunto de medidas educativas y de apoyo que llevan a cabo las enfermeras de atención primaria. Es un servicio gratuito, accesible y universal. Objetivos: Conocer los beneficios de estos programas y averiguar el porcentaje de asistentes que acuden a esta educación.

MÉTODO

Revisión narrativa. Bases de datos consultadas: Dialnet, Elsevier y Pubmed. Seleccionando textos publicados entre 2010-2016 escritos en español y en inglés. Palabras claves: cuidados prenatales; educación maternal y maternal education.
Duración de la investigación: 1 año

RESULTADO

Beneficios de la EM pala madre:	Beneficios de la EM para el recién nacido:
-Incrementan la seguridad y la confianza. -Favorece a la hora del parto y en el puerperio. -Adquirieren hábitos más saludables. -Reduce la ansiedad, el miedo y el dolor. -Aclara dudas y adquieren nuevos conocimientos.	-Produce un mayor contacto precoz piel con piel. -Mayor prolongación de lactancia materna. -Aumento del peso.

¡Sólo asisten entre un 26-45% de usuarias a la EM!

CONCLUSIONES

- Estos programas sanitarios son necesarios ya que provocan numerosos beneficios y ayudan a reducir posibles riesgos por lo que aumentan la seguridad de las embarazadas y madres.
- Se necesita cambiar la forma de captación de usuarias a estos programas debido al bajo porcentaje de asistentes.

BIBLIOGRAFÍA:
1.Martínez Galiano JM, Delgado Rodríguez M. Contribución de la educación maternal a la salud maternoinfantil. Revisión bibliográfica. Matronas Prof.2014;15(4): 137-141.
2. Martínez Galiano J. Impacto del programa de educación maternal sobre la madre y el recién nacido. Granada: Universidad; 2012.